



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna w Kole
ul. Toruńska 72 62-600 Koło

!!! Udział
w wydarzeniach
BEZPŁATNY!!!

zaprasza na **KOLSKI TYDZIEŃ ZDROWIA**

7-11 kwietnia 2025r

WTOREK (8 kwietnia 2025r.)

DZIEŃ PROFILAKTYKI CHOROÓB PRZYŻĘBIA I HIGIENA JAMY USTNEJ

- Spotkania edukacyjne dla dzieci szkolnych i przedszkolnych
- Zajęcia warsztatowe dla dzieci
- Stoisko edukacyjne PSSE w Kole

CZWARTEK (10 kwietnia 2025r.)

DZIEŃ PROFILAKTYKI CUKRZICY

- Stoisko edukacyjne PSSE w Kole
- Spotkania edukacyjne dotyczące profilaktyki chorób metabolicznych
- Punkt badania poziomu glukozy we krwi - (glukometrem)
- Edukacja diabetologiczna

PIĄTEK (11 kwietnia 2025.)

DZIEŃ PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW JĄDER I PROSTATY

- Stoisko edukacyjne PSSE w Kole
- Spotkania edukacyjne dla mężczyzn - zapobieganie nowotworom jąder i prostaty
- Edukacja w ramach nauki samobadania jąder

PONIEDZIAŁEK

(7 kwietnia 2025r.)

DZIEŃ ZDROWEGO ODŻYWIANIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

DZIEŃ OTWARTY PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ

- Spotkania edukacyjne dla młodzieży
- Pomiary BMI
- 10:30- Ćwiczenia na świeżym powietrzu - plac przy siedzibie PSSE w Kole
- Spotkania prezentujące zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej
- Stoiska edukacyjne NFZ, PCK i PSSE

ŚRODA (9 kwietnia 2025r.)

DZIEŃ PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW PIERSI I SZYJKI MACICY ORAZ PROMOCJI SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH

- **MAMMOBUS (10:00-16:00)** - mammografia dla kobiet w wieku 45-74 l. (parking przy siedzibie Gminy Koło)
- **CYTOBUS (10:00 - 16:00)** - cytologia dla kobiet w wieku 25-64 l. (parking przy siedzibie PSSE w Kole)
- Spotkania edukacyjne oraz warsztaty umiejętności samobadania piersi
- Stoisko edukacyjne PSSE w Kole

ZAPISY NA BADANIA

Mammografia pod nr tel.: 61 855 75 28 oraz 61 851 30 77

Cytologia pod nr tel.: 61 855-75-28

od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-18:00 do wyczerpania miejsc.

