

MOKRADŁA SUPERBOHATEROWIE NASZEJ PLANETY



Cześć! Czy wiesz, że mokradła to niezwykle miejsca, gdzie ląd spotyka się z wodą? To nie tylko bagna i torfowiska, ale też płytkie jeziora, stawy i doliny zalewowe rzek. Są one jak wielka, naturalna gąbka – kiedy pada deszcz, wchłaniają wodę, a kiedy jest sucho, powoli ją oddają, dzięki czemu rzeki nie wysychają.

Dlaczego są takie ważne?

W Polsce mamy prawdziwy skarb – Biebrzański Park Narodowy. To jedno z największych dzikich mokradeł w Europie! Co roku rzeka Biebrza wylewa, tworząc gigantyczne lustro wody. To idealny dom dla wielu zwierząt. Czy wiesz, że:

- Mokradła są domem dla ponad 40% wszystkich gatunków roślin i zwierząt na świecie!
- Mieszka tu mnóstwo żab, bobry budujące tamy, zwinne wydry oraz setki gatunków ptaków, jak np. żurawie, których głośny klangor słyszać wiosną z daleka.
- Rośliny takie jak mech torfowiec działają jak naturalny filtr, który oczyszcza wodę z zanieczyszczeń, zanim trafi ona do naszych kranów.

Strażnicy Klimatu i Tradycji

Mokradła pomagają nam też walczyć ze zmianami klimatu. Magazynują one ogromne ilości węgla w torfie, dzięki czemu na Ziemi nie robi się zbyt gorąco. W 2026 roku Światowy Dzień Mokradeł obchodzimy pod hasłem: „Mokradła i wiedza tradycyjna: celebrowanie dziedzictwa kulturowego”. To przypomnienie, że nasi przodkowie szanowali bagna, leczyli się roślinami, które tam rosły, i wiedzieli, jak żyć z nimi w zgodzie, nie niszcząc ich.

Ratujmy Mokradła!

Niestety, mokradła są zagrożone. Od 1970 roku zniknęło ich aż 35% – ludzie osuszali je pod budowę dróg i pól uprawnych. Brak mokradeł wpływa na większą dotkliwość suszy i powodzi, gdyż pozbywamy się tej naturalnej retencji, która jest kluczowa dla środowiska.

Co możesz zrobić Ty?

- Oszczędzaj wodę w domu – każda kropla ma znaczenie!
- Nigdy nie śmieć nad rzeką ani jeziorem.
- Zostań ambasadorem mokradeł – opowiedz kolegom, że bagna wcale nie są "brudne i straszne", ale dają nam życie i chronią przed upałem.



Mokradła to nasze wspólne dziedzictwo. Dzięki nim nasza planeta jest zdrowa i zielona. Przeczytaj tekst jeszcze raz i sprawdź swoją wiedzę w quizie – na pewno pójdzie Ci świetnie!

MOKRADŁA SUPERBOHATEROWIE NASZEJ PLANETY QUIZ WIEDZY

W każdym pytaniu tylko jedna odpowiedź jest poprawna. Powodzenia!
pytania 1-10

1. **Dlaczego mokradła nazywamy „naturalnymi gąbkami”?**

- A) Bo są miękkie i można na nich spać.
- B) Bo chłoną wodę podczas deszczu i oddają ją, gdy jest sucho.
- C) Bo służą do mycia zwierząt leśnych.

2. **Gdzie w Polsce znajdują się jedne z największych dzikich mokradeł?**

- A) W Biebrzańskim Parku Narodowym.
- B) Na szczycie najwyższych gór.
- C) W samym centrum Warszawy.

3. **Ile gatunków roślin i zwierząt na świecie żyje na mokradłach?**

- A) Około 10%.
- B) Tylko 5%.
- C) Ponad 40%.

4. **Które zwierzę jest znane z budowania tam na terenach podmokłych?**

- A) Wydra.
- B) Bóbr.
- C) Żuraw.

5. **Jak mokradła wpływają na czystość wody?**

- A) Podgrzewają ją, żeby była miła do kąpieli.
- B) Działają jak wielki filtr, usuwając z niej brud.
- C) Zamieniają słoną wodę w słodką.

6. **Co dzieje się z rzeką Biebrzą każdej wiosny?**

- A) Wysycha całkowicie.
- B) Rozlewa się na wielkie tereny.
- C) Zmienia kolor na czerwony.

7. **Przed czym chronią nas mokradła?**

- A) Przed powodzią.
- B) Przed trzęsieniami ziemi.
- C) Przed silnym wiatrem w miastach.

8. **Gdzie mokradła przechowują węgiel, pomagając walczyć z ociepleniem klimatu?**

- A) W liściach drzew owocowych.
- B) W torfie.
- C) W muszlach ślimaków.

9. **Jakie jest hasło Światowego Dnia Mokradeł w 2026 roku?**

- A) „Mokradła to tylko błoto”.
- B) „Sadźmy ryż na bagnach”.
- C) „Mokradła i wiedza tradycyjna: celebrowanie dziedzictwa kulturowego”.

10. **Ile mokradeł zniknęło z mapy świata od 1970 roku?**

- A) Ponad 10%.
- B) Ponad 35%.
- C) Żadne nie zniknęło.



