

Baza dotycząca oferty poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego czy prawnego) dla osób doświadczających przemocy świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji np. telefonicznie lub e-mailowo

Lp.	Powiat	Powiat lub gmina	Podmiot prowadzący (np. PCPR, OIK)	Rodzaj świadczonego poradnictwa (np. prawne,	Dni i godziny funkcjonowania	Dane kontaktowe tel . e-mail
1..	białobrzeski	Powiat Białobrzeski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	psychologiczne	pon.-piątek; 7,30-15,30	888 279 685
2.	białobrzeski	Białobrzegi	–	–	–	–
3.	białobrzeski	Promna	–	–	–	–
4.	białobrzeski	Radzanów	–	–	–	–
5.	białobrzeski	Stara Błotnica	–	–	–	–
6.	białobrzeski	Stromiec	PCPR	psychologiczne	pon.- piątek , 7,30 - 15,30	888 279 685
7.	białobrzeski	Wyśmierzyce	–	–	–	–
8.	ciechanowski	Powiat Ciechanowski	–	–	–	–
9.	ciechanowski	Miasto Ciechanów	Biuro Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	psychologiczne,prawne	pon.,-piątek 8-16	23 673-53-70 pu@umciechanow.pl
10.	ciechanowski	Ciechanów	–	–	–	–
11.	ciechanowski	Gołymín	–	–	–	–
12.	ciechanowski	Grudusk	–	–	–	–
	ciechanowski		–	–	–	–
13.	ciechanowski	Ojrzeń	OPS	terapeuta uzależnień	I czwartek miesiąca 8-13	23 671 83 92
14.	ciechanowski	Opinogóra	–	–	–	–
15.	ciechanowski	Regimin	–	–	–	–
16.	ciechanowski	Sońsk	–	–	–	–
17.	garwoliński	Powiat Garwoliński	–	–	–	–
18.	garwoliński	Borowie	–	–	–	–
19.	garwoliński	Miasto Garwolin	Prywatne Centrum Pomocy Psychologicznej	psychologiczne	pon.-piątek 9-20; sobota 9 -14	607 401 384; firmasynth@gamil.com
			Biuro Porad Obywatelskich	psychologiczne, prawne	pon. 11 – 14, środa 12 -15	25 682 20 75 bpo_garwolin@interia.pl
20.	garwoliński	Garwolin	–	–	–	–
21.	garwoliński	Górzno	–	–	–	–
22.	garwoliński	M Łaskarzew	–	–	–	–
23.	garwoliński	Łaskarzew	–	–	–	–
24.	garwoliński	Maciejowice	–	–	–	–
25.	garwoliński	Miastków Kościelny	–	–	–	–

26.	garwoliński	Parysów	Gmina	psychologiczne	każdy II i IV piątek miesiąca od godz. 12	508159850
				terapeutyczne	każdy I i III piątek miesiąca od 12	
27.	garwoliński	Pilawa	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	psychologiczne, prawne	pon.-piątek 12-13	512 245 653
			Poradnia psychologiczno-Pedagogiczna	psychologiczne	pon.-piątek 9-14	25 684 37 89
28.	garwoliński	Sobolew	–	–	–	–
29.	garwoliński	Trojanów	GKRPA	psychologiczne	II i IV środa miesiąca; II i IV czwartek miesiąca	601323029
				terapeutyczne		508159850
30.	garwoliński	Wilga	–	–	–	–
31.	garwoliński	Żelechów	MOPS	psychologiczne	środa 9-15	512 245 653
32.	gostyniński	Powiat Gostyniński	PCPR	psychologiczne,psychoterapeutyczne	wg. potrzeb po wcześniejszym umówieniu się pn-pt 8-16	24 235 22 92 sekretariat@pcprgostynin.eu
33.	gostyniński	M Gostynin	–	–	–	–
34.	gostyniński	Gostynin	–	–	–	–
35.	gostyniński	Pacyna	–	–	–	–
36.	gostyniński	Sanniki	GOPS	psychologiczne	16.04.2020 r. godz. 12-18 21.04.2020 r. godz. 13-18	24 2776 156, kom. 509 012 196, e-mail gops_sanniki@poczta.onet.pl
37.	gostyniński	Szczawin Kościelny	PCPR	psychologiczne,psychoterapeutyczne	wg. potrzeb po wcześniejszym umówieniu się w pon.-piątek 8-16	24 235 22 92; sekretariat@pcprgostynin.eu
38.	grodziski	Powiat Grodziski	PCPR	psychologiczne	pon. 7–10; wt 12-16; środa, piątek 12-17	22 724 15 70 wew.41 annarustecka-krawczyk@pcprgrodzisk.pl
				prawne	wt. 15.30-17	katarzynagalazka-serwcinska@pcprgrodzisk
39.	grodziski	Baranów	–	–	–	–
40.	grodziski	Grodzisk	OPS	prawne	wtorek, czwartek 9-11.30	534 401 103
				interwencyjne psychologiczne i prawne	dni robocze 8:00 - 16:00	720 909 218
41.	grodziski	Jaktorów	–	–	–	–
42.	grodziski	Milanówek	OPS	psychologiczne	pon.-piątek 11-15	797 832 787
				prawne	środa 16 -20	
				terapeuta uzależnień	czwartek 16 -20	22 724 94 69

				psychologiczne dla dzieci	piątek 15-19	
				psychologiczne dla osób doświadczających przemocy	pon.16 -20	
43.	grodziski	Podkowa Leśna	–	–	–	–
44.	grodziski	Żabia Wola	GOPS	psychologiczne	infolinia stała	519 898 140
45.	grójecki	Powiat Grójecki	PCPR	psychologiczne	środa 8-12 po wcześniejszym umówieniu się	48 664 28 30; pcpr@pcpr.grojec.pl
				prawne	Pierwszy i ostatni poniedziałek miesiąca 8-9 po wcześniejszym umówieniu się	
46.	grójecki	Belsk	–	–	–	–
47.	grójecki	Błędów	–	–	–	–
48.	grójecki	Chynów	–	–	–	–
49.	grójecki	Goszczyn	GKRPA	psychologiczne	czwartek 14,30 – 16,30	734 158 272
50.	grójecki	Grójec	MGOPS	psychologiczne	pon.-piątek 10-16	692 467 142
51.	grójecki	Jasieniec	–	–	–	–
52.	grójecki	Mogielnica	–	–	–	–
53.	grójecki	Nowe Miasto n/Pilicą	GKRPA	psychologiczne	pon.- piątek 7.30-15.30	48 674 10 98
54.	grójecki	Pniewy	–	–	–	–
55.	grójecki	Warka	MGOPS	psychologiczne	wtorek 14 – 16; piątek 16 – 18	882 – 157 – 938
56.	kozienicki	Powiat Kozienicki	PCPR	psychologiczne	pon. 8.30 -16.30; środa 8.30-15.30; czw. 10.30-15.30	48/ 382 05 65 510 027 242 hanna.wojtasik@pcprkozienice.pl
				prawne	06.05. 8 – 9; 07.05. 13 – 15.30; 03.06. 8 – 9; 04.06. 13.– 15.30	505 143 794 mariusz.sadowski@kancelaria-sis.waw.pl
57.	kozienicki	Garbatka Letnisko	–	–	–	–
58.	kozienicki	Głowaczów	–	–	–	–
59.	kozienicki	Gniewoszów	–	–	–	–
60.	kozienicki	Grabów	–	–	–	–
61.	kozienicki	Kozienice	Urząd Miasta	psychologiczne	po.13-18 środa 8-12	519724252
62.	kozienicki	Magnuszew	–	–	–	–
63.	kozienicki	Sieciechów	–	–	–	–

