SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 14.08.2026 – 23.08.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
9	Seler
10	Gorczyca
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

Piątek, 14 sierpnia 2026
Sobota, 15 sierpnia 2026
Niedziela, 16 sierpnia 2026
Poniedziałek, 17 sierpnia 2026
Wtorek, 18 sierpnia 2026
Środa, 19 sierpnia 2026
Czwartek, 20 sierpnia 2026
Piątek, 21 sierpnia 2026
Sobota, 22 sierpnia 2026
Niedziela, 23 sierpnia 2026

Piątek, 14 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy-wędzonka wieprzowa, ***parzona***, ***zapiekana*** 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2408.1 kcal**
Białko	**104.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**342.43 g (w tym cukry: 79.04 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**81.73 g (w tym nasycone: 32.76 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.97 g**
*Sód **	**2913 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2094.4 kcal**
Białko	**91.65 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**337.31 g (w tym cukry: 78.62 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.03 g (w tym nasycone: 21.41 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.40 g**
*Sód **	**2536 mg**

Piątek, 14 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1995.5 kcal**
Białko	**98.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**273.82 g (w tym cukry: 41.44 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.26 g (w tym nasycone: 34.13 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.46 g**
*Sód **	**2891 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2400.9 kcal**
Białko	**110.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**349.28 g (w tym cukry: 80.05 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.85 g (w tym nasycone: 28.68 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.90 g**
*Sód **	**2286 mg**

Piątek, 14 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Solferino 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2239.4 kcal**
Białko	**103.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**344.66 g (w tym cukry: 83.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.88 g (w tym nasycone: 24.21 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.40 g**
*Sód **	**2667 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2160.6 kcal**
Białko	**106.61 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**298.36 g (w tym cukry: 93.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.76 g (w tym nasycone: 29.38 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.25 g**
*Sód **	**1961 mg**

Sobota, 15 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2011.1 kcal**
Białko	**75.28 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**347.84 g (w tym cukry: 96.64 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**48.96 g (w tym nasycone: 19.69 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.14 g**
*Sód * *	**3355 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2052.4 kcal**
Białko	**81.61 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.48 g (w tym cukry: 92.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.20 g (w tym nasycone: 22.38 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.78 g**
*Sód * *	**2522 mg**

Sobota, 15 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2097.0 kcal**
Białko	**95.17 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.29 g (w tym cukry: 65.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.27 g (w tym nasycone: 32.15 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.96 g**
*Sód **	**3408 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2322.8 kcal**
Białko	**95.59 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**367.78 g (w tym cukry: 96.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.19 g (w tym nasycone: 25.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.40 g**
*Sód **	**2372 mg**

Sobota, 15 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta b/brokuła i kalafiora 300 g (1, 9), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2319.0 kcal**
Białko	**97.76 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**367.38 g (w tym cukry: 99.29 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.22 g (w tym nasycone: 27.49 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.87 g**
*Sód **	**2752 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2363.5 kcal**
Białko	**121.05 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**332.28 g (w tym cukry: 100.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.85 g (w tym nasycone: 30.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.75 g**
*Sód **	**3049 mg**

Niedziela, 16 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pasztet z ciecierzycy 50 g (1, 3), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2217.3 kcal**
Białko	**106.59 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**318.63 g (w tym cukry: 82.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.11 g (w tym nasycone: 25.82 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.74 g**
*Sód **	**2329 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2110.1 kcal**
Białko	**110.37 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**296.27 g (w tym cukry: 77.93 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.03 g (w tym nasycone: 25.50 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.45 g**
*Sód **	**2493 mg**

Niedziela, 16 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pasztet z ciecierzycy 50 g (1, 3), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2102.0 kcal**
Białko	**112.23 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**261.70 g (w tym cukry: 40.88 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**82.13 g (w tym nasycone: 34.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.43 g**
*Sód **	**2540 mg**

Niedziela, 16 sierpnia 2026 (cd.)

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2372.8 kcal**
Białko	**128.94 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**324.18 g (w tym cukry: 83.41 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.96 g (w tym nasycone: 29.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.65 g**
*Sód **	**2604 mg**

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2200.1 kcal**
Białko	**116.37 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**304.22 g (w tym cukry: 77.93 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.78 g (w tym nasycone: 28.05 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.45 g**
*Sód **	**2561 mg**

Niedziela, 16 sierpnia 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2249.8 kcal**
Białko	**109.30 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**302.37 g (w tym cukry: 100.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.35 g (w tym nasycone: 29.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.08 g**
*Sód **	**1972 mg**

Poniedziałek, 17 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy ***wędzony parzony***. 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2169.7 kcal**
Białko	**95.73 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**345.80 g (w tym cukry: 104.65 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.83 g (w tym nasycone: 22.03 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.86 g**
*Sód **	**2576 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2077.8 kcal**
Białko	**93.44 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.66 g (w tym cukry: 104.97 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**48.38 g (w tym nasycone: 20.78 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.37 g**
*Sód **	**2759 mg**

Poniedziałek, 17 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy. 100 ml (1, 7, 12), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2059.9 kcal**
Białko	**107.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**275.24 g (w tym cukry: 51.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.19 g (w tym nasycone: 32.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.84 g**
*Sód **	**2794 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2413.5 kcal**
Białko	**106.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**386.94 g (w tym cukry: 108.91 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.88 g (w tym nasycone: 26.09 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.48 g**
*Sód **	**2752 mg**

Poniedziałek, 17 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2335.1 kcal**
Białko	**118.94 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**357.12 g (w tym cukry: 110.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.58 g (w tym nasycone: 23.89 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.66 g**
*Sód **	**3021 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2154.6 kcal**
Białko	**110.59 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**298.67 g (w tym cukry: 85.83 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.94 g (w tym nasycone: 27.68 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.12 g**
*Sód **	**2800 mg**

Wtorek, 18 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Eskalopka z kurczaka 80 g (1, 3, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2096.7 kcal**
Białko	**92.22 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.24 g (w tym cukry: 65.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.87 g (w tym nasycone: 21.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.15 g**
*Sód **	**3445 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2164.9 kcal**
Białko	**99.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.80 g (w tym cukry: 69.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.51 g (w tym nasycone: 21.92 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.62 g**
*Sód **	**3230 mg**

Wtorek, 18 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Papryka świeża 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1915.1 kcal**
Białko	**107.62 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**268.44 g (w tym cukry: 30.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.40 g (w tym nasycone: 26.69 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.16 g**
*Sód **	**3301 mg**

Wtorek, 18 sierpnia 2026 (cd.)

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2472.7 kcal**
Białko	**113.81 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**358.06 g (w tym cukry: 90.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.71 g (w tym nasycone: 26.53 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.03 g**
*Sód **	**2269 mg**

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałata zielona z olejem 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2285.5 kcal**
Białko	**111.33 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.41 g (w tym cukry: 69.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.85 g (w tym nasycone: 24.47 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.62 g**
*Sód **	**3548 mg**

Wtorek, 18 sierpnia 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki -dieta 100 g (3, 7), Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 400 ml (7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 50 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2372.8 kcal**
Białko	**113.79 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.84 g (w tym cukry: 88.09 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.20 g (w tym nasycone: 28.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.47 g**
*Sód **	**3097 mg**

Środa, 19 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2242.7 kcal**
Białko	**101.12 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**335.86 g (w tym cukry: 85.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.31 g (w tym nasycone: 31.15 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.57 g**
*Sód **	**2836 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2053.6 kcal**
Białko	**97.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**311.97 g (w tym cukry: 85.05 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.31 g (w tym nasycone: 21.97 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.43 g**
*Sód **	**2530 mg**

Środa, 19 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2168.5 kcal**
Białko	**116.17 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**287.00 g (w tym cukry: 48.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**78.35 g (w tym nasycone: 37.23 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.33 g**
*Sód **	**3065 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2285.7 kcal**
Białko	**110.45 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**337.22 g (w tym cukry: 87.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.00 g (w tym nasycone: 25.13 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.14 g**
*Sód **	**2463 mg**

Środa, 19 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2125.6 kcal**
Białko	**107.38 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.67 g (w tym cukry: 75.70 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.71 g (w tym nasycone: 25.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.43 g**
*Sód **	**2671 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2355.5 kcal**
Białko	**114.93 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.24 g (w tym cukry: 94.93 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.45 g (w tym nasycone: 30.45 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.90 g**
*Sód **	**2218 mg**

Czwartek, 20 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Gołąbki z ryżem i mięsem drobiowym 1szt. 250 g (3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2243.9 kcal**
Białko	**95.69 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**349.54 g (w tym cukry: 98.65 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.90 g (w tym nasycone: 22.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.18 g**
*Sód **	**2777 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ketchup 15g saszetka 1 szt

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2325.9 kcal**
Białko	**100.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**360.48 g (w tym cukry: 84.51 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.02 g (w tym nasycone: 22.56 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.15 g**
*Sód **	**3308 mg**

Czwartek, 20 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2070.1 kcal**
Białko	**100.28 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**280.64 g (w tym cukry: 48.87 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**73.85 g (w tym nasycone: 26.40 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.77 g**
*Sód **	**3418 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Dynia ***duszona*** z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Mus z jabłek b/c 50 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2560.4 kcal**
Białko	**109.12 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**388.23 g (w tym cukry: 93.87 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.06 g (w tym nasycone: 26.15 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.83 g**
*Sód **	**2946 mg**

