

Dieta lekkostrawna

Śniadanie 27.01.2026

Zupa mleczna z płatkami owsianymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Wędlina drobiowa - 40 g

Dżem owocowy - 25 g

Pomidor – 50 g

Sałata

Herbata zwykła – 200 ml



Dieta lekkostrawna

Obiad 27.01.2026

Zupa jarzynowa – 350 ml
Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym - 120 g + 80 g (sos)
Ziemniaki gotowane - 200 g
Brokuły gotowane – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 27.01.2026

Kisiel - 150 ml