64.	legionowski	Powiat Legionowski	PCPR	psychologiczne	pon. – piątek 8-16	22 764-01-40 sekretariat@pcpr.legionowski.pl
65.	legionowski	Jabłonna	GOPS	psychologiczne	pon. 14-18; wt. 8-16, śr. 8-15; czw. 11-16; piątek 8-14	660 095 712
66.	legionowski	Legionowo	OPS	psychologiczne	pon.- czwartek 8-16	519636853
67.	legionowski	Nieporęt	GOPS	psychologiczne	wtorek. 9-13	570-461-721
				prawne	pon.. 10-15	22 490-43-41
68.	legionowski	Serock	OPS	psychologiczne	wtorek 12,30 - 14	504-44-78-25
69.	legionowski	Wieliszew	Urząd Gminy	mediator rodzinny	6,20,27.04 od 16-19; czw. 15-18	503 026 381; 888 722 843
			Starostwo	terapeuta uzależnień	poniedziałek: 9.00-13.00	691 089 109
				prawne, mediacje	wtorek: 8-12; śr. 11.30- 15.30	
70.	lipski	Powiat Lipski	PCPR	psychologiczne	pon.7-12, piątek 12-16	48 378 10 11, pcprlipsko@op.pl
				prawne		
			Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	psychologiczne, pedagogiczne	pon.13-15	48 379 01 58
71.	lipski	Chotcza	–	–	–	–
72.	lipski	Ciepielów	–	–	–	–
73.	lipski	Lipsko	MGOPS	prawne	pon. 12-15 ; piątek 12-15	48 3780 182 ops@lipsko.eu
74.	lipski	Rzeczniów	–	–	–	–
75.	lipski	Sienno	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie	psychologiczne	pon., wtorek 17.30 - 19	796 608 421
				prawne	sobota : 8 - 11 środa 16.30-17.30	506 114 728
76.	lipski	Solec	–	–	–	–
77.	łosicki	Powiat Łosicki	PCPR	psychologiczne	po wcześniejszym umówieniu się	83 359 05 51 kontakt@pcpr.losice.pl
78.	łosicki	Huszlew	–	–	–	–
79.	łosicki	Łosice	Caritas Dziecezji Siedleckiej	psychologiczne psychiatryczne, prawne	czwartek 9 – 17 oraz całodobowy dyżur telefoniczny przez 7 dni w tygodniu	500 566 924 500 566 881 losice.oppp@caritas.pl
80.	łosicki	Olszanka	–	–	–	–
81.	łosicki	Platerów	–	–	–	–
82.	łosicki	Sarnaki	PCPR	psychologiczne	pon.-piątek	83 357-19-42, 505-400-305
83.	łosicki	Stara Korytnica	–	–	–	–
84.	makowski	Powiat Makowski	PCPR	prawne, psychologiczne,	śr.- czw. od 8.00	29 7172187 29 7172134
				rodzinne	pon.- piątek	sekretariat@pcpr-makowmazowiecki.pl
85.	makowski	Czerwonka	–	–	–	–

86.		Karniewo	–	–	–	–
87.	makowski	Krasnosielc	–	–	–	–
88.	makowski	Maków	ŚDS	psychologiczne	poniedz.12-14, wt.-pt. 8-12	29 71 73 289
			PCPR	psychologiczne	środa.- czw 8-15; pt. 12-16	29 71 72 187; 29 71 73 199
89.	makowski	Młynarze	–	–	–	–
90.	makowski	Pniewy	–	–	–	–
91.	makowski	Różan	–	–	–	–
92.	makowski	Rzewnie	–	–	–	–
93.	makowski	Sypniewo	–	–	–	–
94.	makowski	Szelków	–	–	–	–
95.	miński	Powiat Miński	OIK	psychologiczne, prawne	wtorek 9 -14	571 232 795; oik.minsk@caritas.pl
			PCPR	psychologiczne	pn-czw. 8-16, śr. 9-15	25 756 40 22; sekretariat@pcpr-minsmaz.pl
96.	miński	Ceglów	GOPS	psychologiczne	II i IV czwartek miesiąca 16 - 18	509 525 369
97.	miński	Dębe	–	–	–	–
98.	miński	Dobre	–	–	–	–
99.	miński	Halinów	PCPR	psychologiczne	środa – czwartek od 8	(29) 7172134
100.	miński	Jakubów	–	–	–	–
101.	miński	Kałużyn	PCPR	psychologiczne	pon - czw. 8 – 16; śr. 9-15	25 756 40 22; sekretariat@pcpr-minsmaz.pl
102.	miński	Latowicz	PCPR	psychologiczne	pon.8-10; śr. 9-14, czw. 8-16	25 758 40 22
103.	miński	M Mińsk	Urząd Miasta	psychologiczne	pon. 10 -16 , wt. 10-6; śr. 14-16;	25 758 02 51; 52
				prawne	czw14 -16pn 14-16; śr. 13-16	mkrpa@umminskmaz.pl
104.	miński	Mińsk	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	psychologiczne, prawne, medyczne, rodzinne	pon. wt, czw., pt. 16.15-18.15	25 758 22 24 wew.22
105.	miński	Mrozy	–	–	–	–
106.	miński	Siennica	GOPS	psychologiczne	pon.8-17, wt-czw 8-16, pt 8-15	25757 22 64; 507 043 944; gopssiennica@op.pl
107.	miński	Stanisławów	gmina	psychologiczne	środa 13,30 -20; pt 14-20	609-725-399 ; 606-107-516
108.	miński	Sulejówek	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	prawne	III i IV wtorek miesiąca 16 -20	660 635 905
				psychologiczne	pon. 17 –20; wt. 16-19	
				telefon zaufania	pn., śr. 19-20.30	734 633 363
109.	mławski	Powiat Mławski	Zespół Ośrodków Wsparcia	psychologiczne, prawne, socjalne, pedagogiczne.	ZOW czynny całodobowo. Porady udzielane są wg harmonogramu pracy specjalistów	23 654 52 29; 23 654 33 66; wsparcie@zosmlawa.pl

