
Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 27.12.2025 – 05.01.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Sobota, 27 grudnia 2025
- ▶ Niedziela, 28 grudnia 2025
- ▶ Poniedziałek, 29 grudnia 2025
- ▶ Wtorek, 30 grudnia 2025
- ▶ Środa, 31 grudnia 2025
- ▶ Czwartek, 1 stycznia 2026
- ▶ Piątek, 2 stycznia 2026
- ▶ Sobota, 3 stycznia 2026
- ▶ Niedziela, 4 stycznia 2026
- ▶ Poniedziałek, 5 stycznia 2026

Sobota, 27 grudnia 2025

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2315.5 kcal
Białko	94.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.23 g (w tym cukry: 93.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.16 g (w tym nasycone: 26.70 g)
Błonnik pokarmowy	33.61 g
Sód *	4069 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2180.9 kcal
Białko	97.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.33 g (w tym cukry: 85.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.24 g (w tym nasycone: 20.32 g)
Błonnik pokarmowy	26.62 g
Sód *	3658 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 30 g (6), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2133.4 kcal
Białko	104.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.60 g (w tym cukry: 42.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.28 g (w tym nasycone: 32.38 g)
Błonnik pokarmowy	35.65 g
Sód *	3833 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2392.5 kcal
Białko	106.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	366.50 g (w tym cukry: 89.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.19 g (w tym nasycone: 23.93 g)
Błonnik pokarmowy	22.33 g
Sód *	3292 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2316.0 kcal
Białko	111.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.22 g (w tym cukry: 77.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.39 g (w tym nasycone: 24.05 g)
Błonnik pokarmowy	28.18 g
Sód *	4078 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2072.7 kcal
Białko	107.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.61 g (w tym cukry: 83.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.74 g (w tym nasycone: 25.93 g)
Błonnik pokarmowy	18.95 g
Sód *	1861 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
------------------	--

II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2358.1 kcal
Białko	82.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	276.33 g (w tym cukry: 75.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.51 g (w tym nasycone: 31.46 g)
Błonnik pokarmowy	22.27 g
Sód *	1324 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2478.7 kcal
Białko	129.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	252.43 g (w tym cukry: 73.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.22 g (w tym nasycone: 32.06 g)
Błonnik pokarmowy	20.19 g
Sód *	1252 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (3), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2053.2 kcal
Białko	103.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	275.49 g (w tym cukry: 60.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.11 g (w tym nasycone: 18.84 g)
Błonnik pokarmowy	20.83 g
Sód *	2458 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1868.6 kcal
Białko	104.00 g
Węglowodany (w tym cukry)	272.67 g (w tym cukry: 36.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.24 g (w tym nasycone: 9.73 g)
Błonnik pokarmowy	24.32 g
Sód *	3507 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kotlety sojowe 100 g (6), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2281.9 kcal
Białko	100.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.48 g (w tym cukry: 73.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.63 g (w tym nasycone: 42.03 g)
Błonnik pokarmowy	33.98 g
Sód *	3548 mg

Niedziela, 28 grudnia 2025

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20100 g (4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2572.5 kcal
Białko	116.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	347.99 g (w tym cukry: 88.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	94.24 g (w tym nasycone: 29.85 g)
Błonnik pokarmowy	34.29 g
Sód *	3026 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2384.9 kcal
Białko	115.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.62 g (w tym cukry: 82.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.33 g (w tym nasycone: 26.73 g)
Błonnik pokarmowy	33.85 g
Sód *	3163 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20100 g (4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 20 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2617.2 kcal
Białko	132.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.39 g (w tym cukry: 54.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.45 g (w tym nasycone: 40.70 g)
Błonnik pokarmowy	38.05 g
Sód *	3133 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2379.7 kcal
Białko	117.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.32 g (w tym cukry: 85.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.34 g (w tym nasycone: 24.69 g)
Błonnik pokarmowy	31.28 g
Sód *	2335 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2383.4 kcal
Białko	115.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.53 g (w tym cukry: 77.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.33 g (w tym nasycone: 24.94 g)
Błonnik pokarmowy	33.59 g
Sód *	3011 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2298.9 kcal
Białko	116.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.05 g (w tym cukry: 73.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.11 g (w tym nasycone: 28.99 g)
Błonnik pokarmowy	21.77 g
Sód *	2486 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2476.7 kcal
Białko	82.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.22 g (w tym cukry: 81.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.60 g (w tym nasycone: 31.89 g)
Błonnik pokarmowy	26.83 g
Sód *	1365 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2518.8 kcal
Białko	127.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	257.23 g (w tym cukry: 78.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.21 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sód *	1275 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2203.5 kcal
Białko	93.50 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.28 g (w tym cukry: 73.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.65 g (w tym nasycone: 23.67 g)
Błonnik pokarmowy	29.21 g
Sód *	2503 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka schabowa dużona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Dynia dużona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1954.5 kcal
Białko	86.90 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.66 g (w tym cukry: 71.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.91 g (w tym nasycone: 10.52 g)
Błonnik pokarmowy	29.86 g
Sód *	3148 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20100 g (4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2427.5 kcal
Białko	92.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.84 g (w tym cukry: 88.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86.40 g (w tym nasycone: 26.13 g)
Błonnik pokarmowy	38.45 g
Sód *	2928 mg

