Zał. Nr 1

REGULAMIN KONKURSU PROFILAKTYCZNEGO

„WYBIERAM ZDROWIE – BEZ DYMU I UŻYWEK”

organizowanego z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia

§ 1. Organizator

Organizatorem konkursu jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żyrardowie.

§ 2 Patronat honorowy

Prezydent Miasta Żyrardowa

§ 3. Cele konkursu

1. Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.
2. Kształtowanie postaw wolnych od tytoniu, e-papierosów oraz innych substancji uzależniających.
3. Zwiększenie wiedzy na temat skutków zdrowotnych wynikających z używania wyrobów nikotynowych i innych używek.
4. Rozwijanie kreatywności oraz wrażliwości społecznej uczniów.
5. Zachęcanie do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji dotyczących zdrowia.

§ 4. Adresaci konkursu

Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych z terenu Miasta Żyrardowa.

§ 5. Temat konkursu

„Wybieram zdrowie – bez dymu i używek”

Prace powinny promować zdrowy styl życia oraz wskazywać korzyści wynikające z niepalenia tytoniu, nieużywania e-papierosów i innych substancji uzależniających.

§ 6. Kategorie konkursowe

Kategoria I

Uczniowie klas I-III

Forma pracy:

praca plastyczna,

format A3,

technika dowolna.

Kategoria II

Uczniowie klas IV-VI

Forma pracy:

plakat profilaktyczny,

format A3 lub A2,

technika dowolna.

Kategoria III

Uczniowie klas VII-VIII

Forma pracy:

infografika, komiks lub prezentacja multimedialna,

maksymalnie 10 slajdów (w przypadku prezentacji),

format elektroniczny PDF lub PowerPoint.

§ 7. Warunki uczestnictwa

1. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
2. Każdy uczestnik może zgłosić jedną pracę konkursową.
3. Prace muszą być wykonane samodzielnie i wcześniej niepublikowane oraz nienagradzane w innych konkursach.
4. Do każdej pracy należy dołączyć kartę zgłoszenia podpisaną przez rodzica/opiekuna prawnego.
5. Szkoła przekazuje wybrane prace do organizatora w wyznaczonym terminie.

§ 8. Termin i miejsce składania prac

Termin

1. Ogłoszenie konkursu: 27.10.2026 r.
2. Prace konkursowe należy dostarczyć do dnia 04.12.2026 r.

   Prace należy przesłać lub dostarczyć osobiście do:

   Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Żyrardowie: ul. Moniuszki 40 96-300 Żyrardów.

   z dopiskiem: **Konkurs „Wybieram zdrowie – bez dymu i używek”.**

„Prace konkursowe należy opisać na kopercie, pudełku lub innym nośniku, podając następujące dane: imię i nazwisko autora, klasę, nazwę szkoły oraz imię i nazwisko szkolnego koordynatora konkursu.”

3. rozstrzygnięcie konkursu: do 11.12.2026 r.

§ 9. Ocena prac

Oceny prac dokona komisja konkursowa powołana przez Organizatora.

Przy ocenie będą brane pod uwagę:

zgodność pracy z tematyką konkursu,

wartość edukacyjna przekazu,

kreatywność i oryginalność,

estetyka wykonania,

samodzielność wykonania pracy.

Decyzja komisji jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

§ 10. Nagrody

1. Komisja Konkursowa dokona oceny prac oraz przyzna w każdej kategorii wiekowej jedną nagrodę główną i dwa wyróżnienia.
2. Laureaci otrzymają dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
3. Nauczyciele koordynujący otrzymają podziękowania za przygotowanie uczniów do udziału w konkursie.

§ 11. Ogłoszenie wyników

Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żyrardowie, a także przekazane do Publicznej informacji w Życiu Powiatu Żyrardowskiego.

Laureaci zostaną poinformowani za pośrednictwem szkół.

§ 12. Ochrona danych osobowych

1. Przystąpienie do konkursu oznacza zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika w celu realizacji konkursu.
2. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w klauzuli informacyjnej stanowiącej załącznik do regulaminu.

§ 13. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji nagrodzonych prac wraz z informacją o autorze i szkole.
2. Zgłoszenie pracy jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzję podejmuje Organizator.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia.

Załączniki do regulaminu

1. Karta zgłoszenia uczestnika.
2. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w konkursie.
3. Klauzula informacyjna RODO.
4. Oświadczenie o samodzielnym wykonaniu pracy konkursowej.