

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE TOKIO 2020

23.07-8.08.2021

Znajdziesz tu dane kontaktowe polskiego urzędu konsularnego, porady dotyczące bezpieczeństwa oraz odnośnie przygotowania się do sytuacji kryzysowych.

URZĘDY KONSULARNE W JAPONII

W Japonii funkcjonuje **Wydział Konsularny i Polonii Ambasady RP w Tokio** oraz Konsulat Honorowy w Kobe i Hiroszynie. Pomocy konsularnej w mieście-gospodarzu udzielać będzie placówka w Tokio.

Wydział Konsularny i Polonii Ambasady RP w Tokio

adres: 2-13-5 Mita, Meguro-ku, Tokio 153-0062

telefon: **+81 3 5794 7020**

e-mail: tokio.amb.wk@msz.gov.pl

strona internetowa: www.gov.pl/japonia

[Facebook](#), [Twitter](#)

Telefon komórkowy oraz adres e-mail konsula dyżurnego

(tylko w sprawach losowych, wymagających niezwłocznej interwencji konsula, czynny 24/7): **+81 80 4610 7020** tokio.wk.dyzurny@msz.gov.pl

Konsulat Honorowy w Kobe

adres: Hyogoken Ikuta Chosha 3F, 6-1-1 Nakayamate-dōri, Chuo Ward, Kobe City, Hyogo Prefecture, 650-0004 Japan

telefon: +81 78 380 3157 e-mail: ryojikan@kobe-polmeiyo.com

Konsulat Honorowy w Hiroszynie

The Chugoku Electric Power Co., Inc.

4-33 Komachi Naka-ku, Hiroshima 730-8701 Japan

Telefon: +81 70 3780 3227

e-mail: pol.consulate-hiroshima@sky.megaegg.ne.jp

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

INNE PRZYDATNE INFORMACJE

NUMERY ALARMOWE



W przypadku pożaru, choroby lub obrażeń należy wezwać pogotowie ratunkowe/straż pożarną: **119** (linia całodobowa, dostępna bezpłatna pomoc w wielu językach).

W przypadku przestępstwa lub wypadku należy zadzwonić na policję: **110** (linia całodobowa, dostępna bezpłatna pomoc w wielu językach).

POMOC MEDYCZNA



Informacje o **placówkach medycznych** oferujących usługi w językach obcych oraz objaśnienia japońskiego systemu opieki zdrowotnej przygotowane przez Japońskie Rządowe Biuro Turystyki (w języku angielskim):

https://www.into.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html

Zwroty alarmowe po japońsku

逃げて！ NIGETE! Odejdź stąd!

危ない！ ABUNAI! Uważaj! To jest niebezpieczne!

避難してください！ HINAN SHITE KUDASAI! Proszę się ewakuować!

Pamiętaj, aby przed podróżą zarejestrować się w systemie Odyseusz

W przypadku wystąpienia sytuacji nadzwyczajnych za granicą, MSZ będzie mógł się z Tobą skontaktować, udzielić niezbędnych informacji oraz pomocy poprzez właściwą placówkę dyplomatyczno-konsularną.

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

NA CZYM POLEGA POMOC KONSULARNA:

KONSUL POMOŻE, GDY:

- zgubisz swój paszport i chcesz otrzymać paszport tymczasowy na powrót do kraju;
- potrzebujesz pomocy w związku z aresztowaniem lub nieszczęśliwym wypadkiem;
- szukasz adwokata lub tłumacza – konsul może przekazać listę lokalnych adwokatów lub tłumaczy.

Konsul nie ma możliwości udzielenia pomocy przy:

- organizowaniu biletów wstępu na zawody sportowe;
- pokryciu kosztów leczenia czy pomocy prawnej;
- reklamowaniu usług hotelowych;
- poszukiwaniu skradzionych rzeczy osobistych;
- organizowaniu transportu lokalnego;
- rezerwacji biletów lotniczych i hoteli.

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

PRZYGOTOWANIE DO SYTUACJI KRYZYSOWYCH

Trzęsienie ziemi

Co robić w przypadku jego wystąpienia?

Japonia jest krajem, w którym często występują trzęsienia ziemi.

Intensywność sejsmiczna (siła wstrząsów):

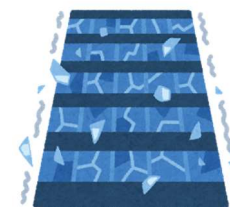
- intensywność 7 = niemożliwe jest pozostanie w pozycji pionowej;
- intensywność 6 (górna) = domy i budynki mogą się zawalić;
- intensywność 6 (dolna) = trudno jest utrzymać się na nogach;
- intensywność 5 (górna) = trudno jest chodzić bez trzymania się czegoś stabilnego;
- intensywność 5 (dolna) = ludzie odczuwają potrzebę trzymania się czegoś;
- intensywność 4-1 = drżenie jest odczuwalne przez większość chodzących osób.



Co należy zrobić, gdy poczujesz trzęsienie ziemi?

Gdy jesteś w pomieszczeniach zamkniętych:

- schowaj się pod stół i trzymaj się z dala od innych mebli i szkła;
- przykryj głowę poduszką, czasopismem lub czymkolwiek, co może ją ochronić;
- nie spiesz się z wyjściem;
- podczas trzęsienia ziemi w Japonii zazwyczaj bezpieczniej jest pozostać w pomieszczeniu.



