

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 12.01.2026

Zupa mleczna z ryżem – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Wędlina (2 rodzaje) - 20 g

Serek kanapkowy - 40 g

Ogórek – 50 g

Sałata

Kawa zbożowa – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 12.01.2026

Zupa brokułowa – 350 ml
Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym – 120 g + 80 g (sos)
Ziemniaki gotowane - 200 g
Pieczony kalafior – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 12.01.2026

Serek homogenizowany - 1 szt.