Poniedziałek, 29 grudnia 2025

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz węgierski- drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2254.0 kcal
Białko	95.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.70 g (w tym cukry: 100.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.23 g (w tym nasycone: 21.34 g)
Błonnik pokarmowy	38.61 g
Sód *	5514 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2222.0 kcal
Białko	95.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.22 g (w tym cukry: 98.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.99 g (w tym nasycone: 22.45 g)
Błonnik pokarmowy	35.52 g
Sód *	5626 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz węgierski-drobiowy 200 g (1), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2072.1 kcal
Białko	107.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	271.10 g (w tym cukry: 26.70 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.58 g (w tym nasycone: 31.43 g)
Błonnik pokarmowy	40.94 g
Sód *	4563 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2452.2 kcal
Białko	108.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	372.69 g (w tym cukry: 101.90 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.23 g (w tym nasycone: 25.45 g)
Błonnik pokarmowy	31.25 g
Sód *	5738 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia <i>pieczona</i> z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2312.0 kcal
Białko	101.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.17 g (w tym cukry: 98.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.74 g (w tym nasycone: 25.00 g)
Błonnik pokarmowy	35.52 g
Sód *	5626 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (3, 7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki <i>gotowane</i> () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew <i>gotowana</i> z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2123.5 kcal
Białko	97.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.63 g (w tym cukry: 69.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.32 g (w tym nasycone: 27.04 g)
Błonnik pokarmowy	23.34 g
Sód *	4507 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Ziemniaki <i>gotowane</i> () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew <i>gotowana</i> z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2461.5 kcal
----------------------	-------------

Białko	82.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.41 g (w tym cukry: 83.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.10 g (w tym nasycone: 31.90 g)
Błonnik pokarmowy	28.84 g
Sód *	6175 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2508.7 kcal
Białko	126.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	255.87 g (w tym cukry: 79.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.58 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	21.79 g
Sód *	5987 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2088.3 kcal
Białko	74.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.11 g (w tym cukry: 83.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.50 g (w tym nasycone: 21.95 g)
Błonnik pokarmowy	31.89 g
Sód *	4944 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2218.1 kcal
Białko	106.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.01 g (w tym cukry: 81.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.00 g (w tym nasycone: 15.00 g)
Błonnik pokarmowy	33.99 g
Sód *	5777 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (7, 9), Risotto wegetariańskie z soczewicą* 300 g (9), Surówka wielowarzynowa z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2157.1 kcal
Białko	78.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.73 g (w tym cukry: 101.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.12 g (w tym nasycone: 22.37 g)
Błonnik pokarmowy	38.74 g
Sód *	4457 mg

