

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 28.08	zwykła 2211kcal; 92,1gB; 62,3gT; 22g NKT; 320,4gW 48g cukrów; 13g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1995kcal; 98,3gB; 40,6gT; 23g NKT; 309,0gW 47g cukrów; 17g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2112kcal; 106,9gB; 53,6gT; 23g NKT; 300,5gW 46g cukrów; 18g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		140g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolinku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	Dodatki
SOBOTA 29.08	zwykła 2231kcal; 79,0gB; 70,1gT; 32gNKT; 323,7gW; 66g cukrów; 31g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa barszcz biały	9		350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6		1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Ogórek Sałata	6		40g 25g 50g	Tortellini z młodą kapustą (gotowane)	1,3		400g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g					Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g									
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	lekkostrawna 2118kcal; 71,7gB; 52,9gT; 22gNKT; 331,0gW; 63g cukrów; 33g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6		30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Ogórek b/s Sałata	6		40g 25g 50g	Tortellini z sosem jarzynowym (gotowane)	1,3		200g + 150g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g					Pieczywo pszenne	1		120 g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Pieczony kalafior			120g					
		Kawa zbożowa			200 ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200ml	
	cukrzyca 2162kcal; 88,2gB; 647gT; 25gNKT; 309,1gW; 57g cukrów; 39g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250 ml	Zupa barszcz biały	9		350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6		30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	6 6		40g 20g 50g	Tortellini z młodą kapustą (gotowane)	1,3		400g	Masło	7		15 g	
		Masło	7		15g					Pieczywo razowe	1		120 g	
		Pieczywo razowe	1		120g									
		Kawa zbożowa	1		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal			200 ml	Herbata owocowa			200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10		300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10		350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10		100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga				
NIEDZIELA 30.08	Zwykła 2639kcal; 107,0gB; 113,7gT; 31gNKT; 297,3gW 70g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy			
		Jajecznicza z pomidorami Łopatka z pietruszką Sałata	3,7 6	120g 30g	Kotlet schabowy smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria ze śmietaną	7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2291kcal; 82,5gB; 86,5gT; 28g NKT; 297,2gW 67g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g			
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria z jogurtem	7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2306kcal; 89,5gB; 91,5gT; 25gNKT; 281,3gW 55g cukrów, 40g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g			
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Mizeria z jogurtem	7	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PONIEDZIAŁEK 31.08	zwykła 2220kcal; 87,3gB; 80,8gT; 32gNKT; 290,3gW 65g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml			
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g			Pieczryw pszenne	1	120g					
		Pieczwyo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2185kcal; 84,7gB; 72,9gT; 28gNKT; 286,5gW 60g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.			
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g			Pieczryw pszenne	1	120g					
		Pieczwyo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	Cukrzyca 2357kcal; 91,4gB; 92,7gT; 27gNKT; 297,9gW 50g cukrów, 38g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g				
		Masło	7	15g			Pieczryw razowe	1	120g					
		Pieczwyo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
				Alergeny	waga			Alergeny	waga			Alergeny	waga	
WTOREK 1.09	zwykła 2415kcal; 100,3gB; 88,9gT; 31gNKT; 306,0gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa ogórkowa			350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7		1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6		40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym			120g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Surówka familijna			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	lekkostrawna 2260kcal; 89,1gB; 76,2gT; 31gNKT; 305,3gW 55g cukrów, 26g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami			350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7		1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6		40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym			120g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo pszenne	1		120g	
		Pieczywo pszenne	1		120g	Gotowany brokuł			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	cukrzyca 2365kcal; 91,9gB; 83,7gT; 31gNKT; 302,4gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7		250ml	Zupa ogórkowa			350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7		1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6		40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym			120g + 80g sos	Masło	7		15g	
		Masło	7		15g	Ziemniaki gotowane			200g	Pieczywo razowe	1		120g	
		Pieczywo razowe	1		120g	Surówka familijna			120g					
		Herbata zwykła			200ml	Kompot bez cukru			200 ml	Herbata owocowa			200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10		300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10		100 ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
ŚRODA 2.09	Zwykła 2505kcal; 77,2gB; 79,9gT; 34gNKT; 352,5gW 50g cukrów; 24g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml			
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2220kcal; 67,4gB; 74,6gT; 28gNKT; 328,5gW; 48g cukrów; 25g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek: Jogurt naturalny 1szt.			
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2541kcal; 80,1gB; 92,4gT; 27gNKT; 355,2gW; 42g cukrów; 38g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z otrębami owsianymi	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących h nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g			
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Dodatki		
CZWARTEK 3.09	zwykła 2207kcal; 98,2gB; 57,6gT; 34gNKT; 323,9gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (gotowany)	1,6,7,10	200g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Makaron ryżowy		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna 2382kcal; 106,6gB; 60,9gT; 35gNKT; 351,9gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g			
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pomidor Sałata masłowa	6	60g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca 2372kcal; 106,1gB; 73,4gT; 33gNKT; 321,7gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Papryka Sałata masłowa	6 6	30g 30g 50g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga				
PIĄTEK 4.09	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Salatka z tortellini z majonezem	1,3,7,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek kiszony Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Salatka z tortellini z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml				
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Salatka z tortellini z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g			
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek kiszony Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g				
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł , marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7	300g 350g	MIX zupy z fasolki szparagowej MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	100ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie				Obiad				Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 5.09	zwykła 2542kcal; 121,5gB; 75,8gT; 49gNKT; 367,9gW 57g cukrów, 36g błonnika; 7,4gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml			
		Ser żółty Wędlna drobiowa Ogórek konserwowy Sałata	7 6	40g 20g 50g	Bigos ze słodkiej kapusty z kielbasą	1,6	250g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g										
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	lekkostrawna 2463kcal; 120,7gB; 68,3gT; 28gNKT; 370,6gW 76g cukrów, 28g błonnika; 2,2gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twaróżku Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml			
		Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Udko gotowane z sosem koperkowym		120g + 80g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g				
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml				
	cukrzyca 2476kcal; 117,8gB; 83,2gT; 32gNKT; 354,7gW 64g cukrów, 49g błonnika; 6,5gNa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasta z twaróżku Wędlna drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g			
		Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek konserwowy Sałata	7 6	40g 20g 50g	Bigos ze słodkiej kapusty z kielbasą	1,6	250g	Masło	7	15 g				
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g				
		Pieczywo razowe	1	120g										
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g				
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g				

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Śniadanie			Obiad			Kolacja		
			Alergeny	waga			waga			waga	Dodatki
NIEDZIELA 6.09	Zwykła 2524kcal; 97,3gB; 103,2gT; 48gNKT; 302,9gW 59g cukrów, 21g błonnika; 3,7gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z kielbasą Ogórek Sałata	3,7	100g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria ze śmietaną	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2411kcal; 91,5gB; 92,2gT; 40gNKT; 303,9gW 59g cukrów, 35g błonnika; 3,4gNa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek b/s Sałata	3, 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mizeria z jogurtem	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2388kcal; 88,3gB; 93,8gT; 36gNKT; 302,9gW 54g cukrów, 33g błonnika; 3,1gNa	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Mizeria z jogurtem	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowanym brokułem + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	