110.	mławski	Dzierzgowo	–	–	–	–
111.	mławski	Lipowiec	–	–	–	–
112.	mławski	Mława	Urząd Miasta	psychologiczne	pon.-piątek 8 – 16	23 654 56 38; psycholog@mlawa.pl ; profilaktyka@mlawa.pl
				prawne	pon.-piątek 8 - 16	604 134 984
113.	mławski	Radzanów	–	–	–	–
114.	mławski	Strzegowo	–	–	–	–
115.	mławski	Stupsk	–	–	–	–
116.	mławski	Szreńsk	–	–	–	–
117.	mławski	Szydłowo	–	–	–	–
118.	mławski	Wieczfnia	–	–	–	–
119.	mławski	Wiśniewo	Punkt Porad Psychologicznych	psychologiczne	każdy ostatni poniedziałek miesiąca 10-14	501387962
120.	nowodworski	Powiat Nowodworski	PCPR	prawne; psychologiczne	pon.- piątek 10-12	22 365 01 20
			Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna	psychologiczne	pon.- piątek 10-14	601 500 614
121.	nowodworski	Czosnów	–	–	–	–
122.	nowodworski	Leoncin	–	–	–	–
123.	nowodworski	Nasielsk	gmina	psychologiczne	środy 8-11	23 693 02 50
124.	nowodworski	Nowy Dwór	–	–	–	–
125.	nowodworski	Pomiechówek	OPS	prawne	pon.,czw. 7.30-15.30 ; pt 7.30- 16.30	OPS@POMIECHOWEK.PL 22 785 45 19,
			Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	psychologiczne	pon.- piątek 10-14	601 500 614
126.	nowodworski	Zakroczym	GOPS	psychologiczne	pon. ,środa 15-18	22 785 22 99
127.	ostrolęcki	Powiat Ostrolęcki	PCPR	psychologiczne; rodzinne,	pon, śr, czw 8-16; wt. 8-17, pt 8- 15	29 764 62 33; pcpr@powiatostrolecki.pl
				prawne	piątek: 13 - 15	
128.	ostrolęcki	Baranowo	–	–	–	–
129.	ostrolęcki	Czarnia	–	–	–	–
130.	ostrolęcki	Czerwin	–	–	–	–
131.	ostrolęcki	Goworowo	Gmina	prawne		697 627 162
			Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy	terapeutyczne		884064424; podmostkoagata@gmail.com
132.	ostrolęcki	Kadzidło	gmina	specjalista uzależnień	środa 8:15-10:15 piątek 13:00- 15:00	297618016 gmina@kadzidlo.pl
			OPS	psychologiczne	piątek 11:15 - 14:15	297618934 ops@kadzidlo.pl
133.	ostrolęcki	Lelis	–	–	–	–

134.	ostrolęcki	Łyse	GKRPA	psychologiczne	środa 8 - 12	692 870 186; arkadiusz.terapia@interia.pl
135.	ostrolęcki	Myszyniec	gmina	psychologiczno- terapeutyczne prawno - profilaktyczne	wtorek 8.30-12.30 dwa razy w m- cu 8-14 w każdą sobotę 9-13	29 33-33-115 ;604-557-898 602-749-528
136.	ostrolęcki	Olszewo	–	–	–	–
137.	ostrolęcki	Rzekuń	–	–	–	–
138.	ostrolęcki	Troszyn	–	–	–	–
139.	ostrolęcki	Powiat M Ostrolęka	OIK	psychologiczne	pon. i śr 9 - 20; czw 12- 20,00; piątek 8 - 20.	29 767 61 94, 506 029 478, oik.ostroleka@op.pl
				prawne	wtorek i piątek 16 - 18	
140.	ostrowski	Powiat Ostrowski	PCPR	psychologiczne	pon.- piątek 8-16	29 644 2018 poradniarodzinna@pcprostrmaz.p
				prawne	pon. 14 -18; wt, śr, czw 16 - 18	516 794 535 marcinb@wp.pl
141.	ostrowski	Andrzejewo	–	–	–	–
142.	ostrowski	Boguty	–	–	–	–
143.	ostrowski	Brok	–	–	–	–
144.	ostrowski	Małkinia	–	–	–	–
145.	ostrowski	Nur	–	–	–	–
146.	ostrowski	M. Ostrów	–	–	–	–
147.	ostrowski	Ostrów	gmina	psychologiczne	sobota 9-11	882 579 521
148.	ostrowski	Stary Lubotyń	–	–	–	–
149.	ostrowski	Szulborze	–	–	–	–
150.	ostrowski	Wąsewo	–	–	–	–
151.	ostrowski	Zaręby	–	–	–	–
152.	otwocki	Powiat Otwocki	PCPR	psychologiczne	pon.- czwartek 8-16	22 719 48 10 pcpr@pcprotwock.pl
153.	otwocki	Celestynów	–	–	–	–
154.	otwocki	Józefów	–	–	–	–
155.	otwocki	Karczew	MGOPS	psychologiczne	pon.- czwartek 14-18	798 613 024
156.	otwocki	Kołbiel	gmina	psychologiczne	środy 8 -16	725-164-490
157.	otwocki	Osieck	–	–	–	–
158.	otwocki	Otwock	Fundacja Konstruktynego Rozwoju	psychologiczne, prawne, terapia uzależnień	pon.-piątek 12-19	22 779 70 98, FUNDACJA@KONSTRUKTYWN Y.EU
			starostwo	prawne	pon.8-17; wt- pt. 8-16	NPP@POWIAT-OTWOCKI.PL
159.	otwocki	Sobienie Jeziory	gmina	psychologiczne	czwartek 16-17.30	25 685 80 69,gops_sobienie@onet.poczta.pl

