

J A D Ł O S P I S 14.09.2026- 20.09.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
bufet śniadaniowy	bufet śniadaniowy	bufet śniadaniowy	bufet śniadaniowy	bufet śniadaniowy	bufet śniadaniowy	bufet śniadaniowy
kącik owsianka	kącik owsianka	kącik owsianka	kącik owsianka	kącik owsianka		
jajko na twardo z majonezem	parówki na ciepło/ kiełbaska vege	drożdżówka z jabłkiem	serek wiejski z owocami	jabłka suszone	wafle kukurydziane	skyr do picia
owoc	owoc	owoc	owoc	owoc	owoc	owoc
kakao	kakao	kawa zbożowa	kakao	kakao	kawa zbożowa	kakao
herbata, woda	herbata, woda	herbata, woda	herbata, woda	herbata, woda	herbata, woda	herbata, woda
alergeny: 1, 3, 5, 7, 8	alergeny: 1, 5, 6, 7, 8	alergeny: 1, 3, 5, 7, 8	alergeny: 1, 3, 5, 7, 8	alergeny: 1, 3, 5, 7, 8	alergeny: 1, 3, 5, 7, 8	alergeny: 1, 3, 5, 7, 8
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
zupa: krupnik z kasza jęczmienną	zupa: krem z cukinii z grzankami	zupa: buraczkowa z ziemniakami	zupa: krem z dyni z pestkami słonecznika	zupa: kapuśniak	zupa: koperkowa z zacierkami	zupa: pomidorowa z ryżem vege
II danie: nuggetsy z kurczaka, pieczone ziemniaki, ogórek kiszony	II danie: gulasz wołowy z warzywami, ziemniaki, buraczki zasmażane	II danie: kotlet z tofu i jajka, kasza pęczak, surówka z białej kapusty	II danie: kluseczki leniwe z masłem i bułką tartą na słodko, surówka z marchewki, jabłka i brzoskwini	II danie: łosoś pieczony, ziemniaki, mix sałat z vinegret	II danie: makaron carbonara	II danie: placki warzywne z jogurtem naturalnym, sosem czosnkowym
kotlet serowy	gulasz warzywny			kotlet z serka camembert		
sok tłoczony jabłko- porzeczka, woda	kompot, woda	woda z cytryną	kompot, woda	woda z cytryną	sok tłoczony jabłko- wiśnia, woda	kompot, woda
alergeny: 3, 7, 9	alergeny: 1, 3, 7, 9	alergeny: 3, 7, 9	alergeny: 1, 3, 7, 9	alergeny: 3, 4, 7, 9	alergeny: 1, 3, 7, 9	alergeny: 3, 7, 9
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
bufet kolacyjny	bufet kolacyjny	bufet kolacyjny	bufet kolacyjny	bufet kolacyjny	bufet kolacyjny	bufet kolacyjny
dodatek do bufetu: falafel	dodatek do bufetu: mleczny koktajl truskawkowy	dodatek do bufetu: pasta jajeczna z rzodkiewką	dodatek do bufetu: sałatka grecka	dodatek do bufetu: pasta z makreli z jajkiem i szczypiorkiem	dodatek do bufetu: hummus	dodatek do bufetu: pomidory z mozzarellą
herbata owocowa, woda	herbata owocowa, woda	herbata owocowa, woda	herbata owocowa, woda	herbata owocowa, woda	herbata owocowa, woda	herbata owocowa, woda
alergeny: 1, 6, 7, 8	alergeny: 1, 6, 7, 8	alergeny: 1, 3, 6, 7, 8	alergeny: 1, 6, 7, 8	alergeny: 1, 4, 6, 7, 8	alergeny: 1, 5, 6, 7, 8	alergeny: 1, 6, 7, 8