

**Program dla dzieci  
w wieku przedszkolnym  
(5-6 letnich),  
ich rodziców i opiekunów**

**VIII edycja  
(rok szkolny  
2025/2026)**

Wojewódzki Program Edukacyjny

**MAMO, TATO**

- CO WY NA TO?



# Cel ogólny programu

MAMA, TATA  
- co wy na to?

Zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci 5-6 letnich na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy.



# Cele szczegółowe programu

MAMA, TATA  
- co wy na to?

1. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców i opiekunów na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci 5-6 letnich.
2. Uwrażliwienie rodziców na ich kluczową rolę, którą odgrywają w rozwoju własnego dziecka.
3. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych wśród dzieci 5-6 letnich, ich rodziców i opiekunów.
4. Uświadomienie rodzicom i opiekunom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci.
5. Przekonanie rodziców i opiekunów o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku przedszkolnym, które służą poprawie i umacnianiu właściwych zachowań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu.
6. Zachęcenie do wspólnego spędzenia czasu rodziców i opiekunów z dziećmi w trakcie rozwiązywania zadań.



## Adresaci programu

dzieci 5-6 letnie, ich rodzice i opiekunowie



# Czas trwania programu

MAMA, TATO  
- co wy na to?

**I edycja**  
(pilotażowa)  
styczeń –  
czerwiec 2019

**II edycja**  
rok szkolny  
2019/2020

...

**VI edycja**  
rok szkolny  
2023/2024

**VII edycja**  
II semestr  
roku szkolny  
2024/2025

**VIII edycja**  
roku szkolny  
2025/2026



## Organizatorzy programy

pracownicy Oddziału Higieny Dzieci, Młodzieży i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu

## Koordynatorzy programu

**poziom powiatowy:** pracownicy ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia 31 powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych województwa wielkopolskiego

## Realizatorzy programu

**poziom przedszkolny:** dyrektorzy i wychowawcy przedszkolni oraz nauczyciele w oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych z województwa wielkopolskiego



MAMA, TATO  
- co wy na to?





# Materiały i pomoce programowe



- broszura wspólna dla dzieci (5-6 letnich) i ich rodziców /opiekunów – format A5
- list do dyrektorów przedszkoli i nauczycieli wychowania przedszkolnego zapraszający do udziału w programie (pdf)
- prezentacja multimedialna dotycząca realizacji programu dla kadry przedszkolnej





# Treści programowe



## I część merytoryczna „OCZAMI DZIECKA”



- Jak nas widzą, tak o nas mówią ...
- Świat jest ciekawy, a my go odkrywamy ...
- Cały świat kręci się wokół nas ...
- Strach ma wielkie oczy ...
- Nasze ciało to MY ...
- Jesteśmy tym co jemy ...