160.	otwocki	Wiązowna	–	–	–	–
161.	piaseczyński	Powiat Piaseczyński	PCPR	psychologiczne	7 dni w tygodniu od 9 – 21	czat on line na stronie www.poikgorakalwaria.pl poik@piaseczno.pl , 22/ 757-68-20 lub /22/ 736-31-21
				prawne	środy, piątki od 15 - 21;	
				psychiatryczne	pon., środa, piątek od 9 -21,	
				pedagogiczne	pon- piątek od 9 – 21,	
				socjalne	7 dni w tygodniu od 7 - 21	
162.	piaseczyński	Góra Kalwaria	OPS	psychologiczne	wtorek 8.00-12.00 środa 11.00-19.00 czwartek 12.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	531644475
				prawne	środa 14.00-18.00 czwartek 8.00-12.00	666601043; 661166470
163.	piaseczyński	Konstancin	OPS	psychologiczne	wtorki i czwartki od 9 -14	22 756 34 64 wew.13
164.	piaseczyński	Lesznowola	POIK	psychologiczne prawne poradnictwo rodzinne	pomoc całodobowo, CAŁY TYDZIEŃ - CZAT	
				socjalne	9 - 21	
165.	piaseczyński	Piaseczno	MOPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-19	663 667 375 pomoc@mops.piaseczno.eu
166.	piaseczyński	Prażmów	–	–	–	–
167.	piaseczyński	Tarczyn	MOPS	psychologiczne prawne		
168.	płocki	Powiat m. Płock	OIK	psychologiczne,	pon.-piątek 7.30-15.30	24 364 02 49
				prawne,	wtorek, środa 10-15	24 364 02 79
				rodzinne, socjalne	pon.-piątek 7.30-15.30	24 364 02 50; 24 364 70 95
				psychologiczne,	wt. 15.30-18.30	603 484 244
			Wydział Zdrowia	prawne;	środa 11-14; wtorek 16-19	606 890 024; 661 142 150
				specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	piątek 16-19	516 995 161
			Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom TYGIEL	psychologiczne	czwartek 14-16	602 883 667
169.	płocki	Powiat Płocki	PCPR	prawne	pon.- piątek 7-15.30	24 267-68-28, oik @pcpr.plock.pl
				psychologiczne	pon.- niedziela 7-19.30	501-271-730
				psychologiczne	pon.- piątek. 16-19	660-689-571
				rodzinne, dla osób w kryzysie	pon .niedziela- 7,30 - 19	692-967-345
170.	płocki	Stara Biała	gmina	psychologiczne	pon., czwartek 15.30 - 20	604 057 354
171.	płocki	Bielsk	–	–	–	–

172.	płocki	Bodzanów	GOPs	psychologiczne		507 432 489 kwiatkowska@wp.pl 795610444
				terapeuta uzależnień		609620488
173.	płocki	Brudzeń	starostwo	prawne	aby uzyskać poradę należy złożyć wniosek na adres e- mail	24 267-68-48 starostwo@powiat.plock.pl
174.	płocki	Bulkowo	–	–	–	–
175.	płocki	Drobin	–	–	–	–
176.	płocki	Gąbin	Punkt Konsultacyjny	psychologiczne	wtorek 16 - 19	609 620 488
				terapia uzależnień	czwartek 16 - 20	607 406 122
177.	płocki	Łąck	OIK	psychologiczne	pon.- niedziela 7-19.30	501-271-730
				psychologiczne	pon.- piątek. 16-19	660-689-571
				rodzinne, dla osób w kryzysie	pon .niedziela 7,30- 19	692-967-345
178.	płocki	Mała Wieś	–	–	–	–
179.	płocki	Nowy Duninów	–	–	–	–
180.	płocki	Radzanowo	Gmina	psychologiczne		506226146 zosia.karczewska@gmail.com
				terapeuta uzależnień ds. przemocy		507106427 76smariusz@wp.pl
181.	płocki	Słubice	–	–	–	–
182.	płocki	Słupno	–	–	–	–
183.	płocki	Staroźreby	Urząd Gminy	psychologiczne, prawne,	psycholog i prawnik - w każdą trzecią środę miesiąca 16-19	zapisy w dni powszednie gops@starozreby.pl; gkrpa@starozreby.pl
				terapeuta uzależnień	w każdy pierwszy piątek miesiąca 16- 19	7:30- 15:30
				mediator	w każdy ostatni wtorek miesiąca 16-19	24 268-28-34,
184.	płocki	Wyszogród	–	–	–	–
185.	płoński	Powiat Płoński	PCPR	psychologiczne	pon-piątek 8-16	23 662 75 49 wew. 20; psycholog@pcprplonsk.pl
186.	płoński	Baboszewo	–	–	–	–
187.	płoński	Czerwińsk	–	–	–	–
188.	płoński	Dzierżążnia	–	–	–	–
189.	płoński	Joniec	Urząd Gminy	psychologia	środa 12 -18	644 963 001
190.	płoński	Naruszewo	Starostwo	prawne	pon.- piątek 12-16	23 663 24 28
191.	płoński	Nowe Miasto	Urząd Gminy	psychologiczne	wtorek 13 -19	664 963 001

192.	płoński	Miasto Płońsk	Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie	psychologiczne; prawne	pon. -piątek 8-16	23 661 38 80; przemoc.pomoc@plonsk.pl
193.	płoński	Płońsk	–	–	–	–
194.	płoński	M Raciąż	MOPS	psychologiczne	środa i piątek 13-18	666 853 383
195.	płoński	Raciąż	Prywatna praktyka NFZ	psychologiczne	pon.-wtorek 9-16	236624466
196.	płoński	Sochocin	Urząd Gminy	psychologiczne	czwartek 13- 19,30	23 661 80 01 gmina@sochocin.pl
197.	płoński	Załuski	–	–	–	–
198.	pruszkowski	Powiat Pruszkowski	Zespół Ośrodków Wsparcia	psychologiczne, prawne, terapeutyczne, pedagogiczne, socjalne	całodobowo	22 753 45 56 zowpowiatpruszkow@gmail.com
199.	pruszkowski	Brwinów	ŚOPS	prawne, psychologiczne	pon. 8-18, wt-czw 8-16, pt 8-14	22 7295444 ops@brwinow.pl
200.	pruszkowski	Michałowice	GOPS	psychologiczne	pon. 15 -20 czw 14.30-19.30	22 350 91 72
201.	pruszkowski	Nadarzyn	GKRPA	terapeuta uzależnień	piątek 13 – 15	22 350 91 72
				terapeuta/mediator/ specjalista ds. przeciwdziałania przemocyw rodzinie	piątki 16.-20	zapisy w GOPS 22 739-73-20
				prawnik	wtorki od 16.15	pon. 9-17 ,wt.-czw.8-16 ; pt. 8-15
				psycholog	środa 17-19,30 ; piątek 11.30-14	22 729-82-74
202.	pruszkowski	Piastów	PCPR	psychologiczne, prawne, socjalne, pedagogiczne, terapeutyczne	całodobowo	22 753 45 56; 22 723 39 05; zowpowiatpruszkow@gmail.com
203.	pruszkowski	Pruszków	MOPS	psychologiczne	wtorek 8-15	502-579-464
				prawne	czwartek 8-16	kontakt@mariolawolan.pl
				konsultant ds. przeciwdziałania przemocy	środa 12-18	694-000-892 annapawlu@op.pl 517-096-680 aneri.l@wp.pl
204.	pruszkowski	Raszyn	–	–	–	–
205.	przasnyski	Powiat Przasnyski	PCPR	psychologiczne, prawne pedagogiczne	po wcześniejszym umówieniu	29 752 51 73 29 691 17 46, sekretariat@pcpr-przasnysz.pl
206.	przasnyski	Chorzele	GOPS	Psychologiczne	III czwartek miesiąca 12 – 17,30	509924795
				terapeuta uzależnień	II piątek miesiąca 8 - 14	691040088
207.	przasnyski	Czernice	–	–	–	–
208.	przasnyski	Jednoróżec	–	–	–	–
209.	przasnyski	Krasne	–	–	–	–

