



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu

Ferie zimowe - bezpieczne i zdrowe!



ZAPAMIĘTAJ:

- ❄ **Zjeżdżaj na sankach i nartach tylko w miejscach do tego przeznaczonych, z dala od jezdni i zbiorników wodnych**
- ❄ **Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk, nie wchodź na zamrożnięte zbiorniki wodne!**
- ❄ **Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, bo możesz zrobić komuś krzywdę**
- ❄ **Nie rzucaj śnieżkami w jadące pojazdy, takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego**
- ❄ **Bądź widoczny na drodze dzięki elementom odblaskowym**
- ❄ **Ubieraj się stosownie do pogody**
- ❄ **Pamiętaj o prawidłowym odżywianiu**
- ❄ **Przestrzegaj zasad higieny**