

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Warszawa	Muzeum Fryderyka Chopina	bezpłatne oprowadzania w godz. 12:00, 14:00 i 16:00, strefa komfortu z leżakami na tarasie muzeum	22 44 16 274 www.muzeum.nifc.pl
Żelazowa Wola	Dom Urodzenia Fryderyka Chopina	bezpłatne zwiedzenie, spotkanie Salon Chopinowski, udział w spacerach tematycznych	538 652 419 www.muzeum.nifc.pl
Radom	Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej Elekrownia	2-3.10 – bezpłatne zwiedzanie wystaw: „Take a look”, „Ku transcendencji”, oprowadzanie po wystawach o godz.12:30	505 38 28 24 www.mcswelektrownia.pl
Warszawa	Biblioteka Narodowa	praktyczne kolekcje na polona.pl – kolekcja „Dbaj o zdrowie” oraz przewodniki po Polsce z lat 30., 40. i 60.	22 608 25 52 www.bn.org.pl
Warszawa	Teatr Wielki – Opera Narodowa, Muzeum Teatralne	wystawa „Mieczysław Fogg. Pieśniarz Polaków” oraz oprowadzanie kuratorskie	22 692 02 11 22 692 02 24 www.teatrwlki.pl/dzialalnosc/ muzeum-teatralne/weekend-seniora
Warszawa	Muzeum Łazienki Królewskie	bezpłatny wstęp do wszystkich obiektów, wykład o historii Łazienek, warsztaty „Podobne do rzeczywistości”	518 716 067 www.lazienki-krolewskie.pl/pl
Warszawa	Muzeum Łowiectwa i Jeździectwa – Oddział Muzeum Łazienki Królewskie	bezpłatny wstęp do wszystkich obiektów 2.10 godz. 11:00, 12:30, 14:00 – wykłady nt. roślin i grzybów 3.10 godz. 14:30, 15:30 – spotkanie pt. „Podróże dalekie i bliskie”	608 120 011
Warszawa	Dom Spotkań z Historią	bezpłatne zwiedzanie wystawy o polskich fotografiach 2.10 godz. 13:00 – oprowadzanie kuratorskie 3.10 godz. 13:30 – spacer z cyklu Kresowa Warszawa – obowiązują zapisy	22 255 05 00 www.dsh.waw.pl



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i **Sportu**

woj. MAZOWIECKIE



ZAPRASZAMY NA WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ 1-3 PAŹDZIERNIKA 2021

8 edycja

akcji zainicjowanej
przez MKDNIŚ

400 wydarzeń

wydarzeń w instytucjach
kultury w całej Polsce

22 tys. seniorów

skorzystało z oferty
w 2019 r.

- oprowadzanie po muzeach • spacer tematyczny • wystawy • spektakle • projekcje filmów • koncerty • warsztaty •
- spotkania autorskie • prelekcje • zajęcia gimnastyczne i taneczne • podróże w świecie wirtualnym •