210.	przasnyski	Krzynowłoga Mała	–	–	–	–
211.	przasnyski	M Przasnysz	MOPS	psychologiczne	poniedziałek	29 752 37 39
				prawne	środa	29 752 28 29 551 21 20 83sekretariat@mopsprzasnysz.pl
212.	przasnyski	Przasnysz	GKRPA	psychologiczne	raz w miesiącu 3 godz.	
213.	przysuski	Powiat Przysuski	PCPR	psychologiczne, prawne	czwartek i piątek 13-15,30	48 675 55 17
214.	przysuski	Borkowice	–	–	–	–
215.	przysuski	Gielniów	PCPR	psychologiczne, prawne	czwartek i piątek 13-15,30	48 675 55 17
216.	przysuski	Klwów	–	–	–	–
217.	przysuski	Odrzywół	PCPR	psychologiczne	czwartek i piątek 13-15,30	48 675 55 17
218.	przysuski	Potworów	PCPR	psychologiczne	czwartek i piątek 13-15,30	48 675 55 17
219.	przysuski	Przysucha	–	–	–	–
220.	przysuski	Rusinów	–	–	–	–
221.	przysuski	Wieniawa	–	–	–	–
222.	pułtusi	Powiat Pułtusi	PCPR	psychologiczne, prawne	pon.-piątek 8-16	23/692 54 83 sekretariat@pcprpułtusk.pl
223.	pułtusi	Gzy	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny	psychologiczne	poniedziałki 16-18	23 691 31 91, gops@gminagzy.pl
224.	pułtusi	Obryte	–	–	–	–
225.	pułtusi	Pokrzywnica	GOPS	prawne	pon.- piątek 9-12	725-500-375
				terapeutyczne	wtorek 16-18	606 877 049
				psychologiczne	pon. 17 - 19	506 818 107
226.	pułtusi	Pułtusk	MOPS	psychologiczne	22.04,	sekretariat@mops.pultusk.pl ewamazurkiewicz@poczta.onet.pl
				prawne	13.05, 27.05; 10.06 24.06 godz.12-16; 16.04, 07.05, 21.05, 04.06, 18.06 w godz. 8.- 13.00	j.kalinowska@prawnik-pultusk.pl sekretariat@mops.pultusk.pl
227.	pułtusi	Świercze	Punkt Konsulta-cyjno - Informacyjny (GKRPA)		pon.-piątek 8-16	23 691 60 45
228.	pułtusi	Winnica	Urząd Gminy	psychologiczne	drugi i ostatni czwartek miesiąca 15 - 18	506-818-107
229.	pułtusi	Zatory	Urząd Gminy	psychologiczne	czwartek 14-16; w czasie trwania epidemii czw. 9-12	513781043
				prawne		prus.kamil@gmail.com
230.	radomski	Powiat m Radom	OIK	psychologiczne,	codziennie od 8-20	48 362 27 45,

				prawne	wtorek 16-18, sobota - 9.00 - 11.00	pomoc@tpd.radom.pl
			Ośrodek Wsparcia	psychologiczne, prawne	codziennie 8-19,	48 365 10 87
			MOPS	psychologiczne, prawne		48 360 87 01 sekretariat@mops.radom.pl , 48 360 89 40 przemoc@mops.radom.pl , Radomska Pomoclinia 800 900 007, pcpr@spradom.eu 601393398 a.wolczynska@p
231.	radomski	Powiat Radomski	PCPR	psychologiczne,	pn. pt.-8-19	
				prawne	pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 14-16	48 38 15 070
232.	radomski	Gózd	–	–	–	–
233.	radomski	Iłża	GOPS	psychologiczne	21,28.04 9-14	664 998 873
234.	radomski	Jastrzębia	GOPS	psychologiczne	ostatni pon. miesiąca 16 - 19	882 487 638
235.	radomski	Jedlińsk	–	–	–	–
236.	radomski	Jedlnia Letnisko	–	–	–	–
237.	radomski	Kowala	GOPS	psychologiczne	wtorek 16-17.30	609 616 899
				prawne	wtorek 7- 8.30	48 330 87 83
238.	radomski	M Pionki	MOPS	psychologiczne	pon.-piątek 7.30-15.30	533 900 602
239.	radomski	Pionki	GOPS	psychologiczne	piątek 9-15	721 808 230
240.	radomski	Przytyk	–	–	–	–
241.	radomski	Skaryszew	–	–	–	–
242.	radomski	Wierzbica	–	–	–	–
243.	radomski	Wolanów	–	–	–	–
244.	radomski	Zakrzew	–	–	–	–
245.	siedlecki	Powiat m. Siedlce	MOPS	socjalne, terapeutyczne, pedagogiczne	pon.-piątek 8-16	25 794 30 01 ; 25 794 30 10
246.	siedlecki	Powiat Siedlecki	Teen Challenge Chrześcijańska Misja Ciepłota	psychologiczne, prawne	czwartek 16-18	669 107 763
247.	siedlecki	Domanice	–	–	–	–
248.	siedlecki	Korczew	–	–	–	–
249.	siedlecki	Kotuń	GOPS	psychologiczne	psych .dziecięcy środa 14-18; dla dorosłych 2 piątki w miesiącu 8-16 2 piątki 12-16	25 641 43 63; 25 64 14 737 koyun@ops.pl
250.	siedlecki	Mokobody	–	–	–	–
251.	siedlecki	Mordy	MGOPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-16	25 641 54 26 mgops@mordy.pl
252.	siedlecki	Paprotnia	–	–	–	–

