

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 12.12.2025

- Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250 ml
- Serek kanapkowy -40 g
- Wędlina drobiowa– 20 g
- Ogórek ze skórka -50 g
- Sałata
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Kawa zbożowa- 200 ml



OBIAD 12.12.2025

- Zupa marchwianka- 350 ml
- Ryba pieczona- 120g
- Ziemniaki- 200g
- Pieczony kalafior – 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 12.12.2025

- Jogurt owocowy- 1 szt