

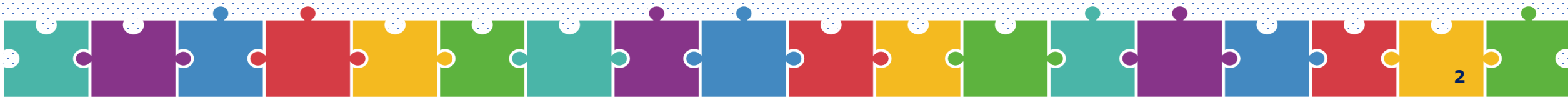
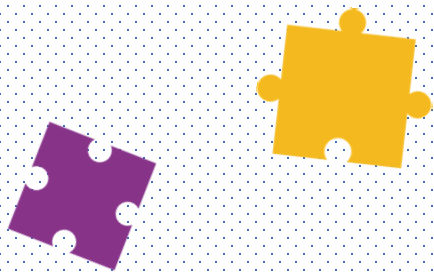


**Program dla dzieci w wieku przedszkolnym
(5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów)**

Cel ogólny Programu



Zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci 5-6 letnich na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy.



Cele szczegółowe Programu



1. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5-6 letnich.
2. Uświadomienie rodziców na ich kluczową rolę w rozwoju własnego dziecka.
3. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów.
4. Uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci.
5. Przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.
6. Zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców/opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.

Adresaci programu



- dzieci 5-6 letnie, ich rodzice i opiekunowie



Czas trwania



- I edycja (pilotażowa)
II semestr roku szkolnego 2018/19
styczeń – czerwiec 2019
- II edycja
rok szkolny 2019/20



Organizatorzy programu

- Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu (OZiPZ WSSE)

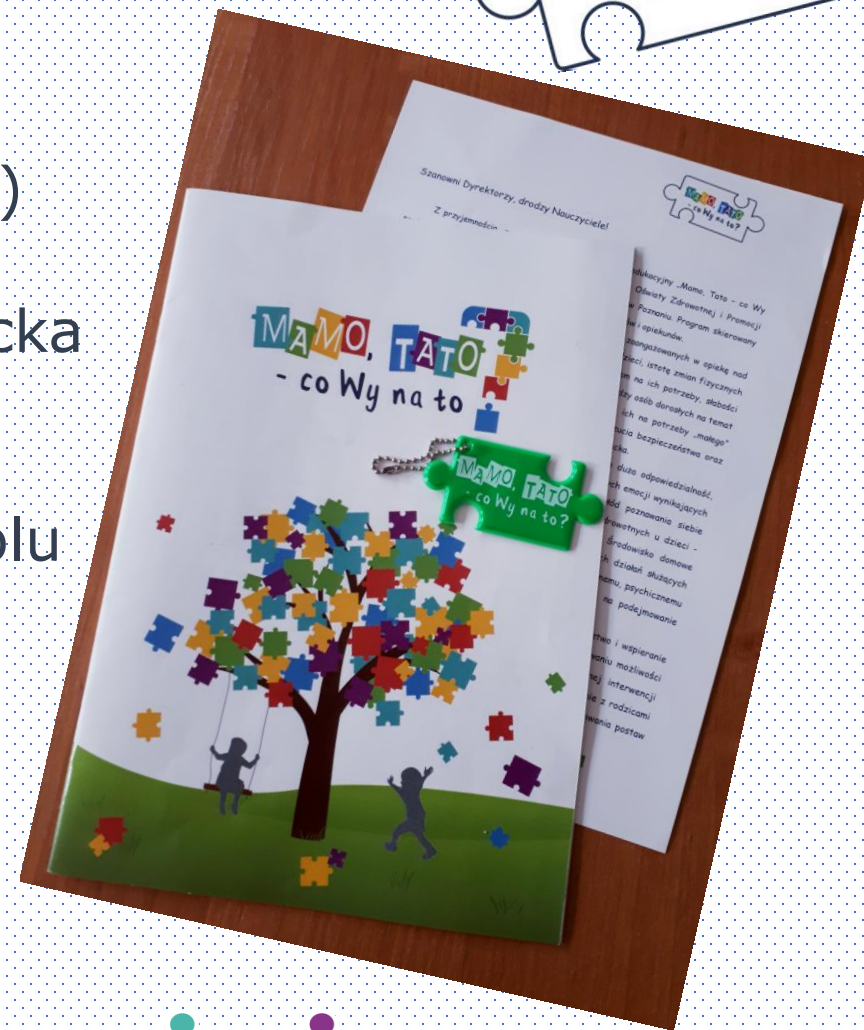
Realizatorzy programu

- *Poziom powiatowy*: pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych z terenu woj. wielkopolskiego (OZiPZ PSSE)
- *Poziom przedszkolny*: dyrektorzy i wychowawcy przedszkolni

Materiały i pomoce programowe



- Broszura wspólna dla dzieci (5-6 letnich), ich rodziców i opiekunów (format A4; str. 20)
- Odblask w kształcie puzzla dla każdego dziecka biorącego udział w Programie (II edycja)
- List dla dyrektorów i nauczycieli w przedszkolu zachęcający do udziału w Programie
- Prezentacja multimedialna dot. realizacji Programu





Treści programowe

❖ I część merytoryczna „OCZAMI DZIECKA”

- ✓ Jak nas widzą, tak o nas mówią ...
- ✓ Świat jest ciekawy, a my go odkrywamy ...
- ✓ Cały świat kręci się wokół nas ...
- ✓ Strach ma wielkie oczy ...
- ✓ Nasze ciało to MY ...
- ✓ Jesteśmy tym co jemy ...



