

Realizacja programu edukacyjnego

„Wybierz życie – pierwszy krok” w województwie podkarpackim w roku szkolnym 2024/2025

„Wybierz życie – pierwszy krok” to program profilaktyki raka szyjki macicy, którego celem głównym jest zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę.

Tematyka wpisuje się w Szklony Program Profilaktyki. Edukacja prozdrowotna jest istotnym elementem funkcjonowania szkoły w pracy dydaktyczno-wychowawczej. Program „Wybierz życie-pierwszy krok” w roku szkolnym 2024/25 realizowany był na lekcjach biologii, wychowania do życia w rodzinie, godzin wychowawczych i innych lekcjach.

Program „Wybierz życie pierwszy krok” realizowany jest w oparciu o zaktualizowane treści. Materiały do realizacji programu od dwóch lat poszerzone zostały o nowotwory, które występują w obrębie głowy i szyi za które jest odpowiedzialny również wirus HPV. Materiały w nowej szacie graficznej, w formie papierowej dostępne były dla wszystkich chętnych placówek w ilości odpowiadającej zapotrzebowaniu. Ponadto ta edycja programu rozpoczęła się szkoleniem dla koordynatorów powiatowych i szkolnych, które odbyło się online 10 grudnia 2024 r. i prowadzone było przez ekspertów zaproszonych przez Fundację Gwiazda Nadziei.

Na stronie internetowej WSSE dostępne były informacje o programie wraz z materiałami, które można było pobrać w formie elektronicznej co ułatwiło realizację programu z wykorzystaniem współczesnych technik edukacji – tablic multimedialnych. W materiałach dostępnych na stronie internetowej dostępna była prezentacja dla nauczyciela/realizatora programu do wykorzystania w trakcie zajęć.

W roku szkolnym 2024/25 program edukacyjny „Wybierz życie- pierwszy krok” realizowało 101 szkół w 375 klasach, obejmując edukacją 8961 uczniów i 3735 rodziców.

Specjaliści pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia Inspekcji Sanitarnej przygotowując realizatorów programu przeprowadzili 31 szkoleń, 32 narady i udzielili 62 instruktaży.

25 placówek realizujących program rozszerzyło jego realizację o dodatkowe formy: pracę w grupach, happeningi, prelekcje, pokazy, filmy, spotkania z ciekawymi ludźmi i inne.

Podsumowanie i wnioski koordynatorów i realizatorów programu:

- ✓ Program zwiększył wiedzę uczniów na temat raka szyjki macicy i wirusa HPV. Dla większości uczniów było to pierwsze zetknięcie się z tematyką wirusa HPV, co podkreśla znaczenie realizacji programu w szkołach.

- ✓ Program jest skuteczny w podnoszeniu świadomości młodzieży na temat raka szyjki macicy i wirusa HPV. Zwiększona świadomość profilaktyczna uczniów może przyczynić się do wcześniejszego wykrywania i zapobiegania chorobom.
- ✓ Wiedza i nawyki profilaktyczne zdobyte przez uczniów mogą mieć długoterminowy wpływ na ich zdrowie. Program promuje zdrowe zachowania, które mogą chronić przed chorobami związanymi z wirusem HPV.
- ✓ Ze względu na pozytywne efekty, tematykę i promowanie szczepień ochronnych (w kierunku HPV) program powinien być kontynuowany.

Koordynatorzy powiatowi oceniając realizację programu przeprowadzili 60 wizytacji (tj. 59,4% szkół), koordynatorzy szkolni zwrócili 93 kwestionariuszy oceniających realizację programu w szkole.

W roku szkolnym 2024/2025 program realizowany był we wszystkich 20 powiatowych stacjach sanitarno epidemiologicznych województwa podkarpackiego,

Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tego przedsięwzięcia. Mamy nadzieję, że nasze wspólne działania przyniosą wymierne efekty i przyczynią się do poprawy sytuacji zdrowotnej w Polsce.