

PROGRAM „TRZYMAJ FORMĘ!”- INSTRUKCJA ELEKTRONICZNEJ REJESTRACJI SZKÓŁ

1. INFORMACJE OGÓLNE

Elektroniczny system rejestracji szkół jest narzędziem komunikacji pomiędzy Organizatorami Programu a szkołami uczestniczącymi w Trzymaj Formę!

System umożliwia m.in. zarejestrowanie konta, zadeklarowanie chęci udziału w Programie, określenie zapotrzebowania na materiały edukacyjne, a także utworzenie sprawozdania z realizacji Programu.

W roku szkolnym 2026/2027 rejestracja do XX edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” została uruchomiona 24 września 2026 roku.

Aby przystąpić do XX edycji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” **wszystkie szkoły proszone są o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do nowej edycji.**

Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji, natomiast nowo przystępujące szkoły proszone są o dokonanie rejestracji poprzez stronę <https://www.trzymajforme.pl/register>

Wypełnienie Deklaracji w terminie do 27 listopada 2026 jest warunkiem otrzymania papierowej wersji materiałów edukacyjnych Programu.

Szkoły, które dołączą później, mogą realizować Program, ale nie gwarantuje się dostarczenia im materiałów edukacyjnych w formie papierowej.

2. ZAPRASZAMY DO REJESTRACJI/LOGOWANIA

Na głównej stronie Programu www.trzymajforme.pl widnieje prośba o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do nowej edycji.

Aby wypełnić deklarację, **szkoły, które posiadają konto w Programie proszone są:**

o [zalogowanie](https://www.trzymajforme.pl/index/login.php) (<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>) i wypełnienie Deklaracji przystąpienia do nowej, tegorocznej edycji (loginem jest adres e-mail szkoły, [hasło można wygenerować nowe](https://www.trzymajforme.pl/index/password.php?p=6) - <https://www.trzymajforme.pl/index/password.php?p=6>).

Szkoły, które nie posiadają konta, proszone są:

o dokonanie [rejestracji online](https://www.trzymajforme.pl/register/) (<https://www.trzymajforme.pl/register/>) i następnie, po zalogowaniu, o wypełnienie Deklaracji przystąpienia do tegorocznej edycji.



3. REJESTRACJA - DLA NOWO PRZYSTĘPUJĄCYCH SZKÓŁ

W zakładce <https://www.trzymajforme.pl/register/> należy podać wszystkie wymagane dane oraz zaakceptować:

- [regulamin realizacji Programu "Trzymaj Formę!"](#)
- zgodę na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z realizacją Programu „Trzymaj Formę!”.

Po wysłaniu formularza, na adres e-mail szkoły wysłany zostanie link aktywacyjny, który należy kliknąć w celu potwierdzenia chęci rejestracji szkoły.

Dodatkowo, na adres mailowy szkolnego koordynatora wysłane zostaje powiadomienie o wysyłce maila na adres szkoły.

W przypadku nieotrzymania maila, należy zgłosić ten fakt powiatowemu koordynatorowi Programu.

Szkoła, która nie potwierdzi rejestracji, ma status "nieaktywnej" i nie będzie uwzględniana w działaniach Programowych (w tym w wysyłce materiałów edukacyjnych). Szkoła taka nie może również korzystać z pełni funkcjonalności systemu internetowego.

A screenshot of a web registration form titled 'Rejestracja szkoły do programu Trzymaj Formę'. The form is overlaid on a background image of a bicycle wheel and a path. On the left, there is a sidebar with a 'NAWIGACJA' section containing links like 'O programie', 'Nasze sposoby na zdrowie', and 'Ruszaj się! Codziennie!'. Below that is a 'PRZED DO' section with links 'Dla rodziców' and 'Dla nauczycieli i koordynatorów'. The main form area contains several input fields: 'Login [adres e-mail szkoły/pracowni]', 'Powtórz login', 'Hasło', 'Powtórz hasło', 'Pełna nazwa szkoły', 'Adres szkoły (ulica)', 'Adres szkoły (numery)', 'Kod pocztowy', 'Miejscowość', 'Województwo', 'Numer telefonu pracowni', 'Dyrektor szkoły/pracowni', 'Nauczyciel koordynator odpowiedzialny za udział w programie', 'Adres poczty elektronicznej nauczyciela koordynatora', and 'Numer telefonu nauczyciela koordynatora'. At the bottom right, there are two checkboxes: 'Akceptuję regulamin realizacji Programu "Trzymaj Formę!"' and 'Zgoda na przetwarzanie danych w celu komunikacji związanej z realizacją Programu "Trzymaj Formę!"', followed by a blue button labeled 'wyślij formularz'.

