



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Regulamin Konkursu „Pokaż dzieciaku, co masz w plecaku”

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa warunki i zasady uczestniczenia w konkursie na kreatywną rolę pt. „Pokaż dzieciaku co masz w plecaku” (dalej: „konkurs”).
2. Organizatorami Konkursu są Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rypinie, z siedzibą przy ul. Warszawskiej 38a, 87-500 Rypin, Urząd Miasta Rypin z siedzibą przy ul. Warszawskiej 40, 87-500 Rypin oraz Miejski Zespół Obsługi Oświaty, ul. Warszawska 40, 87-500 Rypin (dalej: „Organizatorzy”).

II. CELE KONKURSU

1. zwrócenie uwagi uczniów na właściwe przygotowanie i zawartość plecaka szkolnego,
2. kształtowanie nawyku pozostawiania niepotrzebnych w danym dniu podręczników, przyborów i innych przedmiotów w szkolnych szafkach,
3. ograniczanie nadmiernego obciążenia plecaków szkolnych i edukacja w zakresie profilaktyki wad postawy,
4. promowanie zdrowego żywienia, w tym zabierania do szkoły odpowiedniego drugiego śniadania i wody,
5. promowanie zasad bezpiecznego i zdrowego funkcjonowania w środowisku szkolnym,
6. rozwijanie kreatywności uczniów oraz umiejętności przekazywania treści prozdrowotnych za pomocą współczesnych form komunikacji.

III. UCZESTNICY KONKURSU I ZASIĘG KONKURSU

1. Konkurs skierowany jest do uczniów klas IV i V szkół podstawowych znajdujących się na terenie miasta Rypina (zwani dalej w Regulaminie „Uczestnikami”). Realizatorami zadania konkursowego są uczniowie, 1 praca konkursowa wykonana przez 1 ucznia. Funkcję koordynatora szkolnego konkursu pełni nauczyciel, który nadzoruje prace uczestników konkursu.
2. Konkurs ma charakter jednoetapowy.
3. Rozstrzygnięcie konkursu wyłoni zwycięzców zajmujących I, II i III miejsce.

4. Miejscem obrad komisji będzie siedziba Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rypinie lub siedziba Urzędu Miasta Rypin.
5. Udział w konkursie jest dobrowolny.

IV. RAMY CZASOWE

1. Zakres czasowy konkursu: **12 października - 13 listopada 2026 roku.**
2. Prace konkursowe łącznie ze zgodą na udział w konkursie i zgodą na wykorzystanie wizerunku dziecka należy wystać w terminie **do dnia 6 listopada 2026 roku** (przesłanie prac do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rypinie na adres koordynatora powiatowego konkursu: **Milena.Bruzdewicz@sanepid.gov.pl**). **Do dnia 13 listopada 2026r.** komisja wyłoni zwycięzców konkursu (I, II, III miejsce).
3. Wyniki konkursu zamieszczone zostaną na stronie internetowej Organizatorów, a także na profilach Facebook, Instagram, X, nie później niż **do dnia 13 listopada 2026r.**
4. O dokładnym terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie lub za pośrednictwem Dyrektora Szkoły.

V. ZASADY UDZIAŁU W KONKURSIE

1. Zadanie konkursowe polega na nagraniu i zmontowaniu rolki (reels) na media społecznościowe. W rolce Uczestnik powinien w ciekawy i przystępny sposób pokazać, co warto mieć w szkolnym plecaku, czego nie trzeba nosić każdego dnia oraz jak przygotować plecak, aby był praktyczny, możliwie lekki i dostosowany do planu lekcji. Materiał może w szczególności nawiązywać do:
 - sprawdzania planu lekcji przed spakowaniem plecaka,
 - pozostawiania niepotrzebnych podręczników, zeszytów i przyborów w szkolnej szafce, jeżeli szkoła zapewnia taką możliwość,
 - ograniczania zbędnego obciążenia plecaka,
 - prawidłowego pakowania, noszenia i dopasowania plecaka,
 - zabierania do szkoły odpowiedniego drugiego śniadania i wody,
 - innych zdrowych nawyków związanych z przygotowaniem do dnia w szkole.Forma rolki jest dowolna. Może to być m.in. krótka scenka, humorystyczna historia, prezentacja zawartości plecaka, metamorfoza „przed i po”, poradnik, wyzwanie lub inny autorski pomysł Uczestnika. Liczy się kreatywność, czytelny przekaz i pokazanie, że dobrze spakowany plecak może być jednocześnie lżejszy, praktyczny i przygotowany na szkolny dzień.
2. Pracę konkursową należy wykonać w formacie pionowym (9:16) w pliku video: mp4.
3. Czas nagrania nie może przekraczać 60 sekund.
4. Praca konkursowa powinna zawierać pozytywny przekaz.

