

Akcja informacyjno – edukacyjna w ramach Światowego Dnia Bez Tytoniu

Podczas Wojewódzkiego Festynu Sportowo-Rekreacyjnego Ochotniczych Hufców Pracy pod nazwą „Bezpiecznie-zdrowo-na sportowo” w dniu 02 czerwca br. na Piaskach Szczygliczce w Ostrowie Wielkopolskim, zorganizowano stoisko informacyjno – edukacyjne oraz konkurencję w formie testu, podczas którego propagowano zdrowy styl życia wolny od nałogów. Podczas festynu prowadzono pogadanki m.in. dotyczącej **profilaktyki antynikotynowej**.

- Osoby palące mogły zmierzyć jak wysoki jest poziom tlenku węgla w wydychanym powietrzu za pomocą smokerlyzera.
- Prowadzono rozmowy indywidualne, porady profilaktyczne m.in. o tym jak uzależnienie od tytoniu wpływa na nasze zdrowie; co oznacza czynne i bierne palenie i czy warto palić?
- Zachęcano do korzystania z badań profilaktycznych i informowano gdzie można szukać pomocy i wsparcia w walce z nałogiem.

Uczestnicy festynu mogli przekonać się jakie zaburzenia zmysłów występują po spożyciu alkoholu przy użyciu **alkogogli**. Alkogogle symulują obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, problem określenia kierunków, zniekształcenie widocznego obrazu, zmiany w ocenie odległości, czy podwójne widzenie. Był to też świetny moment, by zwrócić uwagę młodych ludzi na to, w jaki sposób przemysł tytoniowy próbuje **manipulować** swoich nowych klientów, ponieważ dobry smak oraz atrakcyjne opakowanie. To częste powody sięgania przez młodzież po **e-papierosy**, **tytoń podgrzewany** czy **woreczki nikotynowe**. Osoby chętne otrzymały materiały edukacyjne dot. ww. tematyki.



