



Masz poczucie uwiecznienia lub wykorzystywania?

Inni mogą wykorzystać Twoją trudną
sytuację lub potrzeby finansowe.

Mogą Cię zmuszać do:

- > Świadczenia usług seksualnych (w tym online)
- > Pracy w rolnictwie lub fabryce, na budowie, przy sprzątanii, usługach lub w innych sektorach
- > Popętniania przestępstw, takich jak przewóz narkotyków lub kradzieże

Znaki ostrzegawcze. To ryzyko może Cię dotyczyć, jeśli:

- > Nie czujesz się bezpiecznie, ktoś Ci grozi lub Cię szantażuje
- > Nie wyłacono Ci wynagrodzenia lub masz zaciągnięty dług
- > Ktoś zabrał Ci paszport lub inne dokumenty
- > Nie możesz swobodnie się poruszać ani kontaktować z rodziną lub bliskimi

Zwróć się po pomoc. Nie jesteś sam/sama.

Pomoc i informacje w Polsce:
W nagłych wypadkach (24/7):
112

Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi (KCIK):
+48 22 628 01 20

Fundacja La Strada:
+48 22 628 99 99

Policja – jednostka ds. zwalczania handlu ludźmi:
+48 47 72 56 502

Możesz być ofiarą handlu ludźmi.

Dowiedz się więcej: www.helpforukrainians.info



Masz poczucie uwięzienia lub wykorzystywania?

Inni mogą wykorzystać Twoją trudną
sytuację lub potrzeby finansowe.

Mogą Cię zmuszać do:

- > Świadczenia usług seksualnych (w tym online)
- > Pracy w rolnictwie lub fabryce, na budowie, przy sprzątanii, usługach lub w innych sektorach
- > Popętniania przestępstw, takich jak przewóz narkotyków lub kradzieże

Znaki ostrzegawcze. To ryzyko może Cię dotyczyć, jeśli:

- > Nie czujesz się bezpiecznie, ktoś Ci grozi lub Cię szantażuje
- > Nie wyptacono Ci wynagrodzenia lub masz zaciągnięty dług
- > Ktoś zabrał Ci paszport lub inne dokumenty
- > Nie możesz swobodnie się poruszać ani kontaktować z rodziną lub bliskimi

Zwróć się po pomoc. Nie jesteś sam/sama.

Pomoc i informacje w Polsce:
W nagłych wypadkach (24/7):
112

Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi (KCIK):
+48 22 628 01 20

Fundacja La Strada:
+48 22 628 99 99

Policja – jednostka ds. zwalczania handlu ludźmi:
+48 47 72 56 502

Możesz być ofiarą handlu ludźmi.

Dowiedz się więcej: www.helpforukrainians.info



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

