

Specjalistyczne poradnictwo

PCPR Bełchatów



Bezpłatna pomoc dla osób i rodzin z terenu powiatu bełchatowskiego będących w kryzysie oraz dotkniętych przemocą domową - 2026 rok

Siedziba udzielenia porad/kontakt	Specjalista	Dzień tygodnia	Godziny przyjęć
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Czapliniecka 66 97-400 Bełchatów	psycholog	każda środa miesiąca	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
	prawnik	po wcześniejszym zapisaniu się na spotkanie	
		po wcześniejszym zapisaniu się na spotkanie	
Telefony do kontaktu: 44 715 22 63 44 715 22 61 690 141 700	pracownik socjalny	codziennie od poniedziałku do piątku	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
	specjalista ds. pomocy społecznej i przeciwdziałania przemocy domowej	codziennie od poniedziałku do piątku	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰

DIREKTOR

mgr Wiesława Pędzik

PRZEMOC DOMOWA

to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej,

w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej



FORMY PRZEMOCY DOMOWEJ

→ Przemoc fizyczna:

np.: popychanie, policzkowanie, szarpanie, kopanie, duszenie, bicie, wykręcanie rąk, przypalanie, polewanie substancjami, stosowanie broni

→ Przemoc psychiczna:

np.: wyśmiewanie, poniżanie, wyrzucenie z domu, zawstydzanie, szantażowanie, grożenie, upokarzanie, narzucanie własnych poglądów, manipulowanie, wyzywanie, izolowanie

→ Przemoc seksualna:

np.: wymuszanie pożycia, obmacywanie, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych, wykorzystywanie seksualne, gwałt, zmuszanie do aktywności seksualnej wbrew woli, kontynuowanie aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma

→ Przemoc ekonomiczna:

np.: pozbawienie środków do życia, zabieranie pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy, okradanie, uzależnienie finansowe

→ Zaniedbanie

Brak zaspokojenia potrzeb fizycznych i emocjonalnych ze strony najbliższych

np.: zaniedbywanie potrzeb żywieniowych, ograniczenie dostępu do opieki lekarskiej, brak dbałości czy opieki zwłaszcza w stosunku do dzieci i osób starszych, niepełnosprawnych, brak okazywania uczuć, odtrącenie

DZIECKO A PRZEMOC DOMOWA

- ♥ Z powodu przemocy domowej cierpią dzieci, które bezpośrednio jej nie doświadczają. Brak ran i siniaków na ciele nie oznacza, że dziecko nie cierpi.
- ♥ Bycie świadkiem przemocy domowej ma zawsze poważne konsekwencje dla dzieci bez względu na ich wiek.
- ♥ Obserwowanie scen przemocy z udziałem bliskich pozostawia bolesny ślad w psychice dziecka.
- ♥ Dzieci, które są narażone na obserwowanie bicia, słuchanie awantur, wyzwisk i przekleństw, cierpią przez całe życie.

PRZEMOC to PRZESTĘPSTWO

Kodeks karny art. 207

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

§ 1a. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.



Rodzinom dotkniętym przemocą domową PCPR zapewnia wsparcie psychologa, specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy oraz zajęcia korekcyjno - edukacyjne dla sprawców przemocy.

Jeśli jesteś osobą, która stosuje przemoc domową, pomóż sobie i swojej rodzinie Zgłoś się do nas:

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bełchatowie, ul. Czaplinska 66
tel. 44 715 22 63, 690 141 700**

ZNAJDŹ POMOC!

800 12 12 12
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RPD

800 120 002 –
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY
W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

116 111
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116 123
OGÓLNOPOLSKA PORADNIA TELEFONICZNA DLA
OSÓB PRZEŻYWAJĄCYCH KRZYŻYŚ EMOCJONALNY

112
NUMER ALARMOWY

47 846 52 11
KOMENDA POWIATOWA POLICJI W BEŁCHATOWIE

44 632 17 15
PROKURATURA REJONOWA W BEŁCHATOWIE

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bełchatowie,
ul. Czaplinska 66, tel. 44 715 22 63

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełchatowie,
ul. Staszica 18, tel. 44 635 51 00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczowie,
ul. Osiedlowa 2, tel. 44 731 31 27

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drużbicach,
Drużbice 20, tel. 44 631 10 13

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukach,
Klukki 88, tel. 44 631 50 37

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ruścu,
ul. Wieluńska 72, tel. 43 676 60 25

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczercowie,
ul. 3 Maja 6, tel. 44 631 40 00

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żelowie,
ul. Piotrkowska 12, tel. 44 634 10 28

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełchatowie,
ul. Kościuszki 13, tel. 44 632 42 01

ŻYCIE

WOLNE OD PRZEMOCY



Bełchatów

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Bełchatowie**