

BEZPIECZEŃSTWO NA PŁYWALNI



ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z PŁYWALNI

1. Zawsze przebieraj się w strój kąpielowy oraz zabierz ze sobą klapki, jeśli obowiązują na wybranej pływalni. Pamiętaj, żeby ściągnąć biżuterię i metalowe ozdoby.
2. Przed rozpoczęciem kąpieli/pływania oraz po wyjściu z wody koniecznie weź prysznic i umyj całe ciało oraz włosy. Ponadto po każdym skorzystaniu z toalety także należy wziąć prysznic.
3. Koniecznie zdezynfekuj stopy w brodziku do stóp – zarówno przed wejściem jak i po wyjściu z niecki/jacuzzi.
4. Nie biegaj po terenie pływalni – nawierzchnie są śliskie i poruszanie się po nich wymaga uważności.
5. Jeśli korzystasz z pływalni z dzieckiem i np. dojdzie do incydentu kałowego, poinformuj o tym obsługę pływalni, by mogła właściwie zareagować.
6. Jeśli masz infekcje, niezagojone rany lub urazy – zrezygnuj z kąpieli.
7. Mierz siły na zamiary – bezpieczeństwo ponad wszystko! Stosuj się do poleceń ratowników oraz obsługi pływalni.

