



Kąp się do woli,  
Korzystaj z pogody,  
Lecz nigdy nie wchodź  
Lecz nigdy nie wchodź  
Rozgrzany do wody!

Gdy idziesz do lasu  
To pamiętaj jeszcze  
By się zabezpieczyć  
Przed komarem i kleszczem!

Płynie w rzece woda  
Chłodna, bystra, czysta.  
Tylko przy dorosłych  
Z kąpeli korzystaj!

# WAKACYJNE RADY - NIE OD PARADY!

Bądź bardzo ostrożny  
W czasie letnich podróży!  
Od opiekunów się nie oddalaj,  
abyś się nie zgubił!

Urządzamy grzybobranie  
Jaka rada stąd wynika:  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz  
Nie wkładaj do koszyka!

Jagody nieznane  
Gdy zobaczysz w borze  
Nie zrywaj! Nie zjadaj!  
bo zatruć się możesz!

Głowa nie jest od parady.  
służyć musi dalej.  
Dbaj więc o nią i ostaniaj,  
kiedy słońce pali!

Ence, pence,  
Myj swe ręce.  
Po zabawie:  
z kociakiem, z psiakiem,  
z każdym zwierzakiem,  
z ssakiem i nie z ssakiem.  
Po zabawie:  
Na trawie, na boisku,  
Na blokowym klepisku,  
i na trzepaku.  
Pamiętaj o tym, mały żaku,  
A unikniesz zarazków ataku.