www.weekendseniora.gov.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Kotun	Muzeum Pożarnictwa w Kotuniu Oddział Muzeum Regionalnego w Siedlcach	poznanie historii i kultury polskiego pożarnictwa od XIX do XX w.	606 985 413 www.muzeumpozarnictwakotun.pl
Warszawa	Teatr Lalka	bilet ulgowy dla seniora na spektakl weekendowy	602 593 474 www.teatrlalka.pl
Warszawa	Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie	bezpłatny wstęp do muzeum w każdy wolontariat ogrodowy (cały rok)	505 405 506 www.wilanow-palac.pl
Warszawa	Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego	wystawa obrazów pt. „Mazowieckie pejzaże” wystawa pt. „Krajobrazy przeszłości wsi” wystawa plenerowa pt. „Żółta Karczma” – siedziba MHPRL – historia i teraźniejszość ogród wraz galerią ogrodową	22 843 38 76 w.107 www.mhprrl.pl
Płock	Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku	1.10 godz. 19:00, 2.10 godz. 16:00 i 19:00, 3.10 godz. 16:00 – spektakl teatralny „Bambini di Praga”	24 266 38 09 www.teatrplock.pl
Warszawa	Muzeum Uniwersytetu Warszawskiego	spacery po kampusie głównym i zwiedzanie budynków UW	606 142 144 muzeum.uw.edu.pl
Warszawa	Muzeum Wojska Polskiego	wystawy stałe oraz czasowe	731 771 702 www.muzeumwp.pl
Warszawa	Muzeum Katyńskie	wystawy stałe oraz czasowe	600 833 304 www.muzeumkatynskie.pl
Warszawa	Dzielnicowy Ośrodek Kultury Ursynów	2.10 godz. 16:00 – Milonga 3.10 godz. 17:00 – „Ikona dźwiękiem śpiewana” – koncert męskiego zespołu muzyki cerkiewnej „Katapetasma”	698 661 608 www.dokursynow.pl
Radom	Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu	obiekty architektury ludowej i sakralnej, a także wystawa tkanin oraz obiekty upamiętniające postać Jana Pawła II w regionie radomskim	48 332 92 81 www.muzeum-radom.pl
Opinogóra	Muzeum Romantyzmu w Opinogórze	bilety wstępu na ekspozycje w cenie promocyjnej 1 zł	23 671 70 25 www.muzeumromantyzmu.pl
Warszawa	Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie	bezpłatny wstęp, oprowadzanie kuratorskie po wystawach	22 827 76 41 w. 218 www.ethnomuseum.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Warszawa	Muzeum Warszawy (Rynek Starego Miasta 42)	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą „Rzeczy warszawskie” 3.10 godz. 11:00–12:00 – bezpłatne oprowadzanie po wystawie stałej „Rzeczy warszawskie” 2.10 godz. 11:00 i godz. 15:00 – dwa bezpłatne seanse filmu „Warszawa nie zapomni”	22 277 43 59 www.muzeumwarszawy.pl
Warszawa	Centrum Interpretacji Zabytku, oddział Muzeum Warszawy (ul. Brzozowa 11/13)	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą „Zniszczenie i odbudowa Starego Miasta” 2.10 godz. 17:00 – bezpłatny wykład dr. Olafa Kwapisa pt. „Rzym na bis: Forum Romanum” 3.10 godz. 17:00 – bezpłatny wykład dr. Olafa Kwapisa pt. „Rzym na bis: Fora cesarskie”	22 277 43 59 www.ciz.muzeumwarszawy.pl
Warszawa	Muzeum Drukarstwa, oddział Muzeum Warszawy (ul. Żąbkowska 23/25)	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą	22 620 60 42 www.muzeumdrukarstwa.muzeumwarszawy.pl
Warszawa	Muzeum Woli, oddział Muzeum Warszawy (ul. Srebrna 12)	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą 2–3.10 w godz. 12:00–13:00 – oprowadzania interaktywne po wystawie czasowej „Więcej zieleni! Projekty Aliny Scholtz”	609 645 640 www.muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl