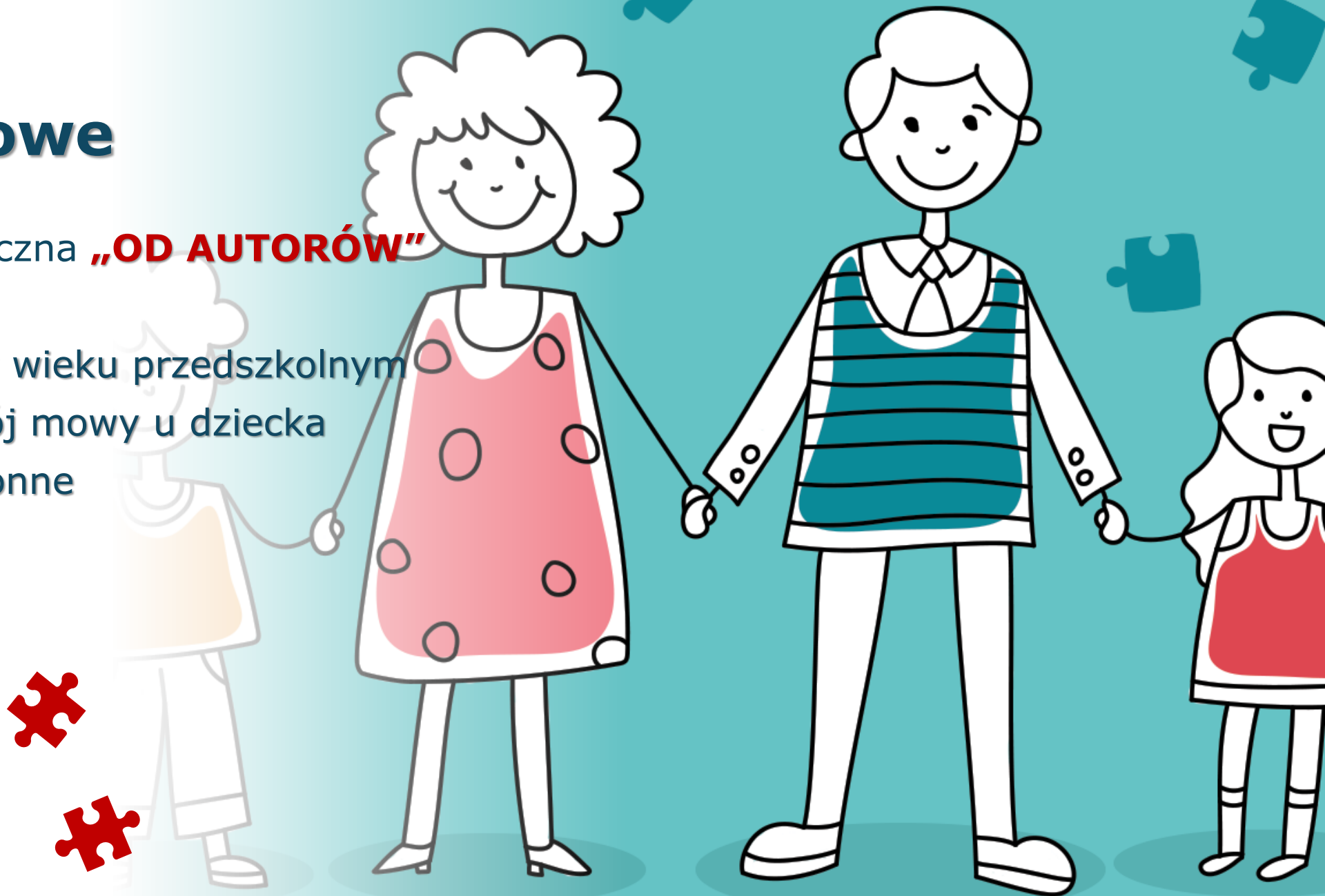




# Treści programowe

II część merytoryczna **„OD AUTORÓW”**

- Żywnienie dzieci w wieku przedszkolnym
- Prawidłowy rozwój mowy u dziecka
- Szczepienia ochronne
- Co nas gryzie?
- Wszawica
- Kleszcze

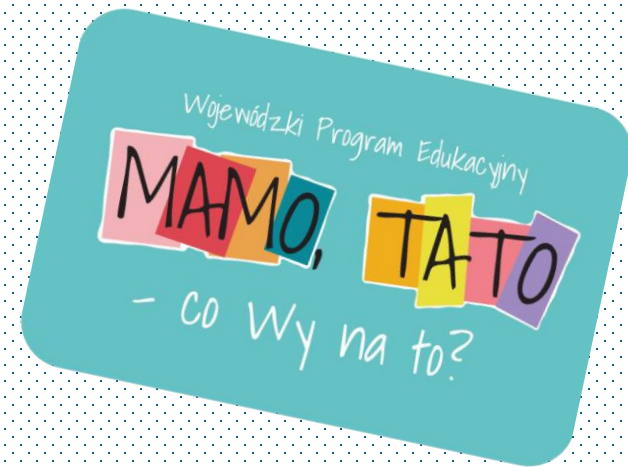




# Łamigłówki



Treści merytoryczne przeplatają się z **11 różnorodnymi zadaniami** - „łamigłówkami” do wykonania przez dzieci z pomocą rodziców/opiekunów.



Activity with dice and food items:

- Die showing 5 dots: 3 slices of pizza, 2 empty boxes
- Die showing 4 dots: 2 pumpkins, 1 empty box
- Die showing 3 dots: 4 cherries, 1 empty box
- Die showing 2 dots: 3 bees, 1 empty box

Food matching activity with four rows:

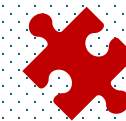
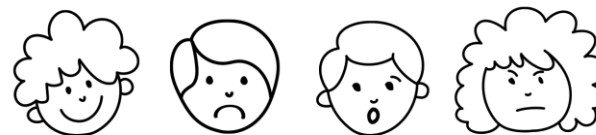
- Row 1: Milk carton, cheese, pear, sugar packet, butter
- Row 2: Croissant, chocolate cake, fried egg, bun
- Row 3: Broccoli, cucumber, sandwich, mushrooms, chili pepper
- Row 4: Bowl of soup, glass of milk, cherries, fork and knife, plate

Food matching activity with three rows:

- Row 1: Cheese, cow, milk carton
- Row 2: Flour, bowl of porridge, chocolate cake, wheat stalks
- Row 3: Honeycomb, bee, flower, jar of honey

4x4 grid matching activity:

Cherry	Cheese		Flower
Cat		Cherry	Cheese
Flower	Cherry		Cat
	Cat	Flower	



# Treści programowe

Broszura  
opatrzona jest  
wstępem:

- Pawła Gilewskiego - Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego
- dr n. hum. Ewy Kasperek-Golimowskiej z Laboratorium Edukacji Zdrowotnej Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

MAMA, TATA  
- co wy na to?

# Sprawozdawczość

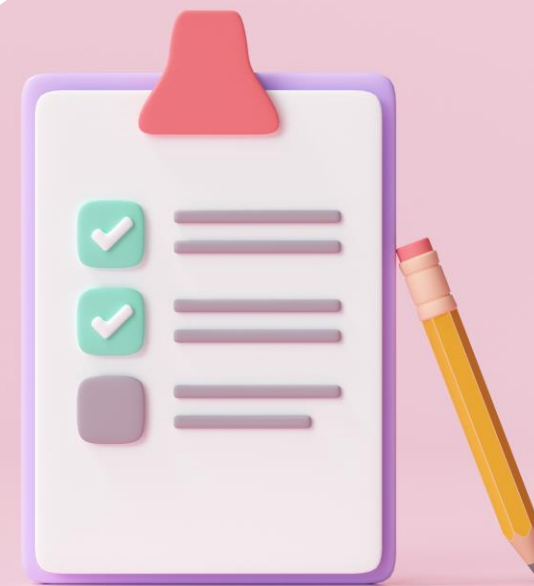
## poziom przedszkolny

**załącznik nr 1** - Kwestionariusz dla przedszkolnego realizatora programu edukacyjnego „Mamo, Tato – co Wy na to?” (rok szkolny 2025/2026) przesłany w uzgodnionym terminie do właściwej terenowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej

Wojewódzki Program Edukacyjny

MAMO, TATO

- co Wy na to?



# Zasięg programu w województwie wielkopolskim



## ➤ I edycja (pilotażowa) - II semestr roku szkolnego 2018/2019

- program realizowany był w **671** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych (objął swoim zasięgiem **ponad 24 tys.** dzieci 5-6 letnich)

## ➤ II edycja - rok szkolny 2019/2020

- program realizowany był w **936** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych (objął swoim zasięgiem **prawie 26 tys.** dzieci 5-6 letnich)



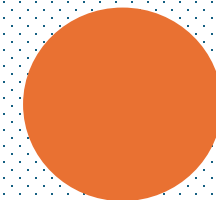
## ➤ VI edycja - rok szkolny 2023/2024

- program realizowany był w **938** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych (objął swoim zasięgiem **ponad 28,5 tys.** dzieci 5-6 letnich)

## ➤ VII edycja – II semestr roku szkolnego 2024/2025

- program realizowany był w **936** przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych (objął swoim zasięgiem **prawie 28 tys.** dzieci 5-6 letnich)





## Kontakt

**Koordynator powiatowy** - pracownik ds. oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia właściwej terenowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej

## Wojewódzcy koordynatorzy programu

Agnieszka Dyk-Duszyńska

Alina Pioterek

<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan/mamotato---co-wy-na-to>



Poznań, wrzesień 2025