



Wojewódzki Projekt Edukacyjny "Talerz zdrowego żywienia" – pogadanki dla 5-6 latków w przedszkolach

W miesiącu lutym 2025 r. Pracownik ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej przeprowadził z dziećmi 5-6 letnimi dwie pogadanki:

- w Publicznym Przedszkolu w Borowcu,
- w Przedszkolu nr 11 Calineczka w Ostrowie Wielkopolskim.

Dzieci dowiedziały się, że talerz zdrowego żywienia dzielimy na 3 część: $\frac{1}{2}$ powinny stanowić warzywa i owoce, $\frac{1}{4}$ produkty zbożowe i $\frac{1}{4}$ produkty białkowe.

W ramach projektu dzieci dostały dostosowaną do ich wieku broszurę edukacyjną, która zawiera treści merytoryczne dotyczące zdrowego żywienia, a także zadania do wykonania. Dodatkowo każde dziecko otrzymało magnes na lodówkę przedstawiający talerz zdrowego żywienia, który pomoże utrwalać zasady zdrowego odżywiania w codziennym życiu.



Pogadanka – Przedszkole w Borowcu, dnia 10.02.2025 r.



Pogadanka – Przedszkole nr 11 Calineczka w Ostrowie Wielkopolskim, dnia 28.02.2025 r.