
Jadłospis został opracowany na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 26.01.2026 – 04.02.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Poniedziałek, 26 stycznia 2026
- ▶ Wtorek, 27 stycznia 2026
- ▶ Środa, 28 stycznia 2026
- ▶ Czwartek, 29 stycznia 2026
- ▶ Piątek, 30 stycznia 2026
- ▶ Sobota, 31 stycznia 2026
- ▶ Niedziela, 1 lutego 2026
- ▶ Poniedziałek, 2 lutego 2026
- ▶ Wtorek, 3 lutego 2026
- ▶ Środa, 4 lutego 2026

Poniedziałek, 26 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2401.43 kcal
Białko	108.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	365.58 g (w tym cukry: 100.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.2 g (w tym nasycone: 21.58 g)
Błonnik pokarmowy	42.68 g
Sól	6.1 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźcą kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2231.48 kcal
Białko	95.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.02 g (w tym cukry: 98.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.35 g (w tym nasycone: 22.78 g)
Błonnik pokarmowy	35.53 g
Sól	5.76 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.18 kcal
Białko	117.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.25 g (w tym cukry: 40.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.15 g (w tym nasycone: 31.74 g)
Błonnik pokarmowy	45.04 g
Sól	6.72 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (3, 7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2461.65 kcal
Białko	108.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.49 g (w tym cukry: 101.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.59 g (w tym nasycone: 25.78 g)
Błonnik pokarmowy	31.26 g
Sól	5.2 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt

KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
---------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2321.48 kcal
Białko	101.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.97 g (w tym cukry: 98.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.1 g (w tym nasycone: 25.33 g)
Błonnik pokarmowy	35.53 g
Sól	5.93 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (3, 7), mielona Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0, 2l 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2123.48 kcal
Białko	97.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.63 g (w tym cukry: 69.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.32 g (w tym nasycone: 27.04 g)
Błonnik pokarmowy	23.34 g
Sól	4.67 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2461.48 kcal
Białko	82.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.41 g (w tym cukry: 83.66 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.1 g (w tym nasycone: 31.9 g)
Błonnik pokarmowy	28.84 g
Sól	3.31 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2508.73 kcal
Białko	126.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	255.87 g (w tym cukry: 79.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.58 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	21.79 g
Sól	3.3 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2050.55 kcal
Białko	75.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.81 g (w tym cukry: 83.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.04 g (w tym nasycone: 20.62 g)
Błonnik pokarmowy	31.89 g
Sól	2.54 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, g
-----------	---

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2189.78 kcal
Białko	107.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.51 g (w tym cukry: 80.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.9 g (w tym nasycone: 14 g)
Błonnik pokarmowy	34 g
Sól	6 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 350 g (1, 3, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2456.24 kcal
Białko	96.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.13 g (w tym cukry: 102.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.12 g (w tym nasycone: 25.71 g)
Błonnik pokarmowy	39.8 g
Sól	5.13 g