Wtorek, 30 grudnia 2025

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (1, 9, 10), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2307.9 kcal
Białko	99.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.03 g (w tym cukry: 63.20 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.14 g (w tym nasycone: 31.14 g)
Błonnik pokarmowy	36.83 g
Sód *	4880 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2144.1 kcal
Białko	107.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.96 g (w tym cukry: 63.08 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.73 g (w tym nasycone: 19.47 g)
Błonnik pokarmowy	29.33 g
Sód *	5004 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (1, 9, 10), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynga wędzona -pr.dr. wędzony , parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Rzodkiew biała 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2174.5 kcal
Białko	108.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	265.15 g (w tym cukry: 28.92 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.93 g (w tym nasycone: 33.53 g)
Błonnik pokarmowy	42.98 g
Sód *	5170 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2325.8 kcal
Białko	119.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.38 g (w tym cukry: 65.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.85 g (w tym nasycone: 22.43 g)
Błonnik pokarmowy	23.09 g
Sód *	4452 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Wielowarzynna z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2218.3 kcal
Białko	112.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.82 g (w tym cukry: 62.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.73 g (w tym nasycone: 19.47 g)
Błonnik pokarmowy	29.29 g
Sód *	5175 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1952.4 kcal
Białko	105.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	277.14 g (w tym cukry: 67.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.95 g (w tym nasycone: 22.15 g)
Błonnik pokarmowy	15.67 g
Sód *	3833 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2362.7 kcal
Białko	83.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	276.52 g (w tym cukry: 76.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.59 g (w tym nasycone: 31.57 g)
Błonnik pokarmowy	22.54 g
Sód *	5252 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2468.5 kcal
Białko	129.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	251.83 g (w tym cukry: 74.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.25 g (w tym nasycone: 32.06 g)
Błonnik pokarmowy	20.46 g
Sód *	5975 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (9), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2033.5 kcal
Białko	107.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	260.87 g (w tym cukry: 47.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.42 g (w tym nasycone: 15.61 g)
Błonnik pokarmowy	24.53 g
Sód *	4210 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp- dieta* 150 g (9), Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1899.9 kcal
Białko	87.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.30 g (w tym cukry: 56.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.97 g (w tym nasycone: 8.78 g)
Błonnik pokarmowy	31.30 g
Sód *	4407 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kapuśniak wegetariański z kapusty kiszonej () 350 ml (1, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (1, 3, 7), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2381.3 kcal
Białko	87.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.08 g (w tym cukry: 55.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	91.05 g (w tym nasycone: 32.02 g)
Błonnik pokarmowy	35.59 g
Sód *	3132 mg

Środa, 31 grudnia 2025

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 300 g (1, 3, 9, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2165.7 kcal
Białko	86.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.95 g (w tym cukry: 86.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.07 g (w tym nasycone: 26.44 g)
Błonnik pokarmowy	34.59 g
Sód *	3506 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2216.7 kcal
Białko	96.90 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.63 g (w tym cukry: 74.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.65 g (w tym nasycone: 22.66 g)
Błonnik pokarmowy	26.33 g
Sód *	4024 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2039.0 kcal
Białko	106.80 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.73 g (w tym cukry: 35.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.94 g (w tym nasycone: 27.70 g)
Błonnik pokarmowy	39.60 g
Sód *	3968 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2554.4 kcal
Białko	108.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	381.11 g (w tym cukry: 76.70 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.82 g (w tym nasycone: 28.52 g)
Błonnik pokarmowy	21.77 g
Sód *	4139 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2397.7 kcal
Białko	111.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.83 g (w tym cukry: 74.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.75 g (w tym nasycone: 26.41 g)
Błonnik pokarmowy	26.33 g
Sód *	4274 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2276.4 kcal
Białko	104.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.70 g (w tym cukry: 84.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.80 g (w tym nasycone: 28.86 g)
Błonnik pokarmowy	21.72 g
Sód *	5384 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
---------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2107.3 kcal
Białko	82.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.88 g (w tym cukry: 99.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.72 g (w tym nasycone: 34.33 g)
Błonnik pokarmowy	17.84 g
Sód *	5593 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1937.3 kcal
Białko	82.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	231.67 g (w tym cukry: 88.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.05 g (w tym nasycone: 35.65 g)
Błonnik pokarmowy	11.97 g
Sód *	4419 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2170.2 kcal
Białko	77.70 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.44 g (w tym cukry: 73.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.02 g (w tym nasycone: 21.91 g)
Błonnik pokarmowy	25.22 g

Sód *	3590 mg
-------	---------

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Sos boloński roślinna z mięsa drobiowego - dieta 200 g (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1911.3 kcal
Białko	85.00 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.01 g (w tym cukry: 55.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.11 g (w tym nasycone: 11.74 g)
Błonnik pokarmowy	25.07 g
Sód *	3678 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Łazanki z kapustą i pieczarkami* 300 g (1, 3), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2024.0 kcal
Białko	80.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.33 g (w tym cukry: 85.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.88 g (w tym nasycone: 20.87 g)
Błonnik pokarmowy	32.72 g
Sód *	3634 mg

