

**W poniedziałek 08 czerwca uczniowie klas V ze Szkoły Podstawowej nr 7 im. gen. Józefa Bama w Ostrowie Wielkopolskim uczestniczyli w zajęciach w ramach Wojewódzkiego projektu edukacyjnego dotyczącego profilaktyki chorób odkleszczowych „Mały Kleszcz-duży problem”.**

Celem zajęć była edukacja w zakresie zagrożeń wywoływanych przez kleszcze. Uczniowie zapoznali się z zasadami profilaktyki chorób odkleszczowych, zdobyli wiedzę na temat miejsc występowania kleszczy i zagrożeń związanych z ukąszeniem przez te pajęczaki, zapoznali się ze sposobami zapobiegania i ochrony przed przenoszonymi przez nie chorobami.

Uczniowie obejrżeli film instruktażowy Jak usunąć kleszcza bezpiecznie i skutecznie za pomocą kleszczołapek oraz jak żeruje kleszcz na skórze i zwiększa swoją objętość.

Na podsumowanie przekazano uczniom że każdy może stać się ofiarą ukąszenia, zwłaszcza jeśli znajduje się w pobliżu miejsc bytowania tych pajęczaków a zbliżający się czas wakacji będzie temu sprzyjał. Dlatego warto stosować się do poniższych zasad ochrony przed kleszczami:

- **Zachowanie ostrożności** podczas spacerów w lasach i parkach a nawet przydomowych ogródkach.
- **Noszenie odpowiedniego ubioru**, który minimalizuje odstoniętą powierzchnię skóry – długie rękawy i długie spodnie.
- **Stosowanie repelentów**, które odstraszą kleszcze.
- **Regularne sprawdzanie ciała** po powrocie z terenów zielonych.

Dzięki tym działaniom można znacznie zmniejszyć ryzyko ukąszenia przez kleszcza i związanych z tym chorób odkleszczowych.

Dziękuję za spotkanie wszystkim uczestnikom i życzę bezpiecznych wakacji.