Wtorek, 27 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sok owocowo-warzywny 0, 2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kapusiak z kapusty kiszonej 350 ml (1, 9, 10), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2397.28 kcal
Białko	92.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.88 g (w tym cukry: 84.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.44 g (w tym nasycone: 33.17 g)
Błonnik pokarmowy	38.57 g
Sól	7.76 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0, 2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2261.29 kcal
Białko	98.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.58 g (w tym cukry: 81.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.55 g (w tym nasycone: 21.37 g)
Błonnik pokarmowy	28.14 g
Sól	7.86 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0, 33l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (1, 9, 10), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szyńka wędzona -pr.dr. wędzony , parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Rzodkiew biała 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2247.29 kcal
Białko	103.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.69 g (w tym cukry: 33.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.03 g (w tym nasycone: 35.36 g)
Błonnik pokarmowy	47.69 g
Sól	7.77 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0, 2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2494.16 kcal
Białko	112.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.98 g (w tym cukry: 84.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.75 g (w tym nasycone: 24.32 g)
Błonnik pokarmowy	24.22 g
Sól	7.25 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0, 2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2336.29 kcal
Białko	103.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.63 g (w tym cukry: 81.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.55 g (w tym nasycone: 21.37 g)
Błonnik pokarmowy	28.14 g
Sól	8.01 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka wędzona -pr.dr. wędzony , parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1994.24 kcal
Białko	103.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.62 g (w tym cukry: 72.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.15 g (w tym nasycone: 22.42 g)
Błonnik pokarmowy	17.77 g
Sól	6.2 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2404.54 kcal
Białko	80.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.01 g (w tym cukry: 81.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.79 g (w tym nasycone: 31.84 g)
Błonnik pokarmowy	24.64 g
Sól	3.5 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2510.34 kcal
Białko	127.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.31 g (w tym cukry: 78.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.45 g (w tym nasycone: 32.33 g)
Błonnik pokarmowy	22.56 g
Sól	3.31 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0, 2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (3), Sos majerankowy * 100 ml (9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2280.46 kcal
Białko	107.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.14 g (w tym cukry: 66.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.15 g (w tym nasycone: 20.05 g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sól	5.33 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sok owocowo-warzywny 0, 2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2191.97 kcal
Białko	98.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.25 g (w tym cukry: 73.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.9 g (w tym nasycone: 12.49 g)
Błonnik pokarmowy	27.75 g
Sól	7.82 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sok owocowo-warzywny 0, 2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszonej 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (6, 9), Surówka z marchwi i chrzanu b/c 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2304.81 kcal
Białko	94.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	347.84 g (w tym cukry: 73.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.04 g (w tym nasycone: 29.24 g)
Błonnik pokarmowy	45.61 g
Sól	6.76 g

Środa, 28 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Fasolka po bretońsku 300 g (1, 6, 7, 9, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0, 3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Mięsiwo z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2284.79 kcal
Białko	89.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	375.08 g (w tym cukry: 84.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.78 g (w tym nasycone: 25.2 g)
Błonnik pokarmowy	42.65 g
Sól	9.61 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drobiazgowego 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0, 3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2197.45 kcal
Białko	96.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.05 g (w tym cukry: 72.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.49 g (w tym nasycone: 22.63 g)
Błonnik pokarmowy	25.37 g
Sól	7.78 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0, 3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2040.03 kcal
Białko	105.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.14 g (w tym cukry: 33.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.66 g (w tym nasycone: 27.65 g)
Błonnik pokarmowy	37.89 g
Sól	8.52 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0, 2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2535.24 kcal
Białko	108.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	376.53 g (w tym cukry: 75.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.66 g (w tym nasycone: 28.48 g)
Błonnik pokarmowy	20.81 g
Sól	5.32 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0, 3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2357.45 kcal
Białko	108.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.3 g (w tym cukry: 72.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.09 g (w tym nasycone: 26.68 g)
Błonnik pokarmowy	25.37 g
Sól	8.13 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2257.16 kcal
Białko	103.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.13 g (w tym cukry: 82.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.64 g (w tym nasycone: 28.82 g)
Błonnik pokarmowy	20.76 g
Sól	5.01 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2088.13 kcal
Białko	81.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.3 g (w tym cukry: 98.23 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.56 g (w tym nasycone: 34.3 g)
Błonnik pokarmowy	16.88 g
Sól	3.44 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1940.49 kcal
Białko	82.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	232.58 g (w tym cukry: 90.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.97 g (w tym nasycone: 35.64 g)
Błonnik pokarmowy	11.49 g
Sól	2.79 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (9), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0, 3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2150.96 kcal
Białko	77.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	317.87 g (w tym cukry: 71.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.86 g (w tym nasycone: 21.88 g)
Błonnik pokarmowy	24.26 g
Sól	4.75 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0, 2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1914.11 kcal
Białko	82.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.53 g (w tym cukry: 54.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.65 g (w tym nasycone: 11.61 g)
Błonnik pokarmowy	24.31 g
Sól	5.21 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Fasolka po bretońsku wegetariańska 300 g (1), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0, 3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2136.41 kcal
Białko	83.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	375.04 g (w tym cukry: 83.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	43.75 g (w tym nasycone: 20.38 g)
Błonnik pokarmowy	41.29 g
Sól	7.95 g