Czwartek, 1 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 60 g, Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 150 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Ciasto piernik 100 g (1, 7, 12)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy * 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2937.9 kcal
Białko	127.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	381.50 g (w tym cukry: 71.98 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	106.70 g (w tym nasycone: 33.48 g)
Błonnik pokarmowy	35.32 g
Sód *	4911 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe 100 g (1, 3, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2663.4 kcal
Białko	129.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	363.17 g (w tym cukry: 72.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.60 g (w tym nasycone: 28.34 g)
Błonnik pokarmowy	30.78 g
Sód *	4450 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 30 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy * 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2638.5 kcal
Białko	136.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.35 g (w tym cukry: 53.00 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	102.23 g (w tym nasycone: 35.30 g)
Błonnik pokarmowy	43.65 g
Sód *	5559 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mus z jabłek () b/c 100 g
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe 100 g (1, 3, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2681.2 kcal
Białko	107.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	417.30 g (w tym cukry: 74.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.83 g (w tym nasycone: 25.48 g)
Błonnik pokarmowy	28.60 g
Sód *	4020 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Rosół z makaronem () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Ciasto jogurtowe 100 g (1, 3, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2738.4 kcal
Białko	134.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.22 g (w tym cukry: 72.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	83.60 g (w tym nasycone: 28.34 g)
Błonnik pokarmowy	30.78 g
Sód *	4633 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńka delikatowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2027.8 kcal
Białko	98.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.23 g (w tym cukry: 72.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.97 g (w tym nasycone: 23.23 g)
Błonnik pokarmowy	16.00 g
Sód *	3682 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (9)

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2497.6 kcal
Białko	120.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.30 g (w tym cukry: 87.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	103.02 g (w tym nasycone: 29.84 g)
Błonnik pokarmowy	22.29 g
Sód *	6094 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2543.2 kcal
Białko	115.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.91 g (w tym cukry: 107.70 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	102.45 g (w tym nasycone: 44.47 g)
Błonnik pokarmowy	17.57 g
Sód *	5473 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g, Buraczki gotowane () 70 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2242.5 kcal
Białko	103.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.09 g (w tym cukry: 67.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.96 g (w tym nasycone: 25.79 g)
Błonnik pokarmowy	26.75 g
Sód *	3981 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grysikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka 60 g, Buraczki gotowane () 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2172.3 kcal
Białko	104.10 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.86 g (w tym cukry: 108.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.52 g (w tym nasycone: 14.70 g)
Błonnik pokarmowy	30.60 g
Sód *	4840 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 70 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Grysikowa () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Ciasto piernik 100 g (1, 7, 12)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Paszтет z soczewicy * 100 g (1, 3), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2649.2 kcal
Białko	88.89 g
Węglowodany (w tym cukry)	393.53 g (w tym cukry: 74.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86.99 g (w tym nasycone: 29.90 g)
Błonnik pokarmowy	34.37 g
Sód *	4300 mg

Piątek, 2 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2212.8 kcal
Białko	98.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.79 g (w tym cukry: 71.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.98 g (w tym nasycone: 24.55 g)
Błonnik pokarmowy	30.93 g
Sód *	3830 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2093.9 kcal
Białko	93.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.38 g (w tym cukry: 73.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.73 g (w tym nasycone: 23.67 g)
Błonnik pokarmowy	29.97 g
Sód *	3708 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150 g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1965.7 kcal
Białko	101.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.21 g (w tym cukry: 33.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.91 g (w tym nasycone: 32.52 g)
Błonnik pokarmowy	35.48 g
Sód *	4241 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150 g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2462.7 kcal
Białko	115.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.37 g (w tym cukry: 76.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.13 g (w tym nasycone: 30.14 g)
Błonnik pokarmowy	25.74 g
Sód *	4007 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Krupnik jęczmienny () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2238.9 kcal
Białko	105.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.73 g (w tym cukry: 73.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.58 g (w tym nasycone: 25.17 g)
Błonnik pokarmowy	29.97 g
Sód *	3958 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2112.6 kcal
Białko	102.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	290.31 g (w tym cukry: 70.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.07 g (w tym nasycone: 27.86 g)
Błonnik pokarmowy	17.96 g
Sód *	3797 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa () 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2359.4 kcal
Białko	78.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	282.17 g (w tym cukry: 82.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.29 g (w tym nasycone: 30.85 g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sód *	5248 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml (I) WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml (I) WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2465.2 kcal
Białko	124.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	257.47 g (w tym cukry: 80.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.94 g (w tym nasycone: 31.34 g)
Błonnik pokarmowy	23.38 g
Sód *	5971 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) (I) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g (3, 4, 9), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150 g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1828.6 kcal
Białko	69.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	272.18 g (w tym cukry: 63.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.36 g (w tym nasycone: 19.79 g)
Błonnik pokarmowy	26.52 g
Sód *	3225 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2032.7 kcal
Białko	101.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.21 g (w tym cukry: 54.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.80 g (w tym nasycone: 13.05 g)
Błonnik pokarmowy	31.03 g
Sód *	3884 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2181.2 kcal
Białko	95.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.43 g (w tym cukry: 70.13 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.28 g (w tym nasycone: 24.55 g)
Błonnik pokarmowy	28.23 g
Sód *	3766 mg

