

Kleszcze – jak się przed nimi chronić

- **Pamiętaj o odpowiednim ubraniu** – na spacer po łące lub lesie zakładaj kurtkę lub koszulę z długim rękawem, długie spodnie oraz wysokie buty lub kalosze
- **Wybieraj jasne ubrania**, wówczas łatwo zauważysz kleszcza
- **Stosuj preparaty odstrasżające kleszcze**, pamiętaj, aby przed użyciem zapoznać się z etykietą i zachować szczególną ostrożność podczas ich stosowania u dzieci
- **Dokładnie obejrzyj skórę** po powrocie ze spaceru

Usuwanie kleszcza:

- **Kleszcza uchwycić pęsetą tuż przy skórze**, za przednią część ciała a następnie mocnym zdecydowanym ruchem pociągnij ku górze. Ranę starannie zdezynfekuj wodą utlenioną
- Pomocne w usuwaniu kleszcza są **specjalne zestawy dostępne w aptekach** lub pęseta
- Kleszcza nie należy **zgniatać, wykręcać, smarować tłuszczem ani przypalać ogniem**



Po usunięciu kleszcza:

- Obserwuj miejsce po ukąszeniu, **gdy pojawi się rumień, niezwłocznie udaj się do lekarza**



www.gis.gov.pl



Główny
Inspektorat
Sanitarny