

QUIZ - Zapobieganie wszawicy - sprawdź co już wiesz na ten temat.

Formularz zawiera **prawidłowe** odpowiedzi na pytania zawarte w QUIZIE.

Zostały one wytłuszczone **zielonym kolorem**.

1. Wszawica to choroba:

- zakaźna
- **pasożytnicza**

Wszawica jest chorobą pasożytniczą i nie znajduje się w wykazie chorób zakaźnych, stanowiącym załącznik do ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2022 r. poz. 1657, z późn. zm.). Wynika to z faktu, że na terenie Polski od lat nie występują już niebezpieczne choroby zakaźne przenoszone przez wszy (np. dur wysypkowy).

2. Czy wszy to owady uskrzydłone ?

- tak
- **nie**

Wesz to bezskrzydły owad poruszający się przy pomocy trzech par odnóży, których budowa sprzyja przyczepieniu się nasady włosa.

3. Wesz to pasożyt który żywi się krwią, żerując na skórze głowy swojego żywiciela.

- **prawda**
- fałsz

Wszy podobnie jak inne pasożyty np. kleszcze żywią się krwią swojego żywiciela. Bez pożywienia złożonego z krwi nie są w stanie przetrwać zbyt długo ani rozmnażać się. Wesz głowowa, z którą mamy najczęściej problem żeruje na owłosionej skórze głowy.

4. Wymień objawy wszawicy.

Zazwyczaj zauważa się wszy, gdy pojawia się **dokuczliwy świąd skóry głowy**. W wyniku drapania dochodzi do **uszkodzenia skóry** i w efekcie – **wystąpienia strupów**.

Czasem swędzenie nie występuje, a wszy odkrywa się przypadkowo, czesząc się lub myjąc włosy. Tak się dzieje gdy na włosach występują tylko jajeczka (gnidy), które wyglądają jak malutkie (około 1mm) białe lub szare „skorupki”. Są one przyklejone do włosów tak mocno, że trudno je oderwać. W tym wypadku osoba zakażona może nie czuć swędzenia.

5. Wszy, które żerują na owłosionej skórze głowy, składają tam kolejne jaja.

Czy jaja wszy są zagrożeniem dla skóry głowy osoby?

- tak
- nie
- jaja wszy nie mają znaczenia, bo zagrożeniem są tylko dojrzałe osobniki

Jaja wszy, czyli gnidy, są mocno przyczepione do podstawy włosów przy pomocy tzw. cementu, to dlatego nie da się ich łatwo wyczesać czy zmyć. Jednocześnie obecność jaj, mających owalny kształt i żółtawo-szare zabarwienie, niezawodnie świadczy o tym, że mamy do czynienia z wszawicą.

6. W jaki sposób można usunąć wszy z głowy ?

- umyć głowę zwykłym szamponem
- umyć głowę preparatem przeciw wszom
- umyć głowę preparatem przeciw wszom oraz wyczesać gnidy grzebieniem
- umyć głowę preparatem przeciw wszom, wyczesać gnidy grzebieniem, sprawdzić głowę po wykonaniu zabiegu, następnie powtórzyć zabieg po ok. 7 dniach.

7. Dlaczego zabieg usuwania wszy należy powtórzyć po 7 dniach ?

- rozwój zarodkowy wszy trwa około 7 dni, czyli mniej więcej po tygodniu od złożenia jaj zaczną się z nich rozwijać larwy, a następnie przekształcą się w dorosłe osobniki, dlatego powtarzając zabieg po tych 7 dniach przerywamy cykl rozwojowy wszy ograniczając jej dalsze rozprzestrzenianie się
- po tym czasie wszy giną na skutek zastosowania preparatu

8. Czy wesz głowowa może przetrwać poza swoim żywicielem ?

- tak, ale przez ograniczony czas
- zdecydowanie nie

Wszy ludzkie mogą przeżyć nawet do 2 dni poza organizmem żywicielem. Ta zdolność do przetrwania poza ciałem człowieka sprawia, że wszy mogą się łatwo przenosić przez bezpośredni kontakt z zainfekowanymi przedmiotami, takimi jak czapki, szczotki do włosów czy pościel.

9. Czy rodzic, który rozpoznał wszawicę u swojego dziecka powinien to zgłosić do Placówki szkolnej, do której uczęszcza jego dziecko (wychowawcy klasy lub/i dyrekcji szkoły) ?

- tak
- nie

Taka powinność dopełniona przez rodzica dziecka, u którego rozpoznano wszawicę może jedynie przyspieszyć rozwiązanie problemu rozprzestrzeniania się wszawicy na inne dzieci. Dyrekcja Szkoły mając wiedzę, że jest dziecko z wszawicą może zlecić przegląd głów zgodnie z wytycznymi, co do przeglądów wobec pozostałych dzieci i określić działania zapobiegawcze. Wiedza ratuje zdrowie.

10. Uzasadnij potrzebę regularnych kontroli czystości głowy swojego dziecka.

Regularne kontrole czystości głów to jedna z zasad profilaktyki wszawicy. Najprostszym sposobem zapobiegania wszawicy jest w pierwszej kolejności edukacja, która powinna doprowadzić do powstania właściwych nawyków higienicznych od najmłodszych lat, związanych z korzystaniem z rzeczy osobistych (grzebienie, szczotki do włosów, ozdoby do włosów, itp.), zwłaszcza na kryć głowy. Kolejnym krokiem jest systematyczna kontrola i sprawdzanie skóry głowy, a także właściwa jej pielęgnacja poprzez mycie włosów w miarę indywidualnych potrzeb (ale nie rzadziej niż raz w tygodniu), stosowanie odżywek ułatwiających rozczesywanie, codzienne czesanie i szczotkowanie włosów, związywanie długich włosów lub krótkie włosy ułatwiające pielęgnację.