253.	siedlecki	Przesmyki	–	–	–	–
254.	siedlecki	Siedlce	OPS	psychologiczne	po ustaleniu z OPS	25 633 09 64
255.	siedlecki	Skórzec	Urząd Gminy	psychologiczne		25 631 28 51
256.	siedlecki	Suchożebry	GOPS	psychologiczne	czwartek 8 -11	608 686 290 25 631 46 57
257.	siedlecki	Wiśniew	GKRPA	psychologiczne	pon.-piątek 8-16	25 6417313 wew.120 lub 733-759-538, gops@wisniew.pl lub wisniew@ops.pl
258.	siedlecki	Wodynie	GKRPA	psychologiczne		25 631 26 58
259.	siedlecki	Zbuczyn	GOPS	psychologiczne, prawne	po uzgodnieniu telefonicznym	668 413 122; 25 641 63 21; gops@zbuczyn.pl
260.	sierpecki	Powiat Sierpecki	–	–	–	–
261.	sierpecki	Gozdowo	GOPS	psychologiczne	I środa miesiąca od 11 do 15	24 276 20 27
262.	sierpecki	Mochowo	–	–	–	–
263.	sierpecki	Rościszewo	–	–	–	–
264.	sierpecki	M. Sierpc	MOPS	psychologiczne	wtorek, środa 11-13	24 275 46 44
				prawne	wtorek 13 - 15	mops_sierpc@poczta.onet.pl
265.	sierpecki	Sierpc	–	–	–	–
266.	sierpecki	Szczutowo	–	–	–	–
267.	sierpecki	Zawidz	–	–	–	–
268.	sochaczewski	Powiat Sochaczewski	PCPR	psychologiczne	pon.- czwartek 10-18 ; wtorek, środa, piątek 8-16	46 864 18 63 ; 534 472 748 czynny całą dobę, zik.pcpr@powiatsochaczew.pl
269.	sochaczewski	Brochów	Urząd Gminy	psychologiczne	1,2 czwartek miesiąca	22 725 71 82
270.	sochaczewski	Ilów	GOPS	psychologiczne	wtorek 13,30 – 16, 30	508 124 941
271.	sochaczewski	Młodzieszyn	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny.	psychologiczne,	wtorki od 9 -12,	46 862 41 59
				prawne	dwie środy w miesiącu od 13-16	
272.	sochaczewski	Nowa Sucha	–	–	–	–
273.	sochaczewski	Rybno	–	–	–	–
274.	sochaczewski	M Sochaczew	MOPS	psychologiczne	pon.-wtorek 8-12	513 622 369
				prawne	czwartek 9-12	517 675 778
275.	sochaczewski	Sochaczew	–	–	–	–
276.	sochaczewski	Teresin	–	–	–	–
277.	sokołowski	Powiat Sokołowski	PCPR	psychologiczne	pon.-piątek 7.30-19	797 992 469
				prawne	14.04. 8-13, 22.04. 12-17	515 155 840
				porady z zakresu przeciwdziałania przemocy	pon.-piątek 8-12	707080056

278.	sokołowski	Bielany	PCPR	prawne	piątek 13-17	506-166-212
279.	sokołowski	Ceranów	–	–	–	–
280.	sokołowski	Jabłonna Lacka	–	–	–	–
281.	sokołowski	Kosów Lacki	–	–	–	–
282.	sokołowski	Repki	–	–	–	–
283.	sokołowski	Sabnie	–	–	–	–
284.	sokołowski	M Sokołów	Centrum Pomocy Socjalnej	psychologiczne	pon. 7.45-11.45 śr. 7.45-15.45 pt.7.45-15.45	25 781 65 99
				prawne	pon. 7.45-14.45; wt. 7.45-14.45 czw.7.45-11.45	25 781 65 99 25 787 27 39 cps@sokolowpodl.pl
			Urząd Miasta	psychologiczne, prawne, terapia uzależnień	pon.17 -19; piątek 15-19	25 787 22 57 25 787 29 99 orpa@sokolowpodl.pl
285.	sokołowski	Sokołów	–	–	–	–
286.	sokołowski	Sterdyń	–	–	–	–
287.	szydłowiecki	Powiat Szydłowiecki	–	–	–	–
289.	szydłowiecki	Chlewiska	–	–	–	–
290.	szydłowiecki	Jastrząb	–	–	–	–
291.	szydłowiecki	Mirów	gmina	psychologiczne	wtorek 16 - 18	48 628 36 62
292.	szydłowiecki	Orońsko	–	–	–	–
293.	szydłowiecki	Szydłowiec	–	–	–	–
294.	Miasto St. Warszawa	Powiat Miasto Warszawa	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy	psychologiczne, prawne	pon.-piątek 9-16	22 824 25 01
					Poradnia telefoniczna 12-18	22 668 70 00
			Stowarzyszenie „Niebieska Linia”	psychologiczne, prawne	pon.-piątek 9-15	22 499 37 33
			Stowarzyszenie KARAN		pon.-piątek 9.30 -17	513 723 335
			Fundacja „Dajemy dzieciom siłę”	psychologiczne	pon.-piątek 8-15	22 616 16 69 cdir@fdds.pl
			Fundacja A.R.T		pon.-piątek 8-20	88 555 22 22
			Stowarzyszenie OPTA		pon.-piątek 10-17	797 824 700
			Fundacja MEDERI	psychologiczne, pedagogiczne, psychoterapeutyczne	pon.-piątek 9-15	505 578 189, 22 111 00 36 kontakt@fundacjamederi.pl
			Fundacja Centrum Edukacji Liderskiej	psychologiczna	pon.-piątek 15-19	502 744 120 biuro@fundacjacel.pl
			Fundacja Feminoteka	psychologiczne, prawne	pon.-piątek 8-20	888 883 388

