

Światowy Dzień Rzucania Palenia – zrób pierwszy krok ku zdrowiu!

Z tej okazji pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim spotkał się z młodzieżą na wykładzie w szkole TEB Edukacja. Spotkanie odbyło się pod hasłem Nowe Formy - Stare Pułapki. Poruszono temat e-papierosów, które często błędnie postrzegane są jako „bezpieczna alternatywa”. Omówiono także zagrożenia związane z ich używaniem i ich wpływ na układ oddechowy. Rozmawiano o manipulacji marketingowej stosowanej przez przemysł tytoniowy.

Po lekcji zorganizowano stoisko informacyjno-edukacyjne w holu szkoły dla uczniów oraz pracowników szkoły.

Podczas akcji można było sprawdzić poziom tlenku węgla w wydychanym powietrzu za pomocą smokerlyzera, otrzymać materiały edukacyjne i praktyczne wskazówki dotyczące szkodliwości palenia papierosów tradycyjnych i e-papierosów.

Nie odkładaj decyzji na później – Światowy Dzień Rzucania Palenia to najlepszy moment, by pomyśleć o rzuceniu palenia!

Przyjdź, porozmawiaj i zrób pierwszy krok ku życiu wolnym od dymu tytoniowego.

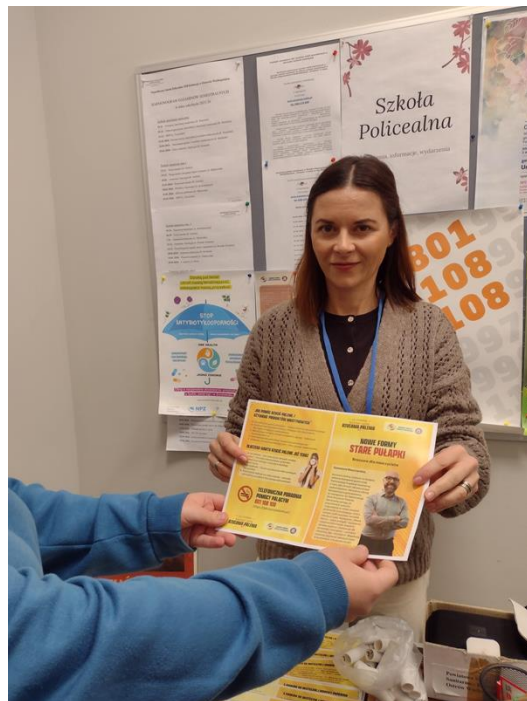
Dziękujemy za liczną obecność na zajęciach i aktywny udział. Dbajmy o zdrowie swoje i naszych bliskich!

#rzućpalenie#dbajozdrowie#zdrowiejestnajważniejsze

#Rzućpalenie-oszczędźZdrowieiPieniądze

Więcej informacji dostępnych na stronie <https://jakrzucipalenie.pl>





*Akcja informacyjno-edukacyjna związana ze Światowym Dniem Rzucania Palenia
w Szkole TEB Edukacja w dniu 25.11.2025 r.*