

Jadłospis 22.05. – 28.05.2023

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - pierś z indyka gotowana - ser żółty - pomidor - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z zacierkami - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - szynka klasyczna - ser żółty - papryka czerwona - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kawa zbożowa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - frankfurterki wyborowe na gorąco - ketchup - ser żółty - ogórek zielony - sałata alergeny; gluten, mleko, seler	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z płatkami ryżowymi - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - polędwica sopočka - racuszki owsiane z banan. - papryka czerwona - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - szynkowa sokołowska - ser żółty - ogórek zielony - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Śniadanie</u> - zupa mleczna z kaszą manną - płatki kukurydziane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki kajzerki - bułki grahamki - polędwica łososiowa - ser żółty - pomidor - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>II Śniadanie</u> - serek bieluch - banan alergeny; mleko
<u>Obiad</u> - zupa z soczewicy - kotlet schabowy smażony - kotlet sojowy weg. - ziemniaki z koperkiem - kapusta biała młoda gotowana - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa botwinka - pieczeń drobiowa z sosem - pieczeń warzywna weg. - kasza pęczak - surówka z sałaty lodowej - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa ziemniaczana z pomidorami - zrazy bałkańskie z sosem - kotlet warzywny weg. - ziemniaki z koperkiem - surówka z cukini - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa kapuśniak - gulasz węgierski - gulasz warzywny weg. - kasza gryczana - buraczki gotowane - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko,	<u>Obiad</u> - zupa krupnik - filet z ryby smażony - ziemniaki z koperkiem - warzywa gotowane - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja, ryby	<u>Obiad</u> - zupa szczawiowa - spaghetti - makaron gotowany - nektarynka - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa pieczarkowa - udko z kurczaka pieczone - frytki pieczone - surówka z marchwi - kompot alergeny; gluten, soja, seler, mleko,
<u>Kolacja</u> - wędzonka borowiacka - masło - ser żółty - jajko gotowane - sałatka sycylijska - pieczywo mieszane - herbata z cytryną alergeny; gluten, mleko, jaja, gorczyca	<u>Kolacja</u> - gorąca kanapka z parówką i warzywami - ketchup - masło - ser mozzarella - serek kanapkowy - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałata alergeny; gluten, mleko, jaja, seler,	<u>Kolacja</u> - schab tradycyjny - masło - ser żółty - serek włoszcowski - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - pomidor - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Kolacja</u> - zapiekanka z kurczakiem i warzywami - ketchup - hummus - serek łaciasty - masło - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - sałata alergeny; gluten, mleko, sezam, seler	<u>Kolacja</u> - szynka delikatesowa z fileta - masło - ser żółty - jajko got. z majonezem - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - pomidor - sałata alergeny; gluten, mleko, jaja	<u>Kolacja</u> - szynka sołtysa - masło - ser mozzarella - serek president - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - papryka czerwona - sałata alergeny; gluten, mleko,	<u>Kolacja</u> - krakowska parzona - masło - ser żółty - serek milandia plastry - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - ogórek zielony - sałata alergeny; gluten, mleko,