Sobota, 3 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa- wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2245.4 kcal
Białko	104.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.18 g (w tym cukry: 83.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.13 g (w tym nasycone: 21.90 g)
Błonnik pokarmowy	37.40 g
Sód *	4022 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2253.7 kcal
Białko	99.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	355.01 g (w tym cukry: 87.91 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.43 g (w tym nasycone: 21.33 g)
Błonnik pokarmowy	38.97 g
Sód *	4041 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2357.7 kcal
Białko	123.66 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.00 g (w tym cukry: 49.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.52 g (w tym nasycone: 33.62 g)
Błonnik pokarmowy	41.54 g
Sód *	4426 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2481.8 kcal
Białko	116.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.22 g (w tym cukry: 90.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.29 g (w tym nasycone: 25.50 g)
Błonnik pokarmowy	35.41 g
Sód *	4443 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2378.2 kcal
Białko	114.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.51 g (w tym cukry: 87.91 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.68 g (w tym nasycone: 21.33 g)
Błonnik pokarmowy	38.97 g
Sód *	4041 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150 g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2381.7 kcal
Białko	130.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.03 g (w tym cukry: 88.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.38 g (w tym nasycone: 28.21 g)
Błonnik pokarmowy	22.14 g
Sód *	4948 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Serek homo naturalny 150g 1 szt (7)

OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150 g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2121.0 kcal
Białko	99.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.84 g (w tym cukry: 95.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.73 g (w tym nasycone: 34.20 g)
Błonnik pokarmowy	19.14 g
Sód *	5159 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2540.1 kcal
Białko	130.80 g
Węglowodany (w tym cukry)	275.72 g (w tym cukry: 87.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	106.11 g (w tym nasycone: 31.95 g)
Błonnik pokarmowy	22.02 g
Sód *	6361 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami (-) -dieta b/brokuła i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2030.4 kcal
----------------------	-------------

Białko	80.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.10 g (w tym cukry: 71.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.33 g (w tym nasycone: 17.22 g)
Błonnik pokarmowy	33.57 g
Sód *	4787 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadanej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzyska drobiowa 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1940.1 kcal
Białko	84.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.61 g (w tym cukry: 69.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.33 g (w tym nasycone: 9.95 g)
Błonnik pokarmowy	36.19 g
Sód *	3455 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2191.9 kcal
Białko	86.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.50 g (w tym cukry: 85.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.26 g (w tym nasycone: 31.11 g)
Błonnik pokarmowy	33.48 g
Sód *	3826 mg