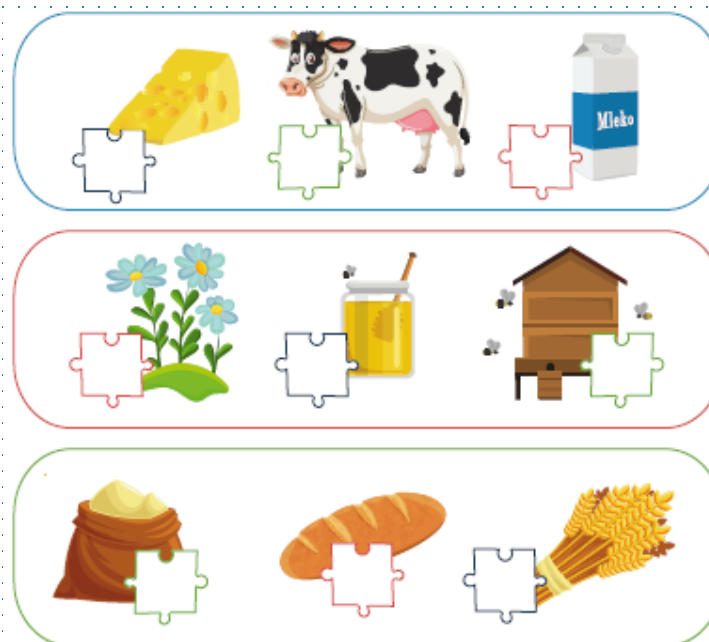
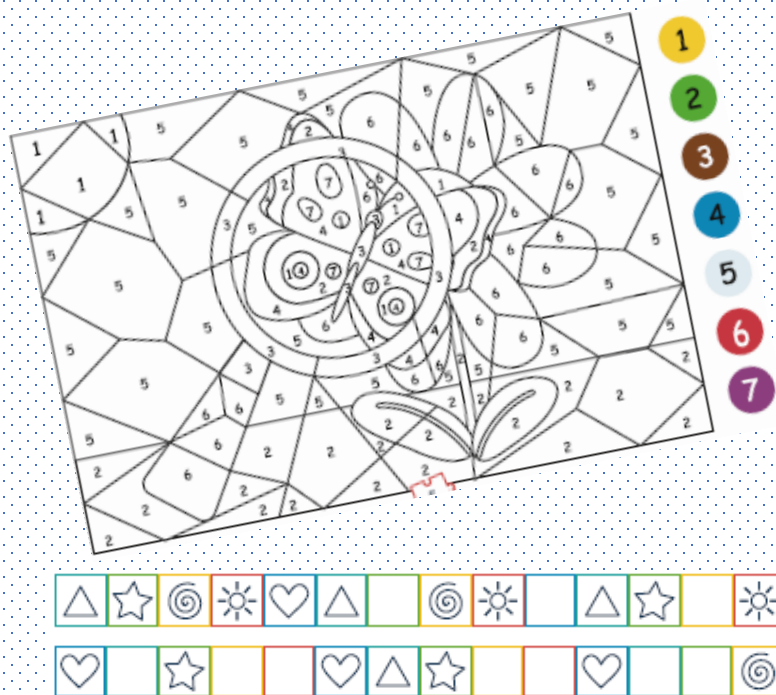
Treści programowe

❖ II część merytoryczna „OD AUTORÓW”

- ✓ Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym
- ✓ Prawidłowy rozwój mowy u dziecka
- ✓ Szczepienia ochronne
- ✓ Co nas gryzie?
 - Wszawica
 - Kleszcze

Łamigłówki

Treści merytoryczne przeplatają się z 14 różnorodnymi zadaniami - „łamigłówkami” do wykonania przez dzieci z pomocą rodziców/opiekunów.



Treści programowe



Broszura opatrzona jest wstępem:

- dr n. med. Andrzeja Trybusza Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
- dr n. hum. Ewy Kasperek-Golimowskiej z Pracowni Edukacji Zdrowotnej Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu



Wojewódzcy koordynatorzy Programu:

Agnieszka Dyk-Duszyńska, Alina Pioterek

Kontakt:

agnieszka.dyk.duszynska@wssepoznan.pl

alina.pioterek@wssepoznan.pl

tel. (61) 656 80 21 /23/

www.wsse-poznan.pl