Jadłospis – Szkoła Muzyczna

Tydzień: 09.11.2026 r. – 13.11.2026 r.

09.11.2026 r. – Poniedziałek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Zupa kalafiorowa [A]	400 / 280 ml
Sos pieczarkowy [A]	140 / 100 g
Kasza gryczana [A]	150 / 105 g
Surówka z ananasem [A]	100 / 70 g
Woda z cytryną	200 ml

10.11.2026 r. – Wtorek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Pomidorowa z makaronem [A]	400 / 280 ml
Zraz z cebulką [A]	90 / 60 g
Ziemniaki	150 / 105 g
Buraczki zasmażane [A]	100 / 70 g
Kompot	200 ml

12.11.2026 r. – Czwartek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Zupa szczawiowa z jajkiem [A]	400 / 280 ml
Potrawka z kurczakiem [A]	140 / 100 g
Ryż	150 / 105 g
Ogórek kiszony	100 / 70 g
Kompot	200 ml

13.11.2026 r. – Piątek

Element posiłku	Gramatura / Porcja
Zupa grochowa [A]	400 / 280 ml
Makaron ze szpinakiem i serem [A]	260 / 220 g
Herbata	200 ml

Informacje dodatkowe i alergeny

- **Dania oznaczone znakiem [A]** zawierają alergeny oraz substancje powodujące nietolerancję pokarmową (m.in. mąka, jaja, ser i jego przetwory, seler).
- **Pieczywo:** Do zup dodawane jest pieczywo w porcji 50 g.
- **Szczegóły:** Informacja o pełnym składzie potraw i alergenach jest dostępna u szefa kuchni w stołówce.
- **Uwaga:** Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od placówki.