Czwartek, 20 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokuła 300 g (9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2635.1 kcal**
Białko	**126.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**378.54 g (w tym cukry: 81.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**81.49 g (w tym nasycone: 27.29 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.04 g**
*Sód **	**3664 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2730.6 kcal**
Białko	**127.25 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**399.21 g (w tym cukry: 116.02 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.75 g (w tym nasycone: 32.52 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.33 g**
*Sód **	**2479 mg**

Piątek, 21 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2408.0 kcal**
Białko	**97.33 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**357.86 g (w tym cukry: 96.79 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**78.78 g (w tym nasycone: 32.53 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.93 g**
*Sód **	**2828 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1979.3 kcal**
Białko	**106.30 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**309.90 g (w tym cukry: 78.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**42.27 g (w tym nasycone: 19.46 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.55 g**
*Sód **	**2746 mg**

Piątek, 21 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Arbuz 150 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z soczewicy czerwonej 100 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2326.3 kcal**
Białko	**121.49 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**319.31 g (w tym cukry: 65.08 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**80.28 g (w tym nasycone: 36.23 g)**
Błonnik pokarmowy	**46.92 g**
*Sód * *	**2927 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2244.6 kcal**
Białko	**118.79 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**336.69 g (w tym cukry: 82.34 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.54 g (w tym nasycone: 22.89 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.97 g**
*Sód * *	**2569 mg**

Piątek, 21 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Ryba ***gotowana*** (Morszczuk) 100 g (4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2046.5 kcal**
Białko	**110.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**310.82 g (w tym cukry: 77.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**47.49 g (w tym nasycone: 20.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.80 g**
*Sód * *	**2777 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami. 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2328.6 kcal**
Białko	**123.21 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**321.53 g (w tym cukry: 77.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.82 g (w tym nasycone: 28.69 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.51 g**
*Sód * *	**2412 mg**

Sobota, 22 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Kalafior gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2090.3 kcal**
Białko	**101.08 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**333.16 g (w tym cukry: 59.24 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.51 g (w tym nasycone: 22.49 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.48 g**
*Sód **	**3091 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2034.2 kcal**
Białko	**97.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**312.68 g (w tym cukry: 59.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.20 g (w tym nasycone: 22.58 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.30 g**
*Sód **	**2797 mg**

Sobota, 22 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Kalafior gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2030.0 kcal**
Białko	**110.28 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.83 g (w tym cukry: 33.21 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.16 g (w tym nasycone: 31.78 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.76 g**
*Sód **	**3147 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 100 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2235.5 kcal**
Białko	**103.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**335.69 g (w tym cukry: 64.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.48 g (w tym nasycone: 26.51 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.04 g**
*Sód **	**2572 mg**

Sobota, 22 sierpnia 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 70 g (1, 9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2487.3 kcal**
Białko	**131.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**344.41 g (w tym cukry: 63.13 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**76.01 g (w tym nasycone: 29.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.46 g**
*Sód **	**3272 mg**

Sobota, 22 sierpnia 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), mielona Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2605.8 kcal**
Białko	**122.84 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**371.41 g (w tym cukry: 107.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.19 g (w tym nasycone: 30.91 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.53 g**
*Sód **	**2409 mg**

Niedziela, 23 sierpnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***pieczony*** 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2370.9 kcal**
Białko	**133.80 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**298.86 g (w tym cukry: 85.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**82.45 g (w tym nasycone: 31.70 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.25 g**
*Sód **	**2721 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2394.4 kcal**
Białko	**136.43 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**295.95 g (w tym cukry: 82.68 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**83.66 g (w tym nasycone: 31.77 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.05 g**
*Sód **	**2936 mg**

Niedziela, 23 sierpnia 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2244.6 kcal**
Białko	**148.47 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**246.57 g (w tym cukry: 41.47 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**87.54 g (w tym nasycone: 36.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.62 g**
*Sód **	**3054 mg**

Niedziela, 23 sierpnia 2026 (cd.)

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2179.3 kcal**
Białko	**108.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.09 g (w tym cukry: 91.08 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**56.43 g (w tym nasycone: 24.98 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.66 g**
*Sód **	**2816 mg**

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2678.2 kcal**
Białko	**157.55 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**335.37 g (w tym cukry: 84.46 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**88.83 g (w tym nasycone: 34.83 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.69 g**
*Sód **	**2778 mg**

Niedziela, 23 sierpnia 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki młode ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2515.4 kcal**
Białko	**136.33 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**351.96 g (w tym cukry: 103.74 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.95 g (w tym nasycone: 31.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.86 g**
*Sód **	**3069 mg**