



Szkolenie w ramach wewnątrzszkolnego doskonalenia zawodowego nauczycieli

1 i 2 marca 2025

godz. 10.00–14.00

WYKŁAD ORAZ WARSZTATY
wg metody Feldenkraisa

*“Oddech to nie tylko funkcja życiowa,
ale także komfort w pracy”*

prowadzenie:

dr Aldona Chróściewicz

opieka merytoryczna:

Małgorzata Kustosz-Piątosa

na zajęcia zabierz ze sobą:

** wygodny strój do ćwiczeń*

** karimatę*