



**Wojewódzki Projekt Edukacyjny
"Talerz Zdrowego Żywienia" – pogadanka dla uczniów szkoły podstawowej**

Pracownik ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim, dnia 18 maja 2026 roku przeprowadził w Szkole Podstawowej im. Bł. ks. Jana Nepomucena Chrzana w Gostycynie, pogadankę dla 21 uczniów z klasy I na temat zdrowego żywienia.

Uczniowie dowiedzieli się jakie produkty powinny znaleźć się na ich talerzu w ciągu dnia, aby zapewnić zdrowy i zbilansowany rozwój według zasady „Im bardziej kolorowo, tym bardziej zdrowo”.

Zachęcano uczniów do ruchu na świeżym powietrzu i kontaktu z rówieśnikami oraz ograniczenia czasu spędzanego przed ekranem komputera i telefonu.

W ramach projektu klasa otrzymała dyplom za udział w zajęciach oraz materiały edukacyjne, które pomogą utrwalać zasady zdrowego odżywiania się w codziennym życiu.