Czwartek, 29 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Schab z zalewy-wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 150 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2501.19 kcal
Białko	120.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	298 g (w tym cukry: 68.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	97.96 g (w tym nasycone: 32.05 g)
Błonnik pokarmowy	29.02 g
Sól	11.19 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2294.57 kcal
Białko	124.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	301.89 g (w tym cukry: 70.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.63 g (w tym nasycone: 27.2 g)
Błonnik pokarmowy	29.58 g
Sól	7.64 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 6, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2367.36 kcal
Białko	127.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	244.18 g (w tym cukry: 27.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	105.23 g (w tym nasycone: 34.78 g)
Błonnik pokarmowy	33.56 g
Sól	11.67 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g
OBIAD	Grysiowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2312.39 kcal
Białko	102.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.03 g (w tym cukry: 72.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.85 g (w tym nasycone: 24.34 g)
Błonnik pokarmowy	27.39 g
Sól	6.87 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Buraczki **gotowane** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2369.57 kcal
Białko	129.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	308.94 g (w tym cukry: 70.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.63 g (w tym nasycone: 27.2 g)
Błonnik pokarmowy	29.58 g
Sól	7.79 g

D010 Dieta przetarta**ŚNIADANIE**

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

II ŚNIADANIE

Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD

Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA

Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2079.69 kcal
Białko	103.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.94 g (w tym cukry: 74.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.25 g (w tym nasycone: 24.03 g)
Błonnik pokarmowy	17.35 g
Sól	5.77 g

D011 Dieta papkowata**ŚNIADANIE**

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

II ŚNIADANIE

Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD

Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Sonda-płynna obiad b/ml 300 ml (9)

KOLACJA

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml 500 ml (9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2497.59 kcal
Białko	120.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.3 g (w tym cukry: 87.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	103.02 g (w tym nasycone: 29.84 g)

Błonnik pokarmowy	22.29 g
Sól	3.62 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2543.15 kcal
Białko	115.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.91 g (w tym cukry: 107.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	102.45 g (w tym nasycone: 44.47 g)
Błonnik pokarmowy	17.57 g
Sól	4.11 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy * 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Buraczki gotowane 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2294.37 kcal
Białko	108.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.81 g (w tym cukry: 69.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.24 g (w tym nasycone: 26.59 g)
Błonnik pokarmowy	28.11 g
Sól	4.83 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy * 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Buraczki **gotowane** 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2042.8 kcal
Białko	105.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	283.42 g (w tym cukry: 72.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.28 g (w tym nasycone: 14.79 g)
Błonnik pokarmowy	28.93 g
Sól	7.25 g

WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

OBIAD

Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2212.48 kcal
Białko	81.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.04 g (w tym cukry: 70.86 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.25 g (w tym nasycone: 28.48 g)
Błonnik pokarmowy	28.07 g
Sól	10.77 g

Piątek, 30 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona 80 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0, 2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2198.79 kcal
Białko	93.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.04 g (w tym cukry: 71.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.43 g (w tym nasycone: 22.2 g)
Błonnik pokarmowy	31.13 g
Sól	6.51 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0, 2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2079.89 kcal
Białko	88.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.63 g (w tym cukry: 73.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.18 g (w tym nasycone: 21.32 g)
Błonnik pokarmowy	30.17 g
Sól	6.19 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0, 33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1935.12 kcal
Białko	97.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	253.15 g (w tym cukry: 33.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.16 g (w tym nasycone: 29.97 g)
Błonnik pokarmowy	38.45 g
Sól	7.36 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0, 2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2448.72 kcal
Białko	110.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.62 g (w tym cukry: 76.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.58 g (w tym nasycone: 27.79 g)
Błonnik pokarmowy	25.94 g
Sól	6.18 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2238.89 kcal
Białko	105.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.73 g (w tym cukry: 73.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.58 g (w tym nasycone: 25.17 g)
Błonnik pokarmowy	29.97 g
Sól	6.63 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2112.55 kcal
Białko	102.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.31 g (w tym cukry: 70.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.07 g (w tym nasycone: 27.86 g)
Błonnik pokarmowy	17.96 g
Sól	4.55 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2359.43 kcal
Białko	78.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	282.17 g (w tym cukry: 82.55 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.29 g (w tym nasycone: 30.85 g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sól	3.52 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2465.22 kcal
Białko	124.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	257.47 g (w tym cukry: 80.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.94 g (w tym nasycone: 31.34 g)
Błonnik pokarmowy	23.38 g
Sól	3.33 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (3, 4, 9), Sos szpinakowy * 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1828.61 kcal
Białko	69.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	272.18 g (w tym cukry: 63.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.36 g (w tym nasycone: 19.79 g)
Błonnik pokarmowy	26.52 g
Sól	3.29 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Pulpet rybno-warzywny* 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana

	z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0, 2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2032.68 kcal
Białko	101.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.21 g (w tym cukry: 54.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.8 g (w tym nasycone: 13.05 g)
Błonnik pokarmowy	31.03 g
Sól	6.77 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona 80 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2181.21 kcal
Białko	95.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.43 g (w tym cukry: 70.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.28 g (w tym nasycone: 24.55 g)
Błonnik pokarmowy	28.23 g
Sól	6.06 g

Sobota, 31 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2228.05 kcal
Białko	100.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.11 g (w tym cukry: 85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.59 g (w tym nasycone: 21.64 g)
Błonnik pokarmowy	38.25 g
Sól	8.97 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2211.16 kcal
Białko	97.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.91 g (w tym cukry: 80.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.53 g (w tym nasycone: 21.34 g)
Błonnik pokarmowy	37.22 g
Sól	7.34 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2340.34 kcal
Białko	119.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.93 g (w tym cukry: 50.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.98 g (w tym nasycone: 33.36 g)
Błonnik pokarmowy	42.39 g
Sól	8.94 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2481.79 kcal
Białko	116.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.22 g (w tym cukry: 90.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.29 g (w tym nasycone: 25.5 g)
Błonnik pokarmowy	35.41 g
Sól	7.09 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo
-----------	---

	rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7), g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2368.71 kcal
Białko	114.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	362.71 g (w tym cukry: 88.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.32 g (w tym nasycone: 21 g)
Błonnik pokarmowy	38.96 g
Sól	7.43 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2381.7 kcal
Białko	130.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.03 g (w tym cukry: 88.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.38 g (w tym nasycone: 28.21 g)
Błonnik pokarmowy	22.14 g
Sól	5.37 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2120.99 kcal
Białko	99.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.84 g (w tym cukry: 95.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.73 g (w tym nasycone: 34.2 g)
Błonnik pokarmowy	19.14 g
Sól	3.42 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2540.09 kcal
Białko	130.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	275.72 g (w tym cukry: 87.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	106.11 g (w tym nasycone: 31.95 g)
Błonnik pokarmowy	22.02 g
Sól	3.23 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (3), Sos ziołowy* 100 ml (9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2030.37 kcal
Białko	80.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.1 g (w tym cukry: 71.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.33 g (w tym nasycone: 17.22 g)
Błonnik pokarmowy	33.57 g

Sól	3.97 g
-----	--------

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokół i kalafiora 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona , parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1930.63 kcal
Białko	84.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	316.81 g (w tym cukry: 70.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	43.97 g (w tym nasycone: 9.62 g)
Błonnik pokarmowy	36.18 g
Sól	7.23 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2139.63 kcal
Białko	80.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.51 g (w tym cukry: 85.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.07 g (w tym nasycone: 30.48 g)
Błonnik pokarmowy	33.4 g
Sól	6.46 g