			Komitet Ochrony Praw Dziecka	psychologiczne, psychologiczno-seksualne, psychologiczne dla dzieci i młodzieży, prawne	pon.-piątek 9-17	22 2626 94 19 , kop@kopd.pl
			Fundacja IKA		pn. pt.-11-13	601 287 322 fundacjaika@fundacjaika.pl
			Powiślańska Fundacja Społeczna	psychologiczne, pedagogiczne, prawne, wychowawcze	pon.-piątek 11-19	22 627 07 25 mpu@pfs.pl
			Towarzystwo Pomocy Młodzieży	prawne	wtorek 14.30-17	508 350 320
			Fundacja Projekt Starsi	psychologiczne	pon.-piątek 12-16	537 375 505 fundacja@projektstarsi.pl
			Stowarzyszenie ASLAN	psychologiczne	pon. - czw. 14 -18, pt 14-16	883 567 291, 570 778 292, 576 839 235
			Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej	psychologiczne	Punkt pl. Dąbrowskiego pn-pt 8-20	22 837 55 59; 535 430 902 punkt.interwencyjny@woik.waw.pl
					Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Belgijska pn-pt 8-20	22 845 12 12 ; 667 833 400 Poradnia-przemocdomowa@woik.waw.pl
					Dział Interwencji Kryzysowej ul. 6 sierpnia; całodobowo	22 855 44 32; 514 202 619; interwencjakryzysowa@woik.waw.pl
295.	Miasto St. Warszawa	Białołęka	OPS	psychologiczne, prawne, socjalne	pon.-piątek 8-16	22 300 20 47 w 11, 39 sekretariat@opsbiloleka.wa.pl stopprzemocy@bialoleka.wa.pl
296.	Miasto St. Warszawa	Bielany	OPS	psychologiczne, rodzinne,	pon.-piątek 8-16	22 56 89 130; 22 56 89 161 sekretariat@opsbielany.waw.pl
297.	Miasto St. Warszawa	Bemowo	OPS	psychologiczne, rodzinne, socjalne	pon.-piątek 8-16	22 487 13 00 sekretariat@opsbemowo.waw.pl
298.	Miasto St. Warszawa	Mokotów	OPS	psychologiczne, psycholog dziecięcy	pon.-piątek 8-16	22 852 61 30
299.	Miasto St. Warszawa	Ochota	OPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-16	723 244 998; 723 245 001; 797 319 644
300.	Miasto St. Warszawa	Praga Południe	OPS	psychologiczne, prawne , rodzinne	pon.-piątek 8-16	22 277 33 65 pomocspecjalistyczna@ops-pragapoludnie.pl
301.	Miasto St. Warszawa	Praga Północ	OPS	psychologiczne	pon.-piątek 10-16	22 518 59 00
				prawne	pon.10-12	22 518 91 20

				konsultant ds. przemocy	pon.-piątek 10-15	512 569 521
302.	Miasto St. Warszawa	Rembertów	OPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-15	793 338 647
303.	Miasto St. Warszawa	Śródmieście	OPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-15	514 583 572; 661 109 677; 786 852 440; 697 721 016; 697 721 764
				rodzinne		22 277 41 41; 22 277 41 37
304.	Miasto St. Warszawa	Targówek	OPS	psychologiczne w Dziale Wsparcia	pon. wtorek, piątek 14-18	797 318 178
				psychologiczne w Dziale Pomocy Specjalistycznej	wtorek 8-16, środa 8-16, czwartek 8-12	22 277 02 42, 22 277 02 41, 519 513 318, 503 347 134
305.	Miasto St. Warszawa	Ursus	OPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-16	22 277 34 40
				prawne		22 277 34 63 sekretariat@ops-ursus.waw.pl
306.	Miasto St. Warszawa	Ursynów	OPS	psychologiczne	wt. 10-16; śr. 8,30 -15,30; czw. 10-16	22 545 91 71; 506 129 696
				psychologiczne dla dzieci i rodziców	pon, środa, czwartek 8-14	22 545 91 71
				prawne	wtorek, czwartek, piątek	konsultant.prawnik@ops-ursynów.waw.pl
				poradnictwo specjalistyczne z obszaru przeciwdziałania przemocy	pon.-piątek 8-16	22 545 91 71
307.	Miasto St. Warszawa	Wawer	–	–	–	–
308.	Miasto St. Warszawa	Wesoła	OPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-16	22 773 44 12
				psychiatryczne		504 265 744
				socjalne		sekretariat@opswesola.waw.pl
309.	Miasto St. Warszawa	Wilanów	OPS	psychologiczne	pon.- piątek 8-16	509 452 065; marzena.koziar@wp.pl
310..	Miasto St. Warszawa	Włochy	OPS	psychologiczne	pon.- piątek 8-16	22 863 70 14; 519 501 814
311.	Miasto St. Warszawa	Wola	OPS	psychologiczne	pon.- piątek 8-16	22 427 63 80
				socjalne		specjalisci@ops-wola.waw.pl
312.	Miasto St. Warszawa	Żoliborz	OPS	psychologiczne	pon. 8-12; wt- czw 8-16	22 569 28 48
				prawne	środa 15-20	502 651 470
				specjalista ds. przeciwdziałania przemocy	środa 9-13	792 240 826
313.	warszawski zachodni	Powiat Warszawski Zachodni	PCPR	psychologiczne	pon. 8-12, śr - czw 17-19	664 062 288
				prawne	wtorek i czwartek 10-12	22 733 72 59

314.	warszawski zachodni	Błonie	OPS	psychologiczne	pon. 10 -18 ; wt- czw 9-15	502 540 493; adres mailowy: jpatoka1@o2.pl
315.	warszawski zachodni	Izabelin	GOPS	psychologiczne	czwarty wtorek miesiąca 16- 19	
				prawne	dwa razy w miesiącu 16 - 20	22 722 79 95 gops@izabelin.pl
316.	warszawski zachodni	Kampinos	–	–	–	–
317.	warszawski zachodni	Leszno	GKRPA	psychologiczne	środa 17 - 19	519803925
318.	warszawski zachodni	Łomianki	Punkt Interwencji Kryzysowej	psychologiczne	pon. – czw 8 – 18, pt 8 - 16.	22 732 70 85
319.	warszawski zachodni	Ożarów	MOPS	psychologiczne	pon.-piątek 8-12	22 722 00 23 wew. 111; 22 722 26 73; mbrajczewska@ops.ozarow-mazowiecki.pl
320.	warszawski zachodni	Stare Babice	GOPS	psychologiczne	pon. -10 - 18	601 938 288
321.	węgrowski	Powiat Węgrowski	OIK	psychologiczne, prawne, psychoterapia uzależnień, rodzinne, socjalne	pon. – piątek 8-16	25 7920290 25 7924907 w. 13
322.	węgrowski	Grębków	Urząd Gminy	psychologiczne	pon.-piątek po wcześniejszym umówieniu 8 -16	733 449 862
323.	węgrowski	Korytnica	–	–	–	–
324.	węgrowski	Liw	–	–	–	–
325.	węgrowski	Łochów	–	–	–	–
326.	węgrowski	Miedzna	–	–	–	–
327.	węgrowski	Sadowne	–	–	–	–
328.	węgrowski	Stoczek	Urząd Gminy	psychologiczne	po uzgodnieniu telefonicznym	509 307 995
				terapeuta uzależnień		509 089 914
329.	węgrowski	Węgrów	–	–	–	–
330.	węgrowski	Wierzbnio	OIK (powiat)	psychoterapeutyczne, prawne		25 792 0290
331.	wołomiński	Powiat Wołomiński	POIK	pedagogiczne, psychoterapeutyczne	pon. -piątek 8-16	psychologpoikzielonka@wp.pl psychologpoikzielonka@gmail.com
				Centrum Psychoterapii Spektrum – Wołomin	psychologiczne	pon. 13 -19
					wtorek 8 -14	504 221 017
					środa 9-15	504 749 021
					czwartek 8 -14	570 363 991

