

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

UWAGA: ABY PRAWIDŁOWO PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA NALEŻY:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej)
2. Zastosować preparat przeczyszczający zlecony przez lekarza kierującego na badanie kolonoskopii (preparaty są na receptę)
3. Obowiązkowo pić wodę (lub inne klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej

WAŻNE: Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

1. DIETA:

5 dni przed badaniem:

-nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego), musli i tym podobnych.

2 dni przed badaniem:

- dieta ubogo resztkowa – ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

- kolacja : kisiel (gotowany na wodzie, bez dodatku owoców)

1 dzień przed badaniem:

- dieta płynna – woda, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje, kisiel (gotowany na wodzie, bez dodatku owoców).

- **PRZYJĘCIE PREPARATU PRZECZYSZCZAJĄCEGO zgodnie z ULOTKĄ dołączoną do opakowania**

W DNIU BADANIA NALEŻY BYĆ NA CZCZO (nie jeść żadnych pokarmów)

2. **PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:**

PAMIĘTAJ !!! Aby lek zadziałał musisz pić wodę.

W ciągu całej procedury przygotowania należy wypić około **4 litry wody**. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

Jeżeli badanie wykonywane będzie w **znieczuleniu:**

- koniecznie należy zakończyć picie wody **4 godziny** przed planowaną godziną badania,
- w tym dniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest **opieka osoby towarzyszącej**.

UWAGI:

1. Osoby przyjmujące leki:

> obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Warfin itp.) powinny skontaktować się z lekarzem kierującym o ewentualną modyfikację stosowanej terapii. Lekarz kierujący powinien przeprowadzić taką modyfikację w oparciu o aktualne wytyczne.

> antyagregacyjne: kwas acetylosalicylowy (Aspiryna, Polocard, Acard, Acesan itp.), jeśli można odstawić na dwa dni przed badaniem, albo skontaktować się z lekarzem kierującym o ewentualną modyfikację stosowanej terapii.

2. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku.

3. Osoby przyjmujące preparaty żelaza powinny na 5 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.

4. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skontaktować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy osobę rejestrującą na bad. kolonoskopii. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących.

5. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

6. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia, za niedogodności przepraszamy.