

„Znaczenie wody dla zdrowia człowieka”

Tytuł wiersza: „Woda źródłem zdrowia”

Autor: Jan Kozłowski

klasa IV, Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Niszczewach

„Woda źródłem zdrowia”

Zdrowie to skarb najcenniejszy,
Każdy musi o nie dbać,
Często ćwiczyć, skakać, biegać,
Odpowiednio długo spać.

Czym jest woda dla człowieka?
To bezcenny dar natury,
Występuje w morzach rzekach,
I wypełnia nawet chmury.

Człowiek wody potrzebuje i codziennie pije ją,
Dzięki temu nie choruje, bo ma zdrowie, siłę, moc.
By pozostać w dobrym zdrowiu, trzeba często wodę pić,
Ona daje nam energię i pomaga lepiej żyć.