KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | Dodatki |
| PIĄTEK 6.11 | Zwykła<br><br>2317kcal<br>92,0gB;<br>84,9gT;<br>35gNKT;<br>296,1gW<br>65g cukrów;<br>28g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 1,7 | 250 ml | Zupa szczawiowa z jajkiem | 3,7,9 | 350ml | Sałatka jarzynowa z majonezem<br>Wędlina drobiowa | 1,3,10<br>6 | 150g<br>30g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy<br><br>Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt. |
| | | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata | 7<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Ryba panierowana smażona | 1,3,4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Kapusta kiszona | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | Lekkostrawna<br><br>1985kcal<br>86,3gB;<br>59,5gT;<br>29gNKT;<br>276,1gW<br>65g cukrów;<br>30g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 1,7 | 250 ml | Zupa marchwianka | 9 | 350ml | Sałatka jarzynowa z jogurtem<br>Wędlina drobiowa | 1,3,7,10<br>6 | 150g<br>30g | |
| | | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata | 7<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Ryba pieczona | 1,4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Pieczony kalafior | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200g | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | Cukrzyca<br><br>2172kcal<br>101,8gB;<br>73,0gT;<br>31gNKT;<br>276,9gW<br>50g cukrów;<br>31g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 1,7 | 250 ml | Zupa szczawiowa z jajkiem | 3,7,9 | 350ml | Sałatka jarzynowa z jogurtem<br>Wędlina drobiowa | 1,3,7,10<br>6 | 150g<br>30g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g |
| | | Serek kanapkowy<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata | 7<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Ryba pieczona | 1,4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Kapusta kiszona | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200g | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | papkowata<br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | MIX zupy z płatkami<br>MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 300g<br><br>350g | MIX zupy marchwianki<br>MIX ryba pieczona + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 300g<br><br>350g | Maślanka<br>MIX II sałatki ryżowej<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,4,10 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 3**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | Alergeny | waga | Obiad | Alergeny | waga | Kolacja | Alergeny | waga | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SOBOTA 7.11 | zwykła<br><br>2180kcal;<br>90,0gB;<br>69,9gT;<br>25g NKT;<br>290,5gW<br>52g cukrów;<br>22g błonnika;<br>3,4g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa fasolowa | 1,9 | 350 ml | Serek topiony<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor | 7<br>6 | 1 szt.<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml |
| | | Wędlina wieprzowa<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata | 6<br>6 | 30g<br>30g<br>50g | Chłopski garnek z mięsem (pieczony) | | 350g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | Podwieczorek<br>Kisiel 150ml |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | | | | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>2195kcal;<br>86,7gB;<br>64,8gT;<br>18g NKT;<br>315,8gW<br>52g cukrów;<br>19g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa grysikowa | 9 | 350 ml | Pasta z twarożku<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s | 7<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | |
| | | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>Ogórek b/s<br>Sałata | 6 | 60g<br>50g | Sos mięsno- jarzynowy (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Gotowana fasolka szparagowa | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | Cukrzyca<br><br>2084kcal;<br>89,6gB;<br>68,7gT;<br>22g NKT;<br>269,7gW<br>51g cukrów;<br>28g błonnika;<br>3,4g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa fasolowa | 1,9 | 350 ml | Pasta z twarożku<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s | 7<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Wędlina wieprzowa<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony<br>Sałata | 6<br>6 | 30g<br>30g<br>50g | Chłopski garnek z mięsem (pieczony) | | 350g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | | | | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy z płatkami owsianymi<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 300g<br>350g | MIX zupy grysikowej<br>MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9,10 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,10 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | | waga | | | waga | |
| NIEDZIELA 8.11 | Zwykła<br><br>2277kcal;<br>101,3gB;<br>80,3gT;<br>23g NKT;<br>287,2gW<br>56g cukrów;<br>14g błonnika;<br>2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7 | 250 ml | Zupa pejzanka | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Serek topiony<br>Pomidor | 6<br>1 | 1 szt.<br>1szt.<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g |
| | | Jajecznica z boczkiem<br>Ogórek<br>Sałata | 3,7 | 100g<br>50g | Sznycel drobiowy smażony | 1,3 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka z marchwi | | 120g | | | | Podwieczorek Galaretka 150g |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>2323kcal;<br>88,1gB;<br>85,9gT;<br>21g NKT;<br>295,2gW<br>54g cukrów;<br>15g błonnika;<br>2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7 | 250 ml | Zupa bulion warzywny z ziemniakami | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s | 6<br>1 | 1 szt.<br>30g<br>50g | |
| | | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Ogórek<br>Sałata | 3<br>6 | 1 szt.<br>20g<br>50g | Sznycel drobiowy gotowany w sosie jarzynowym | 1,7,9 | 110g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka z marchwi | | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca<br><br>2344kcal;<br>85,6gB;<br>87,0gT;<br>23g NKT;<br>305,3gW<br>54g cukrów;<br>19g błonnika;<br>2,3g Na | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 1,7 | 250 ml | Zupa pejzanka | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor | 6<br>1 | 1 szt.<br>30g<br>50g\ | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g |
| | | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Ogórek<br>Sałata | 3<br>6 | 1 szt.<br>20g<br>50g | Sznycel drobiowy gotowany w sosie jarzynowym | 1,7,9 | 110g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ryż brązowy gotowany | | 200g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Surówka z marchwi | | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z ryżem<br>MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 300g<br>350g | MIX zupy bulionu<br>MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,10 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| PONIEDZIAŁEK 9.11 | zwykła<br><br>2044kcal;<br>96,1gB;<br>64,8gT;<br>23g NKT;<br>269,0gW<br>51g cukrów;<br>19g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z ryżem | 7 | 250ml | Zupa brokułowa | 7,9 | 350 ml | Szynka parzona<br>Pomidor | 6 | 60g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy<br><br>Podwieczorek<br>Jabłko 100g |
| | | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek korniszon<br>Sałata | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>50g | Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym | 1,3,7 | 120g +80g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka colesław | 3,7,10 | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>1972kcal;<br>86,3gB;<br>62,0gT;<br>21g NKT;<br>265,2gW<br>43g cukrów;<br>18g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z ryżem | 7 | 250ml | Zupa brokułowa | 7,9 | 350 ml | Szynka parzona<br>Pomidor b/s | 6 | 60g<br>50g | |
| | | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s<br>Sałata | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>50g | Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym | 1,3,7 | 120g +80g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Pieczony kalafior | 7 | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca<br><br>1980kcal;<br>82,9gB;<br>65,4gT;<br>20g NKT;<br>264,8gW<br>51g cukrów;<br>32g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z ryżem brązowym | 7 | 250ml | Zupa brokułowa | 7,9 | 350 ml | Szynka parzona<br>Pomidor | 6 | 60g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek korniszon<br>Sałata | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>50g | Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym | 1,3,7 | 120g +80g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczyw razowe | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Surówka colesław | 3,7,10 | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy z ryżem<br>MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 300g<br><br>350g | MIX zupy brokułowej<br>MIX II pulpet drobiowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa
mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| WTOREK 10.11 | zwykła<br><br>2397kcal;<br>84,4gB;<br>84,1gT;<br>19g NKT;<br>326,8gW<br>62g cukrów;<br>22g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250ml | Zupa kartoflanka | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor | 6<br>6 | 1 szt.<br>20g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml<br><br>Podwieczorek<br>Kisiel – 150ml |
| | | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata | 6 | 25g<br>40g<br>50g | Gulasz a'la strogonoff (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Kasza pęczak gotowana | 1 | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Buraczki gotowane | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200 ml | |
| | lekkostrawna<br><br>2352kcal;<br>83,5gB;<br>81,6gT;<br>19g NKT;<br>322,0gW<br>62g cukrów;<br>20g błonnika;<br>2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250ml | Zupa kartoflanka | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor | 6<br>6 | 1 szt.<br>20g<br>50g | |
| | | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata | 6 | 25g<br>40g<br>50g | Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Kasza jęczmienna gotowana | 1 | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Buraczki gotowane | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200 ml | |
| | cukrzyca<br><br>2407kcal;<br>92,7gB;<br>91,5gT;<br>20g NKT;<br>299,5gW<br>63g cukrów;<br>28g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250ml | Zupa kartoflanka | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor | 6<br>6 | 1 szt.<br>20g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Jajko gotowane<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek<br>Sałata | 6 | 1 szt.<br>40g<br>50g | Gulasz a'la strogonoff (gotowany) | 1,7,10 | 200g | Masło | 7 | 15g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Kasza pęczak gotowana | 1 | 200g | Pieczyw razowe | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Ogórek kiszony | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200 ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 300g<br>350g | MIX kremu z ziemniaków<br>MIX II gulasz + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br><br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 100 ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| ŚRODA 11.11 | Zwykła<br><br>2157kcal;<br>82,4gB;<br>60,9gT;<br>21g NKT;<br>312,1gW<br>44g cukrów;<br>17g błonnika;<br>2,2g Na | Zupa mleczna z kaszą jaglaną | 7 | 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem | 7,9 | 350ml | Pasta warzywna<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony | 3,9,10<br>6 | 30g<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy |
| | | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor<br>Sałata | 7<br>6 | 20g<br>30g<br>50g | Kotlet ziemniaczany pieczony | 3 | 300g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka z czerwonej kapusty | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>2135kcal;<br>78,8gB;<br>64,2gT;<br>20g NKT;<br>308,8gW<br>53g cukrów;<br>15g błonnika;<br>2,7g Na | Zupa mleczna z kaszą jaglaną | 7 | 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem | 7,9 | 350ml | Pasta warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s | 3,9,10<br>6 | 30g<br>30g<br>50g | Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt. |
| | | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor<br>Sałata | 6<br>7 | 30g<br>20g<br>50g | Kotlet ziemniaczany na parze z sosem koperkowym | 3,7 | 300g + 100g sos | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Gotowany brokuł | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca<br><br>2152kcal;<br>95,9gB;<br>62,0gT;<br>18g NKT;<br>298,7gW<br>46g cukrów;<br>17g błonnika;<br>1,8g Na | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 1,7 | 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem brązowym | 7,9 | 350ml | Pasta warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony | 3,9,10<br>6 | 30g<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor<br>Sałata | 6<br>7 | 30g<br>20g<br>50g | Kotlet ziemniaczany na parze z sosem koperkowym | 3,7 | 300g + 100g sos | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Surówka z czerwonej kapusty | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200ml | Kompot bez cukru | | 200ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną<br>MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,9,10 | 300g<br>350g | MIX zupy pomidorowej z ryżem<br>MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 300g<br><br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| CZWARTEK 12.11 | zwykła<br><br>2292kcal;<br>80,4gB;<br>89,2gT;<br>25g NKT;<br>298,5gW<br>54g cukrów;<br>20g błonnika;<br>3,2g Na | Zupa mleczna z makaronem | 1,7 | 250ml | Zupa jarzynowa | 7,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa<br>Serek topiony<br>Ogórek | 6<br>7 | 40g<br>1szt.<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml<br><br>Podwieczorek<br>Biszkopt 3szt;<br>cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. |
| | | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata | 3,10<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym | 1,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka szefa kuchni | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>2182kcal;<br>78,6gB;<br>73,9gT;<br>23g NKT;<br>301,8gW<br>54g cukrów;<br>20g błonnika;<br>3,2g Na | Zupa mleczna z makaronem | 1,7 | 250ml | Zupa jarzynowa | 7,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek b/s | 6<br>7 | 30g<br>30g<br>50g | |
| | | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata | 3,10<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym | 1,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Pieczona marchew | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca<br><br>2253kcal;<br>81,1gB;<br>80,3gT;<br>23g NKT;<br>299,4gW<br>54g cukrów;<br>22g błonnika;<br>3,0g Na | Zupa mleczna z makaronem razowym | 1,7 | 250ml | Zupa jarzynowa | 7,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek | 6<br>7 | 30g<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor<br>Sałata | 3,10<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym | 1,7 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki | | 200g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Surówka szefa kuchni | | 120g | | | | |
| | | Herbata zwykła | | 200ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z makaronem<br>MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna) | 1,6,7,10 | 300g<br>350g | MIX zupy jarzynowej<br>MIX II pieczeń drobiowo-wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9 | 350g<br><br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

PFS Polfood service | Polska Grupa Żywieniowa

mgr Agnieszka Michalska
DIETETYK

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | Dodatki |
| PIĄTEK 13.11 | zwykła<br><br>2211kcal;<br>92,1gB;<br>62,3gT;<br>22g NKT;<br>320,4gW<br>48g cukrów;<br>13g błonnika;<br>2,3g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 1,7 | 250 ml | Zupa rosolnik z ryżem | 9 | 350ml | Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem | 1,3,6,10 | 200g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy<br><br>Podwieczorek Galaretka 150g |
| | | Pasta z twarożku półtłustego<br>Ogórek<br>Sałata | 7 | 60g<br>50g | Ryba panierowana smażona | 1,3,4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Surówka z kiszonej kapusty | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>1995kcal;<br>98,3gB;<br>40,6gT;<br>23g NKT;<br>309,0gW<br>47g cukrów;<br>17g błonnika;<br>1,9g Na | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 1,7 | 250 ml | Zupa rosolnik z ryżem | 9 | 350 ml | Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym | 1,3,7 | 200g | |