4. LOGOWANIE - DLA WSZYSTKICH SZKÓŁ

Wszystkie szkoły - zarówno nowo zarejestrowane w Programie, jak i te, które realizowały wcześniejsze edycje, proszone są o zalogowanie na "Moje konto" w celu wypełnienia Deklaracji przystąpienia do tegorocznej, XX edycji Programu:
<https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>

- Loginem - jest adres email szkoły podany w momencie rejestracji w Programie
- Hasło - w przypadku jego zapomnienia, można samodzielnie wygenerować nowe:
<https://www.trzymajforme.pl/index/password.php?p=6>



5. WYPEŁNIENIE DEKLARACJI DOT. LICZBY KLAS, UCZNIÓW, MATERIAŁÓW SZKOLNYCH

W deklaracji prosimy o określenie:

- liczby klas,
- liczby uczniów,
- a także planowanej liczby koordynatorów szkolnych
- oraz określenia, czy szkoła ma **materiały edukacyjne** (Poradnik dla nauczycieli oraz Scenariusze zajęć) z poprzedniej edycji Programu.



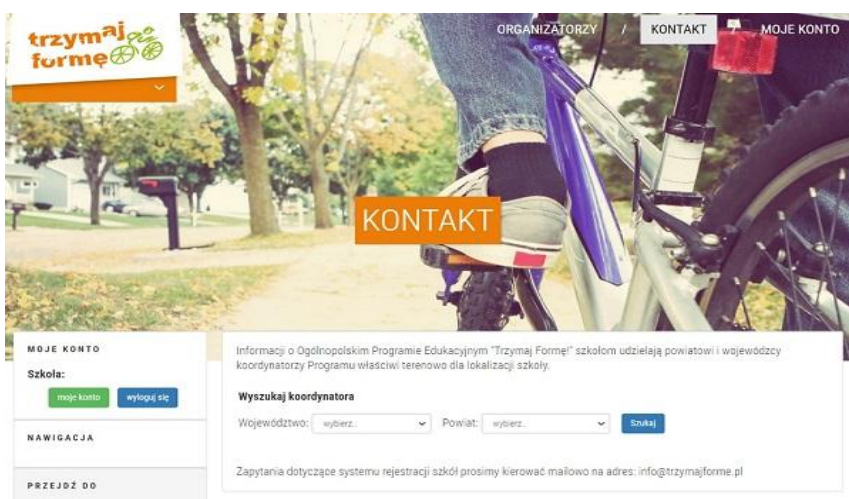
Po wypełnieniu deklaracji, w systemie widnieje taka informacja w "Moim koncie". Deklaracja jest dostępna dla szkoły do pobrania w formie PDF.



6. OSOBA DO KONTAKTU

Informacje o Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym "Trzymaj Formę!" szkoły mogą uzyskać:

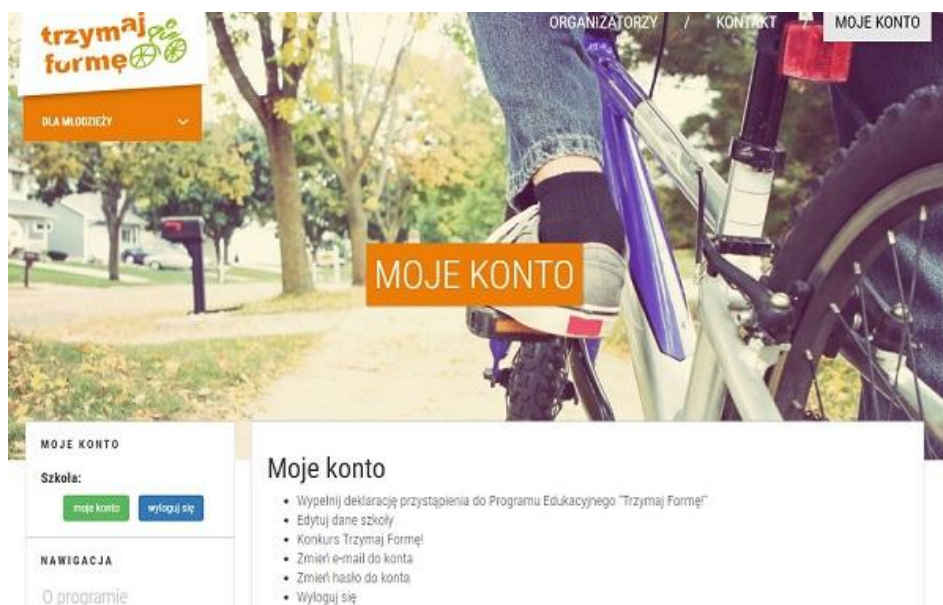
- od powiatowych i wojewódzkich koordynatorów Programu właściwych terenowo dla lokalizacji szkoły



7. EDYCJA DANYCH, ZMIANA E-MAIL I PRZYSTĄPIENIE DO KONKURSU „Trzymaj Formę!”

Za pośrednictwem konta, po zalogowaniu, szkoła może dokonać:

- edycji danych (w tym m.in. imię i nazwisko koordynatora),
- zmiany adresu email (a tym samym loginu),
- a także **przystąpić do Konkursu "Trzymaj Formę!"**



A.S.