Niedziela, 1 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka Colesław b/c 150 g (3, 7, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2469.94 kcal
Białko	113.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.82 g (w tym cukry: 111.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.93 g (w tym nasycone: 29.09 g)
Błonnik pokarmowy	32.08 g
Sól	7.73 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2529.33 kcal
Białko	116.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.7 g (w tym cukry: 110.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.24 g (w tym nasycone: 29.33 g)
Błonnik pokarmowy	31.87 g
Sól	7.82 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2200.49 kcal
Białko	121.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.27 g (w tym cukry: 42.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.07 g (w tym nasycone: 31.99 g)
Błonnik pokarmowy	36.19 g
Sól	8.01 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2727.4 kcal
Białko	134.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.59 g (w tym cukry: 113.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.5 g (w tym nasycone: 31.81 g)
Błonnik pokarmowy	27.49 g
Sól	7.93 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2493.33 kcal
Białko	113.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.61 g (w tym cukry: 106.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.59 g (w tym nasycone: 28.95 g)
Błonnik pokarmowy	31.87 g
Sól	6.12 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2219.61 kcal
Białko	107.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.96 g (w tym cukry: 70.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.9 g (w tym nasycone: 29.2 g)
Błonnik pokarmowy	18.34 g
Sól	4.67 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.93 kcal
Białko	83.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.95 g (w tym cukry: 83.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.13 g (w tym nasycone: 32.19 g)
Błonnik pokarmowy	25.06 g
Sól	3.51 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.89 kcal
Białko	112.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	270.5 g (w tym cukry: 99.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.83 g (w tym nasycone: 44.81 g)
Błonnik pokarmowy	17.57 g
Sól	3.5 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem BG 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g, Sos własny 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2105.38 kcal
Białko	78.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.01 g (w tym cukry: 85.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.74 g (w tym nasycone: 22.86 g)
Błonnik pokarmowy	28.99 g
Sól	2.8 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta b/mleka 100 g (3), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1891.15 kcal
Białko	83.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.47 g (w tym cukry: 56.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.59 g (w tym nasycone: 11.87 g)
Błonnik pokarmowy	27.57 g
Sól	6.73 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g, Surówka Colesław b/c 150 g (3, 7, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2144.75 kcal
Białko	80.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.89 g (w tym cukry: 102.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.04 g (w tym nasycone: 22.44 g)
Błonnik pokarmowy	32.27 g
Sól	5.45 g

Poniedziałek, 2 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2388.45 kcal
Białko	86.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.69 g (w tym cukry: 76.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.14 g (w tym nasycone: 24.39 g)
Błonnik pokarmowy	39.86 g
Sól	9.57 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2473.59 kcal
Białko	114.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.8 g (w tym cukry: 70.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.23 g (w tym nasycone: 21.47 g)
Błonnik pokarmowy	31.66 g
Sól	8.57 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 6, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2190.89 kcal
Białko	87.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.76 g (w tym cukry: 49.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.25 g (w tym nasycone: 31.07 g)
Błonnik pokarmowy	47.22 g
Sól	9.75 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2716.85 kcal
Białko	123.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	400.96 g (w tym cukry: 75.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.76 g (w tym nasycone: 24.51 g)
Błonnik pokarmowy	28.22 g
Sól	8.28 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2513.54 kcal
Białko	115.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.25 g (w tym cukry: 70.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.02 g (w tym nasycone: 21.31 g)
Błonnik pokarmowy	31.38 g
Sól	8.62 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2135.14 kcal
Białko	98.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.34 g (w tym cukry: 74.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.58 g (w tym nasycone: 22.63 g)
Błonnik pokarmowy	20.12 g
Sól	5.57 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2473.3 kcal
Białko	82.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.68 g (w tym cukry: 79.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.94 g (w tym nasycone: 32.09 g)
Błonnik pokarmowy	22.91 g
Sól	3.53 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2530.46 kcal
Białko	127.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	249.7 g (w tym cukry: 76.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.49 g (w tym nasycone: 32.59 g)
Błonnik pokarmowy	18.64 g
Sól	3.3 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1955.34 kcal
Białko	72.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.59 g (w tym cukry: 55.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.55 g (w tym nasycone: 15.89 g)
Błonnik pokarmowy	26.35 g
Sól	3.65 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2249.23 kcal
Białko	84.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.66 g (w tym cukry: 77.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.41 g (w tym nasycone: 10.46 g)
Błonnik pokarmowy	29.84 g
Sól	6.85 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Surówka z marchwi i selera b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2321.35 kcal
Białko	77.72 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.4 g (w tym cukry: 76.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.74 g (w tym nasycone: 23.56 g)
Błonnik pokarmowy	38.12 g
Sól	8.52 g