Niedziela, 4 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Surówka Colesław b/c () 150 g (3, 7, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2343.9 kcal
Białko	104.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.78 g (w tym cukry: 107.50 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.53 g (w tym nasycone: 26.16 g)
Błonnik pokarmowy	32.08 g
Sód *	5231 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2403.3 kcal
Białko	107.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.66 g (w tym cukry: 106.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.84 g (w tym nasycone: 26.40 g)
Błonnik pokarmowy	31.87 g
Sód *	5290 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1999.5 kcal
Białko	111.61 g
Węglowodany (w tym cukry)	243.08 g (w tym cukry: 23.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.07 g (w tym nasycone: 29.00 g)
Błonnik pokarmowy	33.19 g
Sód *	4248 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2601.4 kcal
Białko	125.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	379.55 g (w tym cukry: 109.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.10 g (w tym nasycone: 28.88 g)
Błonnik pokarmowy	27.49 g
Sód *	5449 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2493.3 kcal
Białko	113.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.61 g (w tym cukry: 106.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.59 g (w tym nasycone: 28.95 g)
Błonnik pokarmowy	31.87 g
Sód *	5290 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2219.6 kcal
Białko	107.70 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.96 g (w tym cukry: 70.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.90 g (w tym nasycone: 29.20 g)
Błonnik pokarmowy	18.34 g
Sód *	4143 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.9 kcal
Białko	83.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.95 g (w tym cukry: 83.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.13 g (w tym nasycone: 32.19 g)
Błonnik pokarmowy	25.06 g
Sód *	5553 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml (I) WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2487.9 kcal
Białko	112.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	270.50 g (w tym cukry: 99.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.83 g (w tym nasycone: 44.81 g)
Błonnik pokarmowy	17.57 g
Sód *	5300 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem BG (bez mleka) (I) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Bitka schabowa duszona (bez glutenu) 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2105.4 kcal
Białko	78.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.01 g (w tym cukry: 85.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.74 g (w tym nasycone: 22.86 g)
Błonnik pokarmowy	28.99 g
Sód *	4341 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny () 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta b/mleka 100 g (3), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1891.2 kcal
Białko	83.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.47 g (w tym cukry: 56.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.59 g (w tym nasycone: 11.87 g)
Błonnik pokarmowy	27.57 g
Sód *	3691 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g, Surówka Ciesław b/c () 150 g (3, 7, 10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2144.8 kcal
Białko	80.10 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.89 g (w tym cukry: 102.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.04 g (w tym nasycone: 22.44 g)
Błonnik pokarmowy	32.27 g
Sód *	5068 mg

Poniedziałek, 5 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa- wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony . 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane () 300 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2380.2 kcal
Białko	85.21 g
Węglowodany (w tym cukry)	386.94 g (w tym cukry: 77.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.90 g (w tym nasycone: 22.87 g)
Błonnik pokarmowy	41.45 g
Sód *	3694 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane () 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2446.6 kcal
Białko	114.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	377.42 g (w tym cukry: 70.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.23 g (w tym nasycone: 21.28 g)
Błonnik pokarmowy	31.66 g
Sód *	3806 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2086.2 kcal
Białko	84.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.78 g (w tym cukry: 48.90 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.32 g (w tym nasycone: 24.02 g)
Błonnik pokarmowy	47.62 g
Sód *	3568 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane () 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2689.8 kcal
Białko	123.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	405.72 g (w tym cukry: 75.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.76 g (w tym nasycone: 24.31 g)
Błonnik pokarmowy	28.22 g
Sód *	3618 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane () 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2486.5 kcal
Białko	115.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	381.87 g (w tym cukry: 70.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.02 g (w tym nasycone: 21.11 g)
Błonnik pokarmowy	31.38 g
Sód *	3784 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2108.1 kcal
Białko	98.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.68 g (w tym cukry: 74.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.58 g (w tym nasycone: 22.44 g)
Błonnik pokarmowy	20.12 g
Sód *	2224 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2446.3 kcal
Białko	82.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.22 g (w tym cukry: 79.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.94 g (w tym nasycone: 31.89 g)
Błonnik pokarmowy	22.91 g
Sód *	1401 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml (I) WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml (I) WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2503.5 kcal
Białko	127.40 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.24 g (w tym cukry: 76.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.49 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	18.64 g
Sód *	1308 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c (I) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) (I) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane (I) 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1928.3 kcal
Białko	72.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	287.63 g (w tym cukry: 55.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.55 g (w tym nasycone: 15.69 g)
Błonnik pokarmowy	26.35 g
Sód *	2274 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (9), Kopytka ziemniaczane () 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2222.2 kcal
Białko	84.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	366.38 g (w tym cukry: 77.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.41 g (w tym nasycone: 10.26 g)
Błonnik pokarmowy	29.84 g
Sód *	3548 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane () 300 g (1, 3), Sos meksykański 100 g (1), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 80 g (4, 9), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2348.1 kcal
Białko	77.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.84 g (w tym cukry: 76.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.77 g (w tym nasycone: 22.97 g)
Błonnik pokarmowy	38.75 g
Sód *	3584 mg