

Realizacja Projektu Edukacyjnego „Talerz Zdrowego Żywienia”

W kwietniu w Przedszkolu nr 1 Jarzębinka w Nowych Skalmierzycach oraz w Przedszkolu nr 2 Pod Kasztanami w Nowych Skalmierzycach oraz w Szkole Podstawowej w Topoli Małej w oddziale przedszkolnym odbyły się pogadanki promujące zdrowe odżywianie pt. "Talerz Zdrowego Żywienia". Celem Projektu Edukacyjnego było zwiększenie świadomości przedszkolaków i na temat zasad zdrowego odżywiania oraz zachęcenie ich do wprowadzenia zdrowych nawyków żywieniowych. W pogadankach uczestniczyło 70 dzieci. Przedszkolaki miały okazję wysłuchać prelekcji na temat zdrowego odżywiania, znaczenia różnorodności w diecie, roli witamin i minerałów, oraz jaki jest wpływ zdrowego odżywiania na samopoczucie i koncentrację.

Następnie przedszkolaki, pracując w grupach skomponowali talerz zdrowego żywienia wykorzystując materiały edukacyjne. Na koniec zajęć wszystkie dzieci otrzymały broszurę edukacyjną „Talerz zdrowego żywienia” oraz magnes z logo projektu.

Grupy otrzymały dyplom za udział w zajęciach. Zajęcia zdrowotne były bardzo ciekawe, dzieci były bardzo zadowolone gdyż pogłębiły wiedzę z zakresu zdrowego odżywiania.