					piątek 9-15	535 972 001; kontakt@spektrum.pl
			PCPR Wołomin	psychologiczne,prawne	pon.7-19, wt .8-20, śr- czw 8-18, pt. 8-19	664 022 974 spr@pcprwolomin.pl
332.	wołomiński	Dąbrówka	GKRPA	psychologiczne	spotkania ustalane indywidualnie, 12 godzin /m-c	606 442 272 gkrpa@dabrowka.net.pl
333.	wołomiński	Jadów	–	–	–	–
334.	wołomiński	Klembów	GOPS	psychologiczne	wtorek 16 - 18	606 442 272; 506 354 334
335.	wołomiński	Kobyłka	Urząd Miasta	terapeutyczno- psychologiczne	całodobowo	601 157 337 qznia@qznia.org.pl
336.	wołomiński	Marki	MARECKI PUNKT POMOCY DZIECKU I RODZINIE PRZY OPS MARKI	psychologiczne, psychoterapia indywidualna i systemowa terapia rodzin, socjalne.	pon.- piątek 7.30 - 19.30	781 330 320; 725 700 750 psycholog@opsmarki.pl; interwencja@opsmarki.pl
			Punkt Informacyjno- Konsultacyjny prowadzony przez STOWARZYSZENIE Q ROZWOJOWI NA ZLECENIE MIASTA MARKI	prawne, doradztwo zawodowe, mediacje rodzinne, konsultacje psychoterapeutyczne uzależnień, specjaliści przeciwdziałania przemocy	pon.- piątek 8-20	513 305 295; 725 520 510 ; poimarki@op.pl
337.	wołomiński	Poświętne	POIK,PCPR, FUNDACJA SPEKTRUM,	psychologiczne	pon. - piątek 8-20	664 022 974
				prawne	pon. - piątek 8-20	504 221 017
				interwencyjno- profilaktyczne	pn-pt 8-16	504 749 021
338.	wołomiński	Radzymin	Punkt Specjalistycznej Porady Rodzinnej	psychologiczne, pedagogiczne, socjalne	pon.7-19; wtorek .8-20; śr - czw 8-18; piątek 8-19	784 236 866; punkt.eserefka@ gmail.com
			Punkt Informacyjno- Konsultacyjny	pedagogiczne; terapia uzależnień	wtorek 11-16; piątek 15-20; sobota 10-15	22 243 05 47
			Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Prawne	pn.- śr 17-20; wt 12 -19; sob 8- 14	735 736 797
339.	wołomiński	Strachówka	–	–	–	–
340.	wołomiński	Tłuszcz	Punkt Konsultacyjny BIOS	psychologiczne	czwartek 12-19	693-998-931
341.	wołomiński	Wołomin	OPS	Socjalne	pon-czw 8-16, pt 8-15	572106341, przemoc@ops.wolomin.pl
342.	wołomiński	Ząbki	OPS	psychologiczne	pn 14.30-17; pt 13-15.30	693 087 939
			Stowarzyszenie PRO	psychologiczne, psychoterapeutyczne	pn 12-16, śr i pt 9-13	660 907 563, kontakt@propracownia.pl

	wołomiński	Zielonka	OIK	psychologiczne, prawne	pon.-piątek 8-16	22 771 83 84, psychologpoikzielonka@gmail.com, psychologpoikzielonka@wp.pl
			Stowarzyszenie PRO	psychologiczne, prawne	pn 12-16, śr -pt 9-13,	660907563
344.	wyszkowski	Powiat Wyszkowski	OIK	socjalne, psychologiczne, rodzinne, prawne, terapia indywidualna, rodzin	pon.-nd 8-20	79 742 48 43
			PCPR	prawne	środa 14-16	502 089 730 sekretariat@pcpr-wyszkow.pl
345.	wyszkowski	Brańszczyk	PCPR	prawne	środa 14-16	502 089 730 sekretariat@pcpr-wyszkow.pl
346.	wyszkowski	Długosiodło	gmina	psychologiczne	każdy wtorek miesiąca w godz. 9:00 - 13:00	734 480 832 297 412 000
347.	wyszkowski	Rząśnik	–	–	–	–
348.	wyszkowski	Somianka	–	–	–	–
349.	wyszkowski	Wyszków	Gminny Punkt Promocji Zdrowia	konsultacje dla osób stosujących przemoc	wt 18-20, czw 17 -19	604 587 899
				konsultacje dla osób doświadczających przemoc	środa 16,15 – 18,15	606 604 609
				prawne	środa 18 – 20	509 465 335
			OPS	psychologiczne	pon.- pt 8-16	29 742 79 90
				prawne	pon, pt 11-13	29 742 49 02
350.	wyszkowski	Zabrodzie	–	–	–	–
351.	zwoleński	Powiat Zwoleński	PCPR	psychologiczne, pedagogiczne	piątek 8-13	48 676 26 13
352.	zwoleński	Kazanów	–	–	–	–
353.	zwoleński	Policzna	–	–	–	–
354.	zwoleński	Przyłęk	–	–	–	–
355.	zwoleński	Tczów	–	–	–	–
356.	zwoleński	Zwoleń	–	–	–	–
357.	żuromiński	Powiat Żuromiński	PCPR	psychologiczne, prawne	pon.-pt 8-16	23/657-09-04 poradnictworodzinne@wp.pl
358.	żuromiński	Biezuń	–	–	–	–
359.	żuromiński	Kuczbork Osada	–	–	–	–
360.	żuromiński	Lubowidz	–	–	–	–
361.	żuromiński	Lutocin	–	–	–	–
362.	żuromiński	Siemiątkowo	–	–	–	–

363.	żuromiński	Żuromin	PCPR	psychologiczne, prawne	pon.-pt 8-16	23/657-09-04 poradnictworodzinne@wp.pl
364.	żyrardowski	Powiat Żyrardów	PCPR	psychologiczne	pon.-pt 13-17	692 111 474, 509 909 270
365.	żyrardowski	Mszczonów	MOPS	psychologiczne	śr 9-12, czw 9-11	46 857 12 73
			Ośrodek wsparcia	medyczne, psychologiczne, prawne, pedagogiczne	od 20.04.2020 r. (czynny całodobowo)	668 210 263
366.	żyrardowski	Puszcza Mariańska	GOPS	psychologiczne	piątek 14 -18	518 739 479
						gops@puszcza-marianska.pl
367.	żyrardowski	Radziejowice	GOPS	psychologiczne	pon.-pt 9-17	608 078 257
368.	żyrardowski	Wiskitki	–	–	–	–
369.	żyrardowski	Żyrardów	Centrum Praw Kobiet	psychologiczne, prawne		882 512 900