5. Do konkursu mogą być zgłoszone wyłącznie samodzielne prace nienaruszające praw osób trzecich (w szczególności autorskich praw osobistych i majątkowych osób trzecich), nigdzie poprzednio niepublikowane, do których Uczestnicy konkursu posiadają wyłączne i nieograniczone prawa. Wraz z pracami konkursowymi należy przesłać zgodę na udział w konkursie i na wykorzystanie wizerunku dziecka podpisane przez rodzica lub opiekuna dziecka.
6. Prace konkursowe zgłoszone w ramach konkursu nie mogą stanowić reklamy produktów lub ich producentów, zawierać nazw i logotypów firm.
7. Koordynator szkolny konkursu udziela Uczestnikom pomocy merytorycznej i weryfikuje zgodność pracy z regulaminem oraz poprawność załączników przed wysłaniem pracy.
8. Podczas przysyłania pracy konkursowej należy podać dane autorów: imiona, nazwiska, klasę, nazwę szkoły oraz imię i nazwisko koordynatora szkolnego konkursu.
9. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest dołączenie do przesyłanej pracy konkursowej skanów podpisanych dokumentów:
 - 1) Zgoda na udział w konkursie oraz wykorzystanie wizerunku dziecka, stanowiący załącznik nr 1 do regulaminu,
10. Wybrane prace konkursowe będą publikowane za pomocą mediów społecznościowych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rypinie oraz Urzędu Miasta Rypin oraz mogą być wykorzystane do realizacji kampanii społecznych.

VI. ZASADY OCENY PRAC KONKURSOWYCH

1. Oceny prac dokona komisja konkursowa (dalej: "komisja"), powołana przez Organizatorów, w skład której wejdą: koordynator powiatowy konkursu oraz 2 lub 3 członków komisji.
2. Komisja powoływana jest na okres trwania konkursu i ulega rozwiązaniu w dniu wręczenia nagród laureatom.
3. Do zadań komisji należy w szczególności kwalifikacja prac zgłoszonych do konkursu, ich ocena oraz wybór laureatów.
4. Komisja konkursowa laureatów, którzy otrzymają nagrody rzeczowe.
5. Głównym kryterium oceny prac będą:
 - 1) przejrzystości przekazu,
 - 2) oryginalność i innowacyjność, także jej walory edukacyjne i zdrowotne.
6. Komisja wyłoni laureatów oraz zastrzega sobie prawo do nadawania wyróżnień.
7. Komisja zastrzega sobie prawo nie wyłaniania zwycięzcy.
8. Decyzje komisji są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

VII. UWAGI DODATKOWE

1. Prace nie spełniające wymogów formalnych nie wezmą udziału w konkursie.
2. Dane uczestników będą chronione na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych z związku

z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U. Unii Europejskiej Nr L119/1).

3. Materiały nadesłane do konkursu pozostają do dyspozycji Organizatorów na czas nieokreślony.
4. Autorzy prac zgadzają się na bezpłatne wykorzystywanie prac przez Organizatorów konkursu do działań niekomercyjnych w zakresie propagowania profilaktyki i promocji zdrowia.
5. Wszystkie sprawy nieuwzględnione w regulaminie rozstrzygają Organizatorzy.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie, także ram czasowych konkursu.
7. Organizatorzy nie zwracają kosztów poniesionych w związku z uczestnictwem w konkursie.
8. Przystąpienie do konkursu i złożenie pracy konkursowej jest jednoznaczne z przeniesieniem majątkowych praw autorskich na Organizatorów konkursu oraz zgodą na publikowanie i udostępnianie prac w ramach działań oświatowo-zdrowotnych i promocyjnych Organizatorom konkursu.
9. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.