Warszawa	Muzeum Warszawskiej Pragi, oddział Muzeum Warszawy (ul. Targowa 50/52)	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą i czasową 2.10 godz. 12:00 – oprowadzanie kuratorskie po wystawie czasowej „Praga lat 70. Fotografie Alberta Krystyniaka”	22 277 43 59 www.muzeumpragi.pl
Warszawa	Muzeum Ordynariatu Polowego, oddział Muzeum Warszawy (ul. Długa 13/15)	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą	22 277 43 59 www.ordynariat.muzeumwarszawy.pl
Palmiry	Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry, oddział Muzeum Warszawy	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą	22 277 43 59 www.palmiry.muzeumwarszawy.pl
Warszawa	Muzeum Farmacji, oddział Muzeum Warszawy (ul. Piwna 31/33)	2–3.10 – bezpłatny wstęp na wystawę stałą	22 277 43 59 www.muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl
Warszawa	Teatr Lalek Guliwer	Międzypokoleniowe Warsztaty DJ-skie	503 660 263 www.teatrguliwer.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Gołotczyzna	Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie. Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie	bezpłatne zwiedzanie: Willa Krzewnia – dom Aleksandra Świętochowskiego Dwór Aleksandry Bąkowskiej – wnętrza szlacheckie i galeria portretów Centrum Kultury Drobnoszlacheckiej – dworek drobnoszlachecki	23 672 55 87 www.muzeumciechanow.pl
Warszawa	Teatr Muzyczny ROMA	2.10 godz. 15:00 – musical „Waitress” – bilet z 75% zniżką	600 050 063 www.teatrroma.pl
Warszawa	Wawerskie Centrum Kultury	1.10 w godz. 11.00-13.00 - „Zioła na różne sposoby” – warsztaty 2.10 w godz. 16.00–18.00 – „Kiszonki nieoczywiste” – warsztaty 2.10 godz. 17:00 – „Przeżyłam z Tobą tyle lat” – koncert w wykonaniu Teatru PRO-ART 2.10 w godz. 11:30–13:30 – „Czułe oko, lekka ręka” – warsztaty rysunku 2.10 w godz. 12:00–16:00 – „Na czasie” – wydarzenie związane z przedwojennym zegarmistrzem i działaczem społecznym Teodorem Gałęckim. Wystawa zegarków z różnych epok	22 815 67 63 22 612 63 85 22 812 01 37 22 443 70 56 22 277 49 64 www.wck-wawer.pl
Nasielsk	Miejsko-Gminna Biblioteka w Nasielsku	spotkanie autorskie z pisarzem	503 768 862 www.biblioteka.nasielsk.pl
Pułtusk	Pułtуска Biblioteka Publiczna im. J. Lelewela	zapoznanie ze zbiorami Wypożyczalni Główniej prezentacja wystawy pt. „Witold Pilecki”, prezentacja multimedialna wraz z komentarzem „Stanisław Lem – życie i twórczość Autora, którego zazdrości Polsce świat...”	23 692 21 51 www.biblioteka.pultusk.pl
Dąbrowa	Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie Oddział Muzeum Regionalnego w Siedlcach	wystawy: czasowa pt. „Tygiel kultur” oraz ekspozycja stała w dąbrowskim dworze - bilet wstępu dla seniorów bezpłatny bezpłatna komunikacja z/do Siedlec i Łosic do Muzeum Ziemiaństwa w Dąbrowie. Kursy z Siedlec: godz. 8.30, 11.30, 15.00. Kursy z Łosic: godz.10.00 i 13.30.	25 641 26 20 www.muzeumdabrowa.pl
Warszawa	Teatr Syrena	2.10 godz. 14:00 oraz 3.10 godz. 19:00 – musical „Kapitan Żbik i żółty saturator” – bilet seniora 45 zł 3.10 godz. 12:00 i 14:00 – darmowe zwiedzanie Teatru Syrena z przewodnikiem	22 10 11 630 www.teatrsyrena.pl/ spektakle/252/kapitan-zbik-i-zolty-saturator-br

