

SPRAWOZDANIE OPISOWE Z REALIZACJI PROJEKTU #MŁODZIŚWIADOMI W ROKU SZKOLNYM 2025/2026

W roku szkolnym 2025/2026 program #MłodziŚwiadomi był realizowany przez jednostki Państwowej Inspekcji Sanitarnej na terenie całego kraju. Była to I ogólnopolska edycja. Działania skierowano przede wszystkim do uczniów szkół ponadpodstawowych, ale również do studentów, słuchaczy innych instytucji oraz przedstawicieli służb i organizacji współpracujących. Program realizowany był głównie przez pracowników pionu promocji zdrowia, a w części województw także przez pracowników działu epidemiologii oraz higieny dzieci i młodzieży.

Działania Głównego Inspektoratu Sanitarnego

W 2026 r. Główny Inspektorat Sanitarny koordynował realizację ogólnopolskiego programu edukacyjno-profilaktycznego #MłodziŚwiadomi, którego celem było zwiększenie świadomości zdrowotnej młodzieży i młodych dorosłych w zakresie chorób przenoszonych drogą płciową, a także promowanie odpowiedzialnych postaw zdrowotnych oraz przeciwdziałanie dezinformacji w obszarze zdrowia seksualnego. Program został opracowany w odpowiedzi na obserwowany wzrost zachorowań na choroby przenoszone drogą płciową oraz niski poziom wiedzy dotyczącej dróg zakażenia, profilaktyki i konsekwencji zdrowotnych tych chorób.

Pierwsza edycja programu była realizowana w okresie od stycznia do czerwca 2026 r. na terenie całego kraju. Działania poprzedziło szkolenie koordynatorów i realizatorów Państwowej Inspekcji Sanitarnej przeprowadzone w listopadzie 2025 r., co pozwoliło na sprawne wdrożenie programu we wszystkich województwach. Do końca 2025 r. WSSE i PSSE przedstawiały ofertę programową szkołom i innym instytucjom w celu promowania programu. Zajęcia edukacyjne prowadzili przeszkoleni pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej w formie interaktywnych spotkań wspieranych materiałami dydaktycznymi, prezentacjami oraz filmami edukacyjnymi.

Program skierowano przede wszystkim do uczniów klas 3-5 szkół ponadpodstawowych, studentów oraz wybranych grup zawodowych narażonych na zakażenia w związku z wykonywaną pracą. W trakcie zajęć uczestnicy zdobywali wiedzę dotyczącą najczęściej występujących chorób przenoszonych drogą płciową, sposobów ich rozpoznawania, możliwości diagnostyki i leczenia, a także skutecznych metod profilaktyki. Istotnym elementem programu było również obalanie powszechnych mitów związanych z zakażeniami przenoszonymi drogą płciową oraz rozwijanie umiejętności krytycznej oceny informacji zdrowotnych.

Ważnym narzędziem wspierającym realizację programu była dedykowana strona internetowa #MłodziŚwiadomi, przygotowana przez Główny Inspektorat Sanitarny. Pełni ona funkcję ogólnodostępnego kompendium wiedzy o chorobach przenoszonych drogą płciową, zawierającego materiały edukacyjne, informacje o profilaktyce, diagnostyce i

leczeniu oraz filmy edukacyjne dla uczestników programu i wszystkich zainteresowanych tematyką zdrowia seksualnego.

W ramach promocji programu edukacyjnego #MłodziŚwiadomi Główny Inspektorat Sanitarny prowadził działania informacyjne w mediach społecznościowych, wykorzystując formaty wideo oraz posty edukacyjne na Facebooku i Instagramie, a także na X i LinkedIn.

Największy zasięg osiągnęła rolka z udziałem Głównego Inspektora Sanitarnego, zachęcająca do udziału w programie. Materiał uzyskał 41 799 wyświetleń na Facebooku oraz 48 735 wyświetleń na Instagramie, co łącznie dało 90 534 wyświetlenia.

Kolejna rolka, przygotowana wspólnie z wiceministrą edukacji Pauliną Piechną-Więckiewicz, promująca udział w programie #MłodziŚwiadomi, osiągnęła 38 454 wyświetlenia na Facebooku oraz 44 125 wyświetleń na Instagramie, co przełożyło się na 82 579 wyświetleń łącznie.

Dodatkowo opublikowano post informacyjno-edukacyjny dotyczący programu i profilaktyki chorób przenoszonych drogą płciową (STD). Publikacja osiągnęła 78 675 wyświetleń na Facebooku oraz 9 953 wyświetlenia na Instagramie, uzyskując 88 628 wyświetleń łącznie. Działania w mediach społecznościowych przyczyniły się do zwiększenia świadomości odbiorców na temat profilaktyki chorób przenoszonych drogą płciową, promowania rzetelnej wiedzy zdrowotnej oraz zachęcania szkół i innych instytucji do udziału w programie.

Program spotkał się z dużym zainteresowaniem odbiorców. Do udziału zgłosiło się około 19% szkół ponadpodstawowych w Polsce, obejmując swoim zasięgiem ponad 60 tys. uczniów. W działania zaangażowało się również 49 instytucji, w tym m.in. Policja i Państwowa Straż Pożarna oraz ponad 20 uczelni wyższych.

