

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2150.02 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; Sól: 9.03 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; NKT: 29.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g;		
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), SAŁATA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, cukier, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYW 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2145.28 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; Sól: 8.30 g; suma cukrów prostych: 59.88 g; NKT: 31.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;		
sobota 2026-07-11		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , Podwieczorek: KISIEL WIŚNIOWY Z TRUSKAWKAMI bez cukru (skrobia ziemniaczana, sok z wiśni, truskawki) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.93 kcal; Białko ogółem: 69.50 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 270.93 g; Sól: 10.37 g; suma cukrów prostych: 61.17 g; NKT: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), BANAN (1 szt.) 170g, RUKOLA 20g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.38 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 75.01 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; Sól: 11.41 g; suma cukrów prostych: 74.27 g; NKT: 28.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), RUKOLA 20g, BANAN (1 szt.) 170g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g, MIÓD (20 g) 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2402.98 kcal; Białko ogółem: 127.00 g; Tłuszcz: 66.25 g; Węglowodany ogółem: 334.46 g; Sól: 11.54 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; NKT: 28.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
niedziela 2026-07-12		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g, OGÓREK KONSERWOWY 80g, RUKOLA 20g, KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNĄ (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koperek, olej) 75g, FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASZTET SOJOWY (woda, olej rzepakowy, białko sojowe, cebula, skrobia kukurydziana, konc. pomid., gorczyca, sól) 40g (SOJ), WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2364.45 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 82.48 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; Sól: 13.68 g; suma cukrów prostych: 60.08 g; NKT: 31.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYMAMI 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , BRZOSKWINIA 1szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM bezmł (włoszczyzna, pieczarki, mąka pszenna, makaron z pszenicy durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2603.84 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; Sól: 10.51 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; NKT: 37.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g;		
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYMAMI 30g , SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , ROSZPONKA 20g , BRZOSKWINIA 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2572.54 kcal; Białko ogółem: 118.98 g; Tłuszcz: 103.68 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; Sól: 10.05 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; NKT: 36.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.57 g;		
poniedziałek 2026-07-13		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 50g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYMAMI 30g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM bezmł (włoszczyzna, pieczarki, mąka pszenna, makaron z pszenicy durum) 350ml (GLU, SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIKI GOTOWANE 250g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), KALAFIOR GOTOWANY 75g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2551.16 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 106.96 g; Węglowodany ogółem: 292.63 g; Sól: 11.89 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; NKT: 38.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), ARBUZ(arbuz) 130g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOK WIELOWARZYWNY 1szt , Podwieczorek:	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.13 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 90.16 g; Węglowodany ogółem: 298.97 g; Sól: 5.19 g; suma cukrów prostych: 101.07 g; NKT: 52.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 36g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2458.43 kcal; Białko ogółem: 121.22 g; Tłuszcz: 89.80 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; Sól: 5.06 g; suma cukrów prostych: 98.91 g; NKT: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g;		
wtorek 2026-07-14 Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)		
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , ARBUZ(arbuz) 130g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: RYBA W GALARECIE (ryba, marchew, groszek, żelatyna) 100g (RYB), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ JARSKA (fasolka szp., seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g (GLU, JAJ, MLE), SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WAFLE ORKISZOWE 36g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2350.35 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 90.29 g; Węglowodany ogółem: 286.47 g; Sól: 5.25 g; suma cukrów prostych: 99.81 g; NKT: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), Podwieczorek: krakersy 25g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.60 kcal; Białko ogółem: 109.31 g; Tłuszcz: 95.49 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; Sól: 10.01 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; NKT: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), RUKOLA 20g, NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 150g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: krakersy 25g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2377.19 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 85.18 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; Sól: 8.69 g; suma cukrów prostych: 57.32 g; NKT: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
środa 2026-07-15		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g, PAPRYKA ŚWIEŻA 80g, RUKOLA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350ml (SEL), CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g, ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g, SURÓWKA: SELER Z SOSEM ŚMIET.-JOGURTOWYM (seler, jogurt nat., śmietana 18%) 75g (MLE, SEL), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), Podwieczorek: krakersy 25g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g, SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.08 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 100.20 g; Węglowodany ogółem: 300.57 g; Sól: 10.06 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; NKT: 44.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.97 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 68.65 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; Sól: 7.10 g; suma cukrów prostych: 85.94 g; NKT: 31.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, mozzarella 40g (MLE), ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g,	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), BURAKI GOTOWANE KROJONE 150g, KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g, MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2252.93 kcal; Białko ogółem: 111.39 g; Tłuszcz: 66.23 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; Sól: 5.95 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; NKT: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;		
