

Zalecenia dotyczące tornistrów szkolnych!



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna
w Poznaniu
Oddział Higieny Dzieci, Młodzieży
i Promocji Zdrowia
<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan>

RODZICU !

1. Przy zakupie tornistra zwróć szczególną uwagę na:
 - materiał z jakiego plecak jest wykonany, a tym samym wagę pustego tornistra (unikaj zakupu plecaków ze stelażami i kółkami z uwagi na duży ciężar bez zawartości),
 - szerokie, regulowane szelki, aby zapewnić swobodę przy zakładaniu i zdejmowaniu,
 - usztywnioną, ergonomiczną ściankę, która powinna przylegać do pleców,
 - zalecane jest także dodatkowe zapięcie spinające szelki z przodu klatki piersiowej.
2. Kontroluj zawartość tornistra, aby zapobiec zabieraniu zbędnych przedmiotów jak zabawki, gry komputerowe, albumy ze zdjęciami itd.!
3. Zwróć uwagę na symetryczne rozłożenie ciężaru!
4. Podczas pakowania sprawdź, które podręczniki, zeszyty i przybory szkolne są potrzebne następnego dnia podczas zajęć!
5. Ustal z nauczycielami ilość niezbędnych pomocy dydaktycznych, a także możliwości pozostawienia części przyborów lub podręczników w szkole!
6. Kupuj zeszyty w miękkich okładkach!

NAUCZYCIELU !

- Poinformuj rodziców o możliwości pozostawienia części przyborów szkolnych i podręczników w szkole!
- Ustal z dziećmi jakie podręczniki i pomoce dydaktyczne będą potrzebne dnia następnego!
- Zwróć uwagę na to co dzieci przynoszą do szkoły celem wyeliminowania zbędnych przedmiotów!
- Przeprowadź lekcję instruktażową pakowania i noszenia tornistra!
- Wskaż miejsce w klasie lub na terenie szkoły, w którym uczniowie będą mogli pozostawić część przyborów i podręczników szkolnych!

DYREKTORZE !

- Zadbaj o możliwość bezpiecznego przechowywania podręczników i materiałów edukacyjnych w szkole.
- Zadbaj o równomierne obciążenie zajęciami lekcyjnymi w poszczególnych dniach tygodnia.

Waga tornistra nie powinna przekraczać 10-15% masy ciała dziecka.