

WIĘCEJ WIEM MNIEJ CHORUJĘ

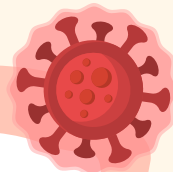
PROGRAM PROFILAKTYKI CHOROÓB ZAKAŻNYCH

Plan zajęć

Poniedziałek



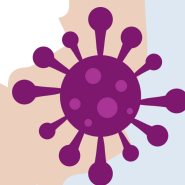
Wtorek



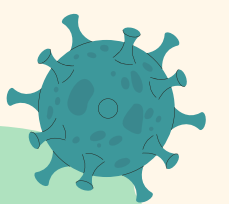
Środa



Czwartek



Piątek



WIĘCEJ WIEM MNIEJ CHORUJĘ

Jak dbać o swój układ odpornościowy?

pamiętaj o **szczepieniach ochronnych**
jedz dużo warzyw i owoców
bądź aktywny fizycznie
dbaj o wypoczynek i sen



Kiedy myjemy ręce?

przed jedzeniem
po powrocie do domu
po zabawie z pupilem
po wyjściu z toalety