Gdy jesteś na zewnątrz:

- za pomocą torby, teczki lub plecaka chroń głowę przed spadającymi przedmiotami;
- trzymaj się z dala od betonowych ogrodzeń, szkła i szyldów;
- jeśli prowadzisz samochód, zatrzymaj się powoli i poczekaj w samochodzie, aż wstrząsy miną.

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

Co robić, kiedy trzęsienie ziemi ustaje?

- sprawdź otoczenie pod kątem pożaru, wycieku gazu, potłuczonego szkła i innych zagrożeń;
- uważaj na wstrząsy wtórne - otwórz drzwi/okna, aby uniknąć zatrzęsnięcia w pomieszczeniu;
- jeśli zobaczysz dym, zakryj nos i usta chusteczką lub innym materiałem (dym i płomień unoszą się, więc uciekaj na niższy poziom);
- nie korzystaj z wind;
- pochyl się i ewakuuj (jeśli to konieczne);
- pozostań w miejscu, w którym przebywasz (pociągi i autobusy mogą nie kursować).



Tajfuny i ulewne deszcze

Co robić, gdy się pojawią?

Japonia jest często nawiedzana przez tajfuny i ulewne deszcze w okresie od lata do jesieni.

Poziomy alarmowe

- poziom 1-2: Ostrzeżenie ⇒ Sprawdź lokalizację ośrodków ewakuacyjnych i dróg ewakuacyjnych na mapach zagrożenia;
- poziom 3: Przygotuj się do ewakuacji ⇒ Dzieci, osoby starsze i mniej sprawne zawczasu powinny się ewakuować. Pozostali powinni przygotować się do ewakuacji;
- poziom 4: Zalecenie ewakuacji/nakaz ewakuacji (nagły wypadek) ⇒ Natychmiastowa ewakuacja;
- poziom 5: Katastrofa już się wydarzyła.

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

Co robić, gdy uderzy tajfun lub ulewny deszcz?

W przypadku tajfunów

- usunąć przedmioty ruchome z balkonu do mieszkania;
- zaciągnąć zasłony, aby w przypadku wybuchu okien zapobiec latającemu szkłu;
- jeśli pęknie szyba, umieścić materac lub sofę pod oknem i zabezpieczyć ciężkim meblem;
- uważać na przecieki wody wokół okien i drzwi;
- jeśli burza nasila się, przenieść się na korytarz lub jak najdalej od okien.



W przypadku ulewnych deszczy

- nie zbliżać się do rzek, potoków, unikać korzystania z mostów;
- jeżeli wyjście na zewnątrz jest niebezpieczne, ewakuuj się do bezpiecznego miejsca w swoim budynku lub na wyższy poziom w domu;
- ewakuacja może być niemożliwa, nawet jeśli woda wydaje się być płytka (silne prądy, ciężkie przedmioty przenoszone przez nurt).

* Czas nadejścia i skalę tajfunów oraz ulewnych deszczy można poznać z pewnym wyprzedzeniem. Należy śledzić doniesienia w mediach, które informują na bieżąco o tego typu zagrożeniach.

PORADNIK DLA POLAKÓW W JAPONII

Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020

Bądź odpowiednio przygotowany

W przypadku katastrofy zazwyczaj nie można korzystać z prądu, gazu i wody. Nie można też kupić artykułów codziennego użytku.

W związku z tym należy mieć przygotowane następujące rzeczy:

- jeny japońskie w drobnych banknotach i monetach (bankomaty mogą nie działać po katastrofie);
- żywność (w tym suchy prowiant z długim terminem przydatności do spożycia);
- woda (butelkowana);
- potrzebne lekarstwa, apteczkę;
- ładowarka do telefonu komórkowego;
- latarka, przenośne radio;
- mydło do rąk lub dezynfekujący żel do mycia rąk, który nie wymaga użycia wody;
- koc.



Uzyskaj dokładne informacje

Gdy dochodzi do katastrofy, fałszywe i błędne informacje łatwo się rozprzestrzeniają. Sprawdzaj zaufane strony internetowe (w tym stronę internetową oraz media społecznościowe Ambasady RP) oraz postępuj zgodnie z komunikatami miejscowych władz.

Przydatne strony internetowe i aplikacje (m. in. w języku angielskim):

- Safety Tips for travelers - wielojęzyczne informacje o katastrofach, przygotowane przez Japońską Agencję Turystyki (dostępne również w aplikacji): <https://www.into.go.jp/safety-tips/eng/index.html>
- NHK World Japan - wielojęzyczne wiadomości japońskiej telewizji publicznej (dostępne również w aplikacji): <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>
- NHK World Japan Bosai - Informacje o zapobieganiu katastrofom przekazywane przez japońską telewizję publiczną <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/radio/bosaiweb/>
- Tokyo Amesh - Opady deszczu i inne informacje pogodowe przygotowane przez rząd metropolii Tokio (dostępne również w aplikacji): <https://tokyo-ame.jwa.or.jp/en/index.html>
- Japońska Agencja Meteorologiczna – strona w języku angielskim: <https://www.jma.go.jp/jma/indexe.html>