

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 20.01.2026

Zupa mleczna z płatkami owsianymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Pasta z twarogu – 40 g

Wędlina drobiowa – 30 g

Pomidor – 50 g

Salata

Herbata zwykła – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 20.01.2026

Zupa bulion warzywny z ziemniakami – 350 ml
Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym – 120 g + 80 g (sos)
Ziemniaki gotowane - 200 g
Gotowany brokuł – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 20.01.2026

Jogurt naturalny - 1 szt.

