



## ŁÓDZKI PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI INSPEKTOR SANITARNY

# STANOWISKO KOMPUTEROWE UCZNIĄ

W pracowniach komputerowych należy stworzyć uczniom odpowiednie warunki pracy z uwzględnieniem wymagań bezpieczeństwa, higieny oraz ergonomii.

**Przy projektowaniu stanowiska pracy ucznia należy pamiętać o zapewnieniu:**

1. Dostatecznej przestrzeni pracy, pozwalającej na umieszczenie wszystkich elementów obsługiwanych ręcznie.
2. Odpowiedniego krzesła, które posiada:
  - odpowiednią stabilność dzięki co najmniej pięciopodporowej podstawie z kółkami jezdnyymi;
  - wyprofilowane siedzisko i oparcie z regulowaną wysokością i pochyleniem;
  - możliwość obrotu;
  - podłokietniki.
3. Właściwej odległości między monitorami sąsiadującymi ze sobą - co najmniej 0,6 m, natomiast pomiędzy uczniem i tyłem sąsiadującego monitora - co najmniej 0,8 m.
4. Ograniczenia oślnienia poprzez:
  - odpowiednie ustawienie płaszczyzny monitora;
  - matową powierzchnię blatu;
  - możliwość ochrony przed nasłonecznieniem;
  - zaopatrzenie punktów świetlnych w oprawy eliminujące oślnienie.

**Każda pracownia komputerowa powinna posiadać regulamin BHP umieszczony w widocznym miejscu!**

Źródła:

- rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. z 2020 r., poz. 1604, ze zm.)

- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz. U. 1998 nr 148 poz. 973 ze zm.)