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Warszawa	Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy	plenerowe wydarzenie kulturalno-edukacyjne „Na Czasie.” finał akcji Tydzień Seniora: Codziennie o godz. 14:00 „Bezpieczeństwo w sieci, nie daj się oszukać!” warsztaty „O dzielnicy słów kilka”	22 277 49 65 22 872 43 78 22 277 49 62 www.bibliotekawawer.pl
Warszawa	Muzeum Niepodległości	2.10 godz. 11:00 – spacer edukacyjny „Warszawa w czasach Norwida”, prowadzenie Michał Rybak, obowiązują zapisy – koszt 1 zł od osoby	22 827 96 43 www.muzeum-niepodleglosci.pl
Warszawa	Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej	3.10 godz. 11:00 – kuratorskie zwiedzanie wystaw stałych Muzeum X Pawilonu C.W., koszt 1 zł	22 839 23 83 www.muzeum-niepodleglosci/xpawilon/
Warszawa	Muzeum Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie	wstęp wolny, możliwość zwiedzenia wystawy z przewodnikiem	508 131 242 www.mmsc.waw.pl
Warszawa	Nowy Teatr	3.10 godz. 19:00 – spektakl „Uczta” w reżyserii Krzysztofa Garbaczewskiego – pula bezpłatnych biletów, a po jej wyczerpaniu pula biletów za 15 zł	22 379 33 33 509 133 333 www.nowyteatr.org
Warszawa	Warszawska Opera Kameralna	koncert „Pory Dnia” – Symfonie Josepha Haydna Tango operita „Maria de Buenos Aires”	507 628 863 www.operakameralna.pl/event/pory-dnia-symfonie-josepha-haydna/
Warszawa	Teatr Ateneum	bilety ulgowe po 60zł	785 502 195 www.teatratenium.pl
Zwoleń	Muzeum Regionalne w Zwoleniu	bezpłatne zwiedzanie Muzeum i Nekropolii rodu Kochanowskich z przewodnikiem	www.muzeum.zwolen.pl
Sierpc	Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu	bilet za 1 zł – zwiedzanie wystawy „Rok polski w tradycyjnych zajęciach codziennych”	24 275 28 83 www.mwmskansen.pl
Warszawa	Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie	zwiedzanie ekspozycji stałej Muzeum pt. „Dzieje sportu Polskiego i Olimpizmu”	22 560 37 86 www.muzeumsportu.waw.pl
Warszawa	Służewski Dom Kultury	3.10 godz. 19:00 – Recital Beatriz Blanco, sala widowiskowa SDK	22 843 91 01 www.sdk.waw.pl
Warszawa	Teatr Polski im. Arnolda Szyfmana w Warszawie	2.10 godz.19:00 i 3.10 godz. 17:00 – pula 20 biletów na spektakl „DEPRAWATOR” w promocyjnej cenie 1 zł	507 076 182 www.teatrpolski.waw.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Warszawa	Żydowski Instytut Historyczny im. Emanuela Ringelbluma	3.10 godz. 11:00 – spacer „Impresja o dzielnicy północnej” – darmowe bilety godz. 13:00 – oprowadzanie po wystawie stałej ŻIH „Czego nie mogliśmy wykrzyczeć światu?” – darmowe bilety	728 968 622 www.jhi.pl
Warszawa	Teatr Dramatyczny m. st. Warszawy	2.10 – spektakl „Sługa dwóch panów” – pula miejsc dla seniorów za 25 zł 3.10 – spektakl „Protest” – pula miejsc dla seniorów za 25 zł	721 223 372 www.teatrdramatyczny.pl
Warszawa	Muzeum Narodowe w Warszawie	2–3.10 – bilet za 1 zł do galerii stałych i na wystawy czasowe warsztaty, spotkania, wykłady	22 629 50 60 22 621 10 31 w. 227 www.mnw.art.pl
Warszawa	Muzeum Plakatu w Wilanowie	2–3.10 godz. 12:00 – oprowadzanie po wystawie „Ryszard Kaja (1962–2019)” – bilet za 1 zł	
Warszawa	Muzeum Rzeźby w Królikarni	3.10 godz. 14:00 – Orowadzanie po wystawie „Xawery Dunikowski. Malarstwo” – bilet za 1 zł	
Płock	Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego	„Kulturalne SPA” – liczba miejsc ograniczona	24 268 00 15 668 122 785 www.ksiaznicaplocka.pl
Liw	Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie	2–3.10 – wstęp w cenie 1 zł	500 153 010 25 792 57 17 www.liw-zamek.pl
Legionowo	Muzeum Historyczne w Legionowie	3.10 godz. 15:00 – spacer historyczny po Ludwisinie	22 784 59 88 www.muzeum.legionowo.pl
Ostrołęka	Muzeum Kultury Kurpiowskiej	bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych i warsztaty	29 764 54 43 w. 43 www.muzeum.ostroleka.pl
Warszawa	Muzeum Karykatury im. Eryka Lipińskiego	wystawa „Satyrykon – Legnica 2021”	512 717 575 www.muzeumkarykatury.pl
Warszawa	Zamek Królewski w Warszawie –Muzeum	2–3.10 w godz. 11:00–16:00 – bezpłatne zwiedzanie Trasy Królewskiej i apartamentów Pałacu Pod Blachą	664 118 306 www.zamek-krolewski.pl
Warszawa	PROM Kultury Saska Kępa	wieczór w 25. rocznicę przyznania nagrody Nobla Wiśławie Szymborskiej	609 79 80 60 www.promkultury.pl
Warszawa	Mazowiecki Teatr Muzyczny im. Jana Kiepury	teatralny seans kinowy „Wesoła wdówka”	609 604 514 www.mteatr.pl

miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	więcej informacji
Warszawa	Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN	wystawa stała i czasowa – zwiedzanie samodzielne, bilet za 1 zł	604 431 288 www.polin.pl
Warszawa	Dom Kultury Wygoda	plenerowy koncert muzyczny	22 812 06 33 www.dkwygoda.waw.pl
Granica	Kampinoski Park Narodowy	2.10 godz. 11:00 – spacer z pracownikiem parku ścieżką dydaktyczną „Skrajem Puszczy”	22 725 01 23 508 187 319 bbak@kampinoski-pn.gov.pl www.kampinoski-pn.gov.pl
Siedlce	Muzeum Regionalne w Siedlcach	3.10 w godz. 10:00–15:30 – bezpłatne zwiedzanie muzeum	25 632 74 70 www.muzeumsiedlce.art.pl
Sierpc	Powiatowa Biblioteka Publiczna w Sierpcu	warsztaty: „Szachy dla Seniorów – nauka gry”, „Podstawy techniki quillowania”, „Biblioteki w sieci” „Audiobook dla seniora”, „Twórcze pisanie, twórcze czytanie”	24 275 29 71 www.pbp.sierpc.pl www.facebook.com/PBPSierpc
Warszawa	Stacja Muzeum (ul. Towarowa 3)	2–3.10 godz. 11:00 – bezpłatne zwiedzanie ekspozycji 3.10 godz. 13:00 – spotkanie poświęcone 75. rocznicy otwarcia Dworca Głównego w Warszawie	22 620 04 80 www.stacjamuzeum.pl
Sochaczew	Muzeum Kolei Wąskotorowej (ul. Licealna 18)	9:00–17:00 – bezpłatny wstęp do muzeum dla seniorów (osoby 60+) 9:00–17:00 – udostępnienie wnętr wagonów osobowych 11:00 – bezpłatne zwiedzanie skansenu z przewodnikiem (po wcześniejszej rezerwacji) 13:00 – „Dzieje sochaczewskiej kolei wąskotorowej 1922–1984” – kuratorskie oprowadzanie po wystawie stałej (po wcześniejszej rezerwacji) 2–3.10 – 38 miejscówek w pociągu Retro w cenie 10 zł od osoby dla osób 60+	46 862 59 75 w. 2 www.stacjamuzeum.pl
Warszawa	Teatr Ochoty	2–4.10 godz. 19:00 – spektakl „Przebudzenie wiosny” – bilety w cenie promocyjnej 15 zł	537 496 529 www.teatrochoty.pl
Ciechanów	Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie	bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych	23 672 55 87 www.muzeumciechanow.pl
Ciechanów	Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie. Zamek Książąt Mazowieckich	bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych	23 672 55 87 www.muzeumciechanow.pl