



Pneumokoki

Czynnik:

Bakterie *Streptococcus pneumoniae*, wywołują infekcje układu oddechowego m.in.: zapalenie płuc, ucha, zatok. Mogą również doprowadzić do inwazyjnej choroby pneumokokowej (sepsa, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych).

Objawy:

Zapalenie płuc: gorączka, kaszel, duszności.

Zapalenie ucha środkowego: ból ucha, drażliwość.

Zapalenie zatok: uczucie zatkania nosa, ból głowy.

Inwazyjna choroba pneumokokowa: wysoka gorączka, złe samopoczucie, apatia, niepokój, przyspieszony oddech, problemy z karmieniem (dzieci), ból głowy, nudności, wymioty, drgawki, zaburzenia świadomości, śpiączka.

Powikłania:

ropnie mózgu, padaczka, niedowłady lub porażenia, niedosłuch lub głuchota, opóźnienie rozwoju psychoruchowego, uszkodzenie i niewydolności narządów, zgon

Drogi zakażenia:

- bezpośredni kontakt z wydzieliną z górnych dróg oddechowych i śliną od nosiciela lub osoby chorej
- pneumokoki występują w nosie i gardle człowieka
- nosicielstwo - obecność pneumokoka bez objawów



Kto jest najbardziej narażony?

Dzieci <2 lat, osoby w wieku 65+, osoby z niedoborami odporności, bez śledziona, z chorobami: nowotworowymi, układu oddechowego, układu krążenia, nerek, wątroby, cukrzycą, wszczepionym implantem ślimakowym.

Jak można się chronić?

- szczepienia (szczepionki inaktywowane – nie zawierają żywych bakterii. Dostępne są szczepionki zawierające różny skład i liczbę serotypów: PCV-10, PCV-13, PCV-15, PCV-20, PPSV-23
- higiena rąk, kaszlu, kichania itp.
- unikanie bliskiego kontaktu z chorymi, maseczki

Dzieci (szczepienia obowiązkowe):

- 2+1 dawki (zdrowe dzieci)
- 3+1 dawki (wcześniaki, grupy ryzyka)

Dorośli:

- PCV-13 + PPSV-23 lub 1 dawka PCV-20

Kto powinien się zaszczepić?

- Wszystkie dzieci w ramach obowiązkowego kalendarza szczepień.
- Osoby powyżej 50. roku życia (ze szczególnym uwzględnieniem osób od ukończenia 65. roku życia).
- Osoby dorosłe z przewlekłą chorobą serca, przewlekłą chorobą płuc, przewlekłą chorobą wątroby, w tym z marskością wątroby, przewlekłą chorobą nerek zespołem nerczycowym, z cukrzycą.
- Osoby dorosłe z wyciekami płynu mózgowo-rdzeniowego, implantem ślimakowym.
- Osoby dorosłe z anatomiczną lub czynnościową asplenią: sferocytozą i innymi hemoglobinopatiami, z wrodzoną i nabytą asplenią.
- Osoby dorosłe z zaburzeniami odporności: wrodzonymi i nabytymi niedoborami odporności, zakażeniem HIV, białaczką, chorobą Hodgkina, uogólnioną chorobą nowotworową związaną z leczeniem immunosupresyjnym, w tym przewlekłą steroidoterapią i radioterapią, szpiczakiem mnogim.
- Osoby dorosłe uzależnione od alkoholu, palące papierosy.

Niepożądane odczyny poszczepienne:

miejscowe: zaczerwienienie, ból, obrzęk

ogólne: gorączka, drażliwość, zmniejszenie apetytu, senność lub bezsenność

Dlaczego warto się zaszczepić?

- Ochrona przed poważnymi chorobami. Pneumokoki mogą powodować ciężkie infekcje, w tym zapalenie płuc, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i sepsę, które stanowią zagrożenie dla życia.
- Ochrona grup wysokiego ryzyka. Szczepienia są szczególnie ważne dla małych dzieci do 2 lat oraz osób starszych powyżej 65 lat, które są bardziej narażone na powikłania.
- Odporność populacyjna. Masowe szczepienia dzieci pomagają w budowaniu odporności populacyjnej, chroniąc również osoby, które nie mogą być zaszczepione, np. ze względu na wiek czy stan zdrowia.
- Coraz większa antybiotykooporność. Pneumokoki wykazują coraz większą oporność na antybiotyki, co utrudnia leczenie zakażeń, dlatego zapobieganie poprzez szczepienia jest jeszcze ważniejsze.

Szczepionki przeciwko pneumokokom są bezpieczne i skuteczne. Szczepienie dla dzieci i młodzieży jest obowiązkowe i całkowicie bezpłatne w ramach Programu Szczepień Ochronnych. Szczepienia dla niektórych grup są bezpłatne lub częściowo refundowane.

Co możesz zrobić już dziś?

Zapytaj w swojej przychodni lub aptece o dostępność szczepionki. Jeśli jesteś w grupie ryzyka, szczepionkę możesz otrzymać bezpłatnie – zapytaj, czy przysługuje Ci refundacja.

Coraz więcej osób decyduje się na szczepienie – dołącz do nich, by chronić siebie i innych.



**Zeskanuj kod QR
i przeczytaj cały
artykuł.**

