

Dieta podstawowa - KOD 1

Śniadanie	Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; pasta z sera żółtego i szczypiorku /Alergeny: 7,3,10/; filet z kurczaka gotowany ; Kakao /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; banan
735 kcal	Tłuszcz 31,2 g, Węglowodany ogółem 85,17 g, Sód 748,6 mg, Błonnik pokarmowy 7,22 g, Białko ogółem 28,28 g, w tym cukry 35,81 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,62 g
Obiad	zupa kalafiorowa /Alergeny: 7,9/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; Surowka z włoskiej kapusty /Alergeny: 7/; Kompot wiśniowy ; jogurt pitny owocowy /Alergeny: 7/
741 kcal	Tłuszcz 11,01 g, Węglowodany ogółem 133,32 g, Sód 585,66 mg, Błonnik pokarmowy 11,58 g, Białko ogółem 25,07 g, w tym cukry 32,33 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,85 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Leczo z cukini /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; ser żółty salami /Alergeny: 7/; Herbata ; papryka świeża /Alergeny: 7/
538 kcal	Tłuszcz 28,21 g, Węglowodany ogółem 53,2 g, Sód 984,85 mg, Błonnik pokarmowy 7,58 g, Białko ogółem 15,74 g, w tym cukry 8,55 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,75 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta lekkostrawna - KOD 2

Śniadanie	chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Kakao /Alergeny: 7/; filet z kurczaka gotowany ; Herbata ; ser koluś /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/; banan
717 kcal	Tłuszcz 23,19 g, Węglowodany ogółem 90,43 g, Błonnik pokarmowy 3,76 g, Białko ogółem 37,62 g, w tym cukry 35,39 g, Sód 172,43 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 13,14 g
Obiad	Zupa wiedeńska /Alergeny: 7,1,9/; ziemniaki gotowane ; sos koperkowy /Alergeny: 7,1/; jajko gotowane /Alergeny: 3/; Buraki z chrzanem /Alergeny: 7/; Kompot z rabarbaru /Alergeny: 7/; jogurt pitny owocowy /Alergeny: 7/
856 kcal	Tłuszcz 32,76 g, Węglowodany ogółem 115,42 g, Sód 950,98 mg, Błonnik pokarmowy 10,49 g, w tym cukry 39,04 g, Białko ogółem 29,4 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 9,47 g
Kolacja	chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; ser kanapkowy /Alergeny: 7/; Leczo z cukini /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; Herbata ; Sałata /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/
447 kcal	Tłuszcz 16,09 g, Węglowodany ogółem 47,5 g, Błonnik pokarmowy 5,23 g, Białko ogółem 10,34 g, w tym cukry 9,45 g, Sód 522,75 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,75 g
wieczorny posiłek	sok kubus /Alergeny: 1,3,6,9,10/
135 kcal	Białko ogółem 1,2 g, Tłuszcz 0,3 g, Węglowodany ogółem 29,7 g, Błonnik pokarmowy 3,3 g, w tym cukry 28,5 g

dieta podstawowa komercja

Śniadanie	Chleb razowy /Alergeny: 1/; chleb zwykły /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Herbata ; pasta z sera żółtego i szczypiorku /Alergeny: 7,3,10/; filet z kurczaka gotowany ; Kakao /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata rzymska /Alergeny: 1,3,6,9,10/
619 kcal	Tłuszcz 30,84 g, Węglowodany ogółem 56,97 g, Sód 747,4 mg, Błonnik pokarmowy 5,18 g, Białko ogółem 28,28 g, w tym cukry 21,41 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,62 g
Obiad	zupa kalafiorowa /Alergeny: 7,9/; Ryż z mięsem i warzywami /Alergeny: 7,1/; Surowka z włoskiej kapusty /Alergeny: 7/; Kompot wiśniowy
536 kcal	Tłuszcz 6,26 g, Węglowodany ogółem 103,07 g, Sód 438,16 mg, Błonnik pokarmowy 11,58 g, Białko ogółem 15,07 g, w tym cukry 7,33 g
Kolacja	chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Leczo z cukini /Alergeny: 1,3,6,9,10,7/; ser żółty salami /Alergeny: 7/; Herbata ; papryka świeża /Alergeny: 7/
538 kcal	Tłuszcz 28,21 g, Węglowodany ogółem 53,2 g, Sód 984,85 mg, Błonnik pokarmowy 7,58 g, Białko ogółem 15,74 g, w tym cukry 8,55 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,75 g