Wtorek, 3 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2294.65 kcal
Białko	90.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.48 g (w tym cukry: 92.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.09 g (w tym nasycone: 20.93 g)
Błonnik pokarmowy	29.31 g
Sól	7.89 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2311.82 kcal
Białko	92.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.35 g (w tym cukry: 102.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.06 g (w tym nasycone: 20.41 g)
Błonnik pokarmowy	30.6 g
Sól	8.07 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 20 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2120.69 kcal
Białko	101.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.1 g (w tym cukry: 41.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.05 g (w tym nasycone: 26.29 g)
Błonnik pokarmowy	33.04 g
Sól	8.22 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 20 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2521.29 kcal
Białko	101.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	389.99 g (w tym cukry: 106.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.98 g (w tym nasycone: 24.02 g)
Błonnik pokarmowy	26.12 g
Sól	7.12 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2432.39 kcal
Białko	104.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.95 g (w tym cukry: 102.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.4 g (w tym nasycone: 22.96 g)
Błonnik pokarmowy	30.6 g
Sól	8.87 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2235.42 kcal
Białko	94.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.08 g (w tym cukry: 98.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.6 g (w tym nasycone: 25.33 g)
Błonnik pokarmowy	20 g
Sól	5.91 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2460.59 kcal
Białko	83 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.33 g (w tym cukry: 81.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.47 g (w tym nasycone: 31.7 g)
Błonnik pokarmowy	26.54 g
Sól	3.4 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2481.13 kcal
Białko	127.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	247.19 g (w tym cukry: 78.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.08 g (w tym nasycone: 32.21 g)
Błonnik pokarmowy	22 g
Sól	3.18 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy * 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2258.62 kcal
Białko	74.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.62 g (w tym cukry: 102.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.11 g (w tym nasycone: 19.36 g)
Błonnik pokarmowy	28.83 g
Sól	4.93 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy * 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1968.65 kcal
Białko	72.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.56 g (w tym cukry: 92.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.39 g (w tym nasycone: 8.05 g)
Błonnik pokarmowy	29.81 g
Sól	7.61 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek homo naturalny 150g 1 szt (7), Dżem 25 g 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kaszotto gryczane z warzywami wegetariańskie z soczewicą* 300 g (9), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2405.74 kcal
Białko	89.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.01 g (w tym cukry: 94.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	81.42 g (w tym nasycone: 31.76 g)
Błonnik pokarmowy	30.76 g
Sól	6.13 g

Środa, 4 lutego 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet mielony wieprzowy 100 g (1, 3), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (1, 7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2565.51 kcal
Białko	100.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	396.99 g (w tym cukry: 82.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.16 g (w tym nasycone: 25.59 g)
Błonnik pokarmowy	48.14 g
Sól	6.01 g

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadłalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2120.64 kcal
Białko	95.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.58 g (w tym cukry: 77.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.61 g (w tym nasycone: 20.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.98 g
Sól	5.31 g

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7), Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2228.91 kcal
Białko	106.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.84 g (w tym cukry: 46.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.23 g (w tym nasycone: 25.3 g)
Błonnik pokarmowy	52.2 g
Sól	6.3 g

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2345.9 kcal
Białko	107.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.35 g (w tym cukry: 80.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.96 g (w tym nasycone: 23.72 g)
Błonnik pokarmowy	28.69 g
Sól	5.32 g

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2195.64 kcal
Białko	100.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	339.63 g (w tym cukry: 77.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.61 g (w tym nasycone: 20.95 g)
Błonnik pokarmowy	32.98 g
Sól	5.46 g

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2, 5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2302.79 kcal
Białko	114.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.79 g (w tym cukry: 81.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.85 g (w tym nasycone: 28.25 g)
Błonnik pokarmowy	20.17 g
Sól	4.08 g

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2513.51 kcal
Białko	82.29 g

Węglowodany (w tym cukry)	305.89 g (w tym cukry: 87.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.46 g (w tym nasycone: 31.91 g)
Błonnik pokarmowy	25.47 g
Sól	3.4 g

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2523.74 kcal
Białko	126.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	257.92 g (w tym cukry: 76.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.07 g (w tym nasycone: 32.41 g)
Błonnik pokarmowy	21.22 g
Sól	3.19 g

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (3), Sos ziołowy* 100 ml (9), Marchew oprószana z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1918.46 kcal
Białko	76.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.56 g (w tym cukry: 62.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.28 g (w tym nasycone: 16.89 g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sól	2.38 g

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Marchew oprószana z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2010.77 kcal
Białko	98.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.7 g (w tym cukry: 59.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.79 g (w tym nasycone: 10.51 g)
Błonnik pokarmowy	31.33 g
Sól	6.75 g

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (1, 6, 9), Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2318.07 kcal
Białko	84.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	395.33 g (w tym cukry: 98.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.7 g (w tym nasycone: 19.95 g)
Błonnik pokarmowy	52.28 g
Sól	6.49 g