czwartek 2026-07-16		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g, ROSZPONKA 20g, KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), OGÓREK KONSERWOWY 80g, II Śniadanie: mozzarella 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g, SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 75g, BURAKI GOTOWANE KROJONE 75g, SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml, Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z TUŃCZYKA BEZMLECZNA (tuńczyk, koper, ogórek kiszony) 40g, WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g, POMIDOR KROJONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2259.13 kcal; Białko ogółem: 114.33 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; Sól: 7.11 g; suma cukrów prostych: 85.35 g; NKT: 33.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), RZODKIEWKA 80g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.68 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 79.66 g; Węglowodany ogółem: 246.33 g; Sól: 8.63 g; suma cukrów prostych: 47.30 g; NKT: 37.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;		
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIÓŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , JABŁKO (1 szt.) 225g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE),	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO GOTOWANE 2szt (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI 200g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), DŻEM TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY (truskawki 40%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.14 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 81.33 g; Węglowodany ogółem: 280.94 g; Sól: 9.07 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; NKT: 38.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.87 g;		
piątek 2026-07-17		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SER ŻÓŁTY 25g (MLE), RZODKIEWKA 80g , SAŁATA LODOWA KROJONA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), RYŻ NA MLEKU (mleko 2% tł., ryż) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KRUPNIK JAGLANY JARSKI (kasza jaglana, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, masło) 350ml (SEL), JAJKO SADZONE (jajko, masło) 2szt (JAJ, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 75g , SURÓWKA: MIZERIA Z JOGURTEM (ogórek świeży, jogurt naturalny) 75g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: GALARETKA Z TRUSKAWKAMI bez dodatku cukru (galaretka proszek, truskawki, żelatyna) 200g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.96 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 84.16 g; Węglowodany ogółem: 245.37 g; Sól: 8.74 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; NKT: 40.27 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), BANAN (1 szt.) 150g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2634.47 kcal; Białko ogółem: 121.88 g; Tłuszcz: 87.01 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; Sól: 6.33 g; suma cukrów prostych: 88.60 g; NKT: 30.21 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA Z GOTOWANEJ RYBY Z WARZYWAMI (ryba, seler, marchew) 40g (RYB), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , ROSZPONKA 20g , BANAN (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBOWY Z POMIDORAMI duszony (filet, pomidor, cebula, olej, mąka) 150g (GLU), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2559.02 kcal; Białko ogółem: 111.65 g; Tłuszcz: 82.76 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; Sól: 5.52 g; suma cukrów prostych: 86.46 g; NKT: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		
sobota 2026-07-18		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA Z WARZYWAMI 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: PASTA Z WĘDZONEJ MAKRELI 40g (RYB, MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ	ZUPA CUKINIOWA JARSKA (cukinia, seler, pietruszka korzeń, marchew, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM duszony (filet kurczaka, seler, marchew, ananas, cebula, olej rzepakowy, konc. pomid) 150g (SEL), RYŻ BASMATI 250g , SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KOKTAJL OWOCE LEŚNE (maliny, czarne porzeczki, maślanka- mleko, kultury bakterii) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , MARCHEW DROBNO STARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2592.37 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; Sól: 6.54 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; NKT: 32.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , BRZOSKWINIA 1szt , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g ,	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB PIECZONY (schab, olej, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233.45 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 78.40 g; Węglowodany ogółem: 290.80 g; Sól: 8.27 g; suma cukrów prostych: 89.76 g; NKT: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.38 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 10g , BRZOSKWINIA 1szt , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.75 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 291.88 g; Sól: 8.14 g; suma cukrów prostych: 87.60 g; NKT: 31.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		
niedziela 2026-07-19		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , SAŁATA 10g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350ml (GLU), SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS WŁASNY 100g (GLU), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 75g , SURÓWKA: OGÓREK ŚWIEŻY Z KOPERKIEM 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.37 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; Sól: 9.78 g; suma cukrów prostych: 85.60 g; NKT: 33.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2317.74 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 84.74 g; Węglowodany ogółem: 288.82 g; Sól: 8.02 g; suma cukrów prostych: 51.71 g; NKT: 34.23 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;		
poniedziałek 2026-07-20		Dieta: SZ. MSWiA-LATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , ARBUZ(arbuz) 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 200ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 300ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2348.08 kcal; Białko ogółem: 113.08 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 294.97 g; Sól: 7.86 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; NKT: 34.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
poniedziałek 2026-07-20		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), PASTA DROBIOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA KREM ZE SZPARAGÓW JARSKI (włoszczyzna, ziemniaki, szparagi) 350g (SEL), FILET DROBIOWY PIECZONY W ZIOŁACH 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 75g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), Podwieczorek: CIASTO MARCHEWKOWE (mąka pszenna, marchew, jajka, olej) 100g (GLU, JAJ, MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2394.71 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Tłuszcz: 96.43 g; Węglowodany ogółem: 285.43 g; Sól: 8.09 g; suma cukrów prostych: 52.80 g; NKT: 37.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny