

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Poziom 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 09:00 dnia 20.03.2026 r. do godz. 24:00 dnia 20.03.2026 r.
Przyczyny	• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, • Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 Prognozowane na dzień 20.03.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat otwocki	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 126,7 tys. osób.	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową, • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc).
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych, • osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),

	• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności</u> • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła, • unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, • ogranicz wietrzenie pomieszczeń. <u>Wrażliwe grupy ludności</u> • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, • regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie), • ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni. <u>Dodatkowe informacje</u> • w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również</u> • bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution), • prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, • zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi.

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)

Zakres działań krótkoterminowych	• kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów), wykonywane przez Straż miejską/gminną, Policję, Zarządców dróg, • zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, • zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej, • kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogenych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, Straż miejską/gminną, delegowanych przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policję, • zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej, • zraszanie pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na
---	--

	otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia, • kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego.
--	--

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	20.03.2026 r. godz. 08:00
Podstawa prawna	• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647, z późn. zm.), • Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845).
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0
Przekazano	WCZK Mazowieckie

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 20.03.2026, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM ₁₀ w powietrzu.
Treść całego powiadomienia	Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM ₁₀ (100 µg/m ³). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiat otwocki. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.