



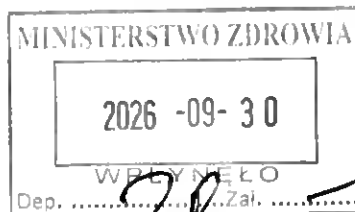
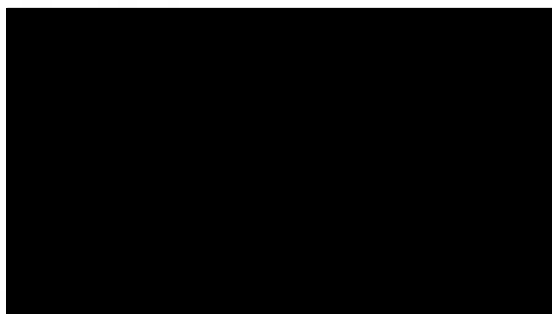
RPW/134529/2026 P
Data: 2026-09-30
ID: 00890219626651

Miejscowość



19.09.2026

[Wpisz miasto], dnia [Wpisz datę] r.



Adresat:

Ministerstwo Zdrowia

ul. Miodowa 15

00-952 Warszawa

(lub adres skrytki ePUAP: /MZ-Adresat/skrytka)

PETYCJA

w sprawie zmiany rozporządzenia dotyczącego nowych standardów żywienia w placówkach oświatowych i przywrócenia możliwości codziennego podawania mięsa w posiłkach szkolnych

Działając na podstawie art. 2 i art. 4 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o petycjach (Dz.U. z 2014 r. poz. 1195 z późn. zm.), w interesie własnym oraz jako rodzic dziecka objętego systemem opieki szkolnej, składam stanowczy sprzeciw wobec wprowadzonych wytycznych żywieniowych w szkołach (tzw. diety planetarnej), w szczególności wobec ogólnego ograniczenia serwowania nieprzetworzonego mięsa do maksymalnie dwóch posiłków w tygodniu oraz wprowadzenia obowiązkowych dni całkowicie roślinnych.

Jednocześnie wnoszę o pilną nowelizację przepisów i **przywrócenie prawa do codziennego dostępu do pełnowartościowych posiłków mięsnych dla dzieci**, których rodzice wyrażają taką wolę.

Uzasadnienie

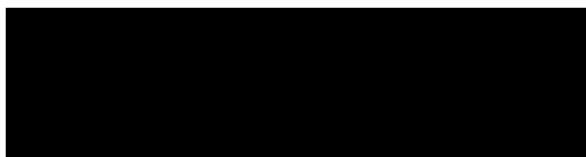
Jako rodzic w pełni rozumiem i **popieram konieczność promowania zdrowych nawyków żywieniowych**. Nie kwestionuję potrzeby wprowadzania do menu szkolnego większej ilości świeżych warzyw, owoców oraz eliminowania z diety dzieci żywności wysoko przetworzonej, nadmiaru soli czy cukru. Te zmiany oceniam jako krok w dobrym kierunku.

Nie zgadzam się jednak na to, aby walka z niezdrowym jedzeniem odbywała się kosztem

radikalnego i przymusowego ograniczania tradycyjnych źródeł białka i żelaza, jakim jest wysokiej jakości, nieprzetworzone mięso.

1. **Prawo rodziców do decydowania o diecie dzieci:** Zgodnie z Konstytucją RP, rodzice mają prawo do wychowania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniami. Odgórne, administracyjne narzucanie diety opartej w przeważającej mierze na produktach roślinnych w publicznych stołówkach jest uderzeniem w to prawo. Chcę, aby moje dziecko miało zapewnione zbilansowane posiłki zawierające mięso każdego dnia pobytu w szkole.
2. **Rozwój fizyczny i zapotrzebowanie młodego organizmu:** Mięso (w szczególności drób i chuda wołowina/wieprzowina) jest dla wielu dzieci najłatwiej przyswajalnym źródłem pełnowartościowego białka, żelaza hemowego oraz witamin z grupy B, niezbędnych do prawidłowego rozwoju i koncentracji podczas wielu godzin nauki. Zastępowanie go strączkami na masową skalę często skutkuje tym, że dzieci odmawiają jedzenia obiadów szkolnych i wracają do domów głodne.
3. **Prawo wyboru zamiast przymusu:** Szkoła powinna oferować zrównoważony wybór. Wprowadzenie alternatywy roślinnej dla chętnych jest świetnym rozwiązaniem, jednak nie powinno ono skutkować odbieraniem prawa do tradycyjnego posiłku dzieciom, które tego mięsa potrzebują i je zjadają.

Apeluję o wypracowanie kompromisu, który pozwoli na zachowanie wysokich standardów zdrowotnych (dużo warzyw, brak przetworzonej chemii), przy jednoczesnym pozostawieniu placówkom i intendentom swobody w serwowaniu mięsa jako bazy codziennego obiadu szkolnego.





R

(00)759007734142615548



(00)759007734142615548

2025



Poczta Polska
Opłata pobrana 8 zł 50 gr

MINISTERSTWO ZDROWIA
UL. Miodowa 15
00-952 Warszawa

