



## **17 maja 2026 roku – Światowy Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS**

Międzynarodowy Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS odbywa się co roku w trzecią niedzielę maja i jest jedną z największych kampanii zwiększania świadomości o HIV/AIDS na świecie.

Po raz pierwszy Światowy Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS obchodzony był w San Francisco i Nowym Jorku w 1983 r. Organizatorzy chcieli uczcić pamięć tych wszystkich, którzy odeszli z powodu epidemii oraz zwrócić uwagę na potrzebę pomocy osobom żyjącym z HIV i chorym na AIDS.

Ten dzień to nie tylko wspomnienie – to okazja do edukacji na temat HIV/AIDS oraz prowadzenia dialogu społecznego na rzecz profilaktyki, opieki i leczenia oraz walki ze stygmatyzacją osób żyjących z HIV. Do tej pory nie wynaleziono jeszcze skutecznej szczepionki na HIV/AIDS, dlatego najskuteczniejszą metodą uniknięcia AIDS jest właśnie profilaktyka.

Dla wielu osób AIDS stało się chorobą przewlekłą, jednak nadal duża liczba chorych, nie ma dostępu do najnowszych metod leczenia. Wiele osób jest nadal dyskryminowanych. WHO szacuje się, że na świecie żyje obecnie około 40,8 mln ludzi zakażonych wirusem HIV.

HIV to skrót od angielskiego „human immunodeficiency virus” to wirus upośledzenia odporności, który z czasem powoduje zespół nabytego niedoboru odporności (AIDS). W większości przypadków HIV jest zakażeniem przenoszonym drogą płciową, ale też poprzez krew czy zakażenie dziecka od matki podczas ciąży, porodu lub karmienia piersią.

Jednym z najistotniejszych sposobów walki z HIV jest unikanie ryzykownych zachowań oraz testowanie się. W Polsce test na HIV wykonało niespełna 10% dorosłych. Szacuje się, że co druga zakażona osoba nie wie o swoim zakażeniu. HIV dotyczy wszystkich osób bez względu na płeć, orientację seksualną, wiek, czy status społeczny.

Zakażenie HIV nie daje charakterystycznych objawów. Jeśli nie zrobi się testu diagnostycznego można nawet przez 10–12 lat nie wiedzieć o tym, że uległo się zakażeniu. Osoba, która nie wie, że żyje z HIV, może zachorować na AIDS. Może też zakażać innych.

Test w kierunku HIV można wykonać **bezpłatnie**  
w Punkcie Konsultacyjno-Diagnostycznym  
w Białymstoku przy ul. Bema 2 pokój nr 011 (poziom -1)  
poniedziałek godz. 15:00 – 17:30  
środa godz. 15:00 – 17:30  
piątek godz. 15:00 – 17:00  
tel. +48 882 122 228  
e-mail: [kontakt@faros.org.pl](mailto:kontakt@faros.org.pl)

**Bezpłatny telefon zaufania HIV/AIDS**  
800 888 448  
Czynny codziennie w godzinach 9.00 - 21.00