MOKRADŁA SUPERBOHATEROWIE NASZEJ PLANETY QUIZ WIEDZY

W każdym pytaniu tylko jedna odpowiedź jest poprawna. Powodzenia!
pytania 11-20

11. Do czego dawni ludzie używali roślin z bagien?

- A) Do robienia lekarstw i budowy domów.
- B) Do produkcji paliwa do samochodów.
- C) Do robienia plastikowych zabawek.

12. Jaki charakterystyczny dźwięk wydają żurawie mieszkające na mokradłach?

- A) Klekot.
- B) Klangor.
- C) Ćwierkanie.

13. Która z tych roślin jest typowa dla mokradeł?

- A) Kaktus.
- B) Mech torfowiec.
- C) Jabłoń.

14. Dlaczego ludzie w przeszłości często osuszali mokradła?

- A) Żeby było tam więcej ryb.
- B) Żeby zyskać miejsce na pola uprawne i drogi.
- C) Bo bali się żab.

15. Co zyskujemy dzięki mokradłom?

- A) Czystą wodę do picia i jedzenie (np. ryby).
- B) Piasek do budowy wieżowców.
- C) Więcej miejsca na parkingi.

16. Czym są mokradła dla ptaków wędrownych?

- A) Są niebezpieczną przeszkodą.
- B) Są ważnym domem i przystankiem w podróży.
- C) Są miejscem, które ptaki omijają.

17. Co możesz zrobić, aby dbać o mokradła?

- A) Wylewać ścieki do rzeki.
- B) Nie śmiecić nad wodą i oszczędzać wodę w domu.
- C) Budować betonowe murki nad brzegiem jeziora.

18. Jak dawne ludy traktowały mokradła?

- A) Często uważały je za święte miejsca.
- B) Bały się ich i nigdy do nich nie podchodziły.
- C) Traktowały je jako wysypiska śmieci.

19. Co się dzieje, gdy mokradła znikają?

- A) Na Ziemi robi się chłodniej.
- B) Mamy więcej wody do picia.
- C) Częściej pojawiają się powodzie i susze.

20. Mokradła to nasze wspólne:

- A) Narzędzie pracy.
- B) Dziedzictwo, które warto chronić.
- C) Kłopotliwe miejsce.



MOKRADŁA

SUPERBOHATEROWIE NASZEJ PLANETY

QUIZ WIEDZY

KARTA ODPOWIEDZI

.....
imię i nazwisko

pytanie 1 ☐

pytanie 2 ☐

pytanie 3 ☐

pytanie 4 ☐

pytanie 5 ☐

pytanie 6 ☐

pytanie 7 ☐

pytanie 8 ☐

pytanie 9 ☐

pytanie 10 ☐

pytanie 11 ☐

pytanie 12 ☐

pytanie 13 ☐

pytanie 14 ☐

pytanie 15 ☐

pytanie 16 ☐

pytanie 17 ☐

pytanie 18 ☐

pytanie 19 ☐

pytanie 20 ☐

suma
poprawnych
odpowiedzi



MOKRADŁA SUPERBOHATEROWIE NASZEJ PLANETY QUIZ WIEDZY ROZWIĄZANIA

1. Dlaczego mokradła nazywamy „naturalnymi gąbkami”?

B) Bo chłoną wodę podczas deszczu i oddają ją, gdy jest sucho.

2. Gdzie w Polsce znajdują się jedne z największych dzikich mokradeł?

A) W Biebrzańskim Parku Narodowym.

3. Ile gatunków roślin i zwierząt na świecie żyje na mokradłach?

C) Ponad 40%.

4. Które zwierzę jest znane z budowania tam na terenach podmokłych?

B) Bóbr.

5. Jak mokradła wpływają na czystość wody?

B) Działają jak wielki filtr, usuwając z niej brud.

6. Co dzieje się z rzeką Biebrzą każdej wiosny?

B) Rozlewa się na wielkie tereny.

7. Przed czym chronią nas mokradła?

B) Przed trzęsieniami ziemi.

8. Gdzie mokradła przechowują węgiel, pomagając walczyć z ociepleniem klimatu?

B) W torfie.

9. Jakie jest hasło Światowego Dnia Mokradeł w 2026 roku?

C) „Mokradła i wiedza tradycyjna: celebrowanie dziedzictwa kulturowego”.

10. Ile mokradeł zniknęło z mapy świata od 1970 roku?

B) Ponad 35%.

11. Do czego dawni ludzie używali roślin z bagien?

A) Do robienia lekarstw i budowy domów.

12. Jaki charakterystyczny dźwięk wydają żurawie mieszkające na mokradłach?

B) Klangor.

13. Która z tych roślin jest typowa dla mokradeł?

B) Mech torfowiec.

14. Dlaczego ludzie w przeszłości często osuszali mokradła?

B) Żeby zyskać miejsce na pola uprawne i drogi.

15. Co zyskujemy dzięki mokradłom?

A) Czystą wodę do picia i jedzenie (np. ryby).

16. Czym są mokradła dla ptaków wędrownych?

B) Są ważnym domem i przystankiem w podróży.

17. Co możesz zrobić, aby dbać o mokradła?

B) Nie śmiecić nad wodą i oszczędzać wodę w domu.

18. Jak dawne ludy traktowały mokradła?

A) Często uważały je za święte miejsca.

19. Co się dzieje, gdy mokradła znikają?

C) Częściej pojawiają się powodzie i susze.

20. Mokradła to nasze wspólne:

B) Dziedzictwo, które warto chronić.