Integralnym elementem programu był system ewaluacji oparty na ankietach przeprowadzanych przed i po zajęciach. Pozwolił on na ocenę skuteczności prowadzonych działań edukacyjnych oraz monitorowanie zmian poziomu wiedzy uczestników. Do końca roku szkolnego zgromadzono ponad 40 tysięcy wypełnionych ankiet, co potwierdza zarówno skalę realizacji programu, jak i wysokie zaangażowanie uczestników.

Najwyższe wyniki dot. przyrostu wiedzy po realizacji programu osiągnięto w tematyce:

- objawów STI – niemal 100% poprawnych odpowiedzi,
- konieczności leczenia partnerów seksualnych – ok. 96%,
- związku używania alkoholu i narkotyków ze wzrostem ryzyka STI – ok. 95%,
- wiedzy o bezpłatnym i anonimowym testowaniu HIV w PKD – ok. 94%,

- świadomości wpływu chlamydiozy na płodność – ok. 90%,
- wiedzy o domowych testach HIV – ok. 80%,
- wiedzy o chorobach wenerycznych jako STI – ok. 95%.

Wniosek końcowy

Analiza wyników ankiet przed i po realizacji programu jednoznacznie pokazuje, że program #MłodziŚwiadomi zwiększył poziom wiedzy uczestników. Największy przyrost wiedzy odnotowano w zakresie:

- możliwości wykonania domowego testu HIV (+ ok. 43 p.p.),
- wpływu zakażenia chlamydią na płodność (+ ok. 40 p.p.),
- związku używania alkoholu i narkotyków z ryzykiem STI (+ ok. 29 p.p.),
- możliwości bezpłatnego i anonimowego testowania HIV w PKD (+ ok. 27 p.p.),
- obecności czynników chorobotwórczych STI w ślinie (+ ok. 22 p.p.).

Realizacja programu #MłodziŚwiadomi stanowiła jeden z kluczowych elementów działań Głównego Inspektoratu Sanitarnego w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki chorób zakaźnych w 2026 r. Program przyczynił się do zwiększenia wiedzy młodych ludzi na temat zdrowia seksualnego, wzmacniania postaw odpowiedzialności za własne zdrowie oraz budowania świadomości znaczenia profilaktyki i wczesnej diagnostyki chorób przenoszonych drogą płciową.

Działania WSSE i PSSE

Realizacja programu w szkołach ponadpodstawowych

Program objął łącznie 450 liceów ogólnokształcących, w których udział w działaniach edukacyjnych wzięło 25 739 uczniów.

W technikach program realizowano w 2 068 placówkach, docierając do 27 804 uczniów. Była to najliczniejsza grupa uczestników programu spośród wszystkich typów szkół ponadpodstawowych.

Działania przeprowadzono również w 1 385 szkołach branżowych, obejmując 6 962 uczniów.

Łącznie we wszystkich typach szkół ponadpodstawowych bezpośredni udział w programie wzięło 60 505 uczniów.

Działania skierowane do innych grup odbiorców

Poza środowiskiem szkolnym oferta programowa została skierowana do 490 podmiotów, w tym uczelni, służb mundurowych oraz innych instytucji i organizacji.

W działania zaangażowano 27 uczelni, a udział w programie wzięło 880 studentów.

Ponadto współpracowano z 94 innymi instytucjami i organizacjami, takimi jak jednostki Policji, Straży Pożarnej, szkoły policealne, zakłady karne oraz inne organizacje lokalne.

Wśród tych dodatkowych grup odbiorców program zgromadził 4 407 słuchaczy, uczestniczących w spotkaniach, szkoleniach i działaniach informacyjno-edukacyjnych.

Promocja programu i działania informacyjne

Istotnym elementem realizacji projektu była jego promocja w mediach społecznościowych i serwisach internetowych. W skali kraju opublikowano 2 056 materiałów informacyjnych, które dotarły do 336 012 obserwujących i odbiorców.

Dodatkowo odnotowano 21 publikacji w mediach tradycyjnych, takich jak radio, prasa i telewizja.

W ramach promocji programu oraz działań edukacyjnych zorganizowano 243 wydarzenia, m.in. dni otwarte, spotkania informacyjne, szkolenia i wydarzenia profilaktyczne. Wydarzenia te zgromadziły łącznie 44 846 odbiorców.

Współpraca i działania dodatkowe

W wielu województwach realizacja projektu opierała się na współpracy z lokalnymi partnerami. Nawiązywano kontakty z placówkami oświatowymi, uczelniami, jednostkami samorządu terytorialnego, służbami mundurowymi oraz podmiotami medycznymi. Prowadzono również szkolenia dla koordynatorów i realizatorów programu, narady z dyrekcją szkół, działania informacyjne, kampanie w mediach społecznościowych oraz działania promocyjne podczas wydarzeń organizowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

Podsumowanie

Projekt #MłodziŚwiadomi w roku szkolnym 2025/2026 został zrealizowany na szeroką skalę w całej Polsce. Program objął 60 505 uczniów szkół ponadpodstawowych, 880 studentów oraz 4 407 słuchaczy innych instytucji i organizacji, co daje łącznie 65 792 bezpośrednich uczestników działań edukacyjnych.

Skala realizacji wskazuje na duże zaangażowanie jednostek Państwowej Inspekcji Sanitarnej oraz znaczący zasięg programu wśród młodzieży i innych grup odbiorców.