



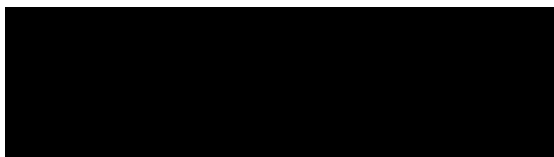
# Ministerstwo Zdrowia

---

Departament  
Zdrowia Publicznego

ZPP.055.15.2025.JS  
Warszawa, 13 sierpnia 2025

Pani



*Szanowna Pani,*

w nawiązaniu do korespondencji z dnia 7 lipca 2025 r., dotyczącej kwestii wprowadzenie zakazu spożywania alkoholu i wyrobów tytoniowych, Departament Zdrowia Publicznego uprzejmie informuje, że proponowane rozwiązania w zakresie zakazu sprzedaży, spożywania alkoholu i wyrobów tytoniowych przez osoby powyżej 60. r.ż. czy osób chorujące, nie są obecnie planowane.

Niezależnie od powyższego, mając na uwadze najnowszą wiedzę, zgodnie z którą obecnie uważa się, że każda dawka alkoholu oraz dymu tytoniowego nie pozostaje obojętna dla zdrowia i żaden poziom spożycia alkoholu i wyrobów tytoniowych nie jest bezpieczny dla zdrowia<sup>1,2</sup> Ministerstwo Zdrowia rekomenduje rezygnację ze spożywania alkoholu lub znaczne ograniczenie jego spożycia oraz całkowitą rezygnację z używania wyrobów tytoniowych, w tym podgrzewanych wyrobów tytoniowych, oraz elektronicznych papierosów i woreczków nikotynowych.

Z wyrazami szacunku

Kuba Sękowski  
Zastępca Dyrektora  
/dokument podpisany elektronicznie/

---

<sup>1</sup><https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>

<sup>2</sup> <https://www.afro.who.int/publications/mpower-policy-package-reverse-tobacco-epidemic>