| | | Pasta z twarożku półtłustego<br>Ogórek b/s<br>Sałata | 7 | 60g<br>50g | Ryba pieczona | 4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Gotowana fasolka szparagowa | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca<br><br>2112kcal;<br>106,9gB;<br>53,6gT;<br>23g NKT;<br>300,5gW<br>46g cukrów;<br>18g błonnika;<br>1,9g Na | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 1,7 | 250 ml | Zupa rosolnik z ryżem brązowym | 9 | 350ml | Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym | 1,3,7 | 200g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Pasta z twarożku półtłustego<br>Ogórek<br>Sałata | 7 | 60g<br>50g | Ryba pieczona | 4 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 180g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Surówka z kiszonej kapusty | | 140g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy z płatkami<br>MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10 | 300g<br><br>350g | MIX zupy rosolinku z ryżem<br>MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 4,9 | 300g<br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX II sałatki jarzynowej<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,10 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | | Alergeny | waga | |
| SOBOTA 14.11 | zwykła<br><br>2231kcal;<br>79,0gB;<br>70,1gT;<br>32gNKT;<br>323,7gW;<br>66g cukrów;<br>31g błonnika;<br>3,1g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa barszcz biały | 9 | 350 ml | Serek topiony<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony | 7<br>6 | 1 szt.<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml |
| | | Wędlina drobiowa<br>Dżem owocowy<br>Ogórek<br>Sałata | 6 | 40g<br>25g<br>50g | Tortellini z młodą kapustą (gotowane) | 1,3 | 400g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | | | | | | | Podwieczorek Kisiel 150ml |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>2118kcal;<br>71,7gB;<br>52,9gT;<br>22gNKT;<br>331,0gW;<br>63g cukrów;<br>33g błonnika;<br>2,5g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa koperkowa z ziemniakami | 1,7,9 | 350 ml | Pasta z twarożku<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s | 7<br>6 | 30g<br>40g<br>50g | |
| | | Wędlina drobiowa<br>Dżem owocowy<br>Ogórek b/s<br>Sałata | 6 | 40g<br>25g<br>50g | Tortellini z sosem jarzynowym (gotowane) | 1,3 | 200g + 150g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Pieczony kalafior | | 120g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | cukrzyca<br><br>2162kcal;<br>88,2gB;<br>647gT;<br>25gNKT;<br>309,1gW;<br>57g cukrów;<br>39g błonnika;<br>2,9g Na | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 7 | 250 ml | Zupa barszcz biały | 9 | 350 ml | Pasta z twarożku<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony | 7<br>6 | 30g<br>40g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Wędlina drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek<br>Sałata | 6<br>6 | 40g<br>20g<br>50g | Tortellini z młodą kapustą (gotowane) | 1,3 | 400g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | | | | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | | | | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 1 | 200 ml | Kompot bez cukru 56kcal | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy z płatkami owsianymi<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,7,10 | 300g<br>350g | MIX zupy koperkowej<br>MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9,10 | 350g<br><br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,10 | 100ml<br>300g | |

KUCHNIA ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ ZMIANY W MENU

Podpis kierownika kuchni.....  Podpis oddziałowej.....

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | | Obiad | | | Kolacja | | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Alergeny | waga | | | waga | | | waga | |
| NIEDZIELA 15.11 | Zwykła<br><br>2639kcal;<br>107,0gB;<br>113,7gT;<br>31gNKT;<br>297,3gW<br>70g cukrów,<br>22g błonnika;<br>3,8g Na | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7 | 250 ml | Zupa meksykańska | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy |
| | | Jajecznica z pomidorami<br>Łopatka z pietruszką<br>Sałata | 3,7<br>6 | 120g<br>30g | Kotlet schabowy smażony | 1,3,7 | 120g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | lekkostrawna<br><br>2291kcal;<br>82,5gB;<br>86,5gT;<br>28g NKT;<br>297,2gW<br>67g cukrów,<br>22g błonnika;<br>3,4g Na | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 1,7 | 250 ml | Zupa grysikowa | 1,9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Podwieczorek<br>Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. |
| | | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Pomidor b/s<br>Sałata | 3<br>6 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym | 1 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo pszenne | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 1 | 120g | Pieczona marchew | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200ml | |
| | Cukrzyca<br><br>2306kcal;<br>89,5gB;<br>91,5gT;<br>25gNKT;<br>281,3gW<br>55g cukrów,<br>40g błonnika;<br>3,4g Na | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 1,7 | 250 ml | Zupa meksykańska | 9 | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor | 6<br>7 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g |
| | | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Pomidor<br>Sałata | 3<br>6 | 1 szt.<br>30g<br>50g | Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym | 1 | 120g + 80g | Masło | 7 | 15 g | |
| | | Masło | 7 | 15g | Ziemniaki gotowane | | 200g | Pieczywo razowe | 1 | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 1 | 120g | Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. | 7 | 120g | | | | |
| | | Herbata z sokiem z cytryny | | 200 ml | Kompot bez cukru | | 200 ml | Herbata owocowa | | 200g | |
| | papkowata | MIX zupy mlecznej z płatkami<br>MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,10 | 300g<br><br>350g | MIX zupy grysikowej<br>MIX II mix bